



ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BÌNH
TRƯỜNG MÂN TRẦN AN

THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 2 + 4

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tấm Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt bò Canh bầu sao nấu thịt Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cháo cá hồi Nauy thìa là Dưa hấu	Cháo cá hồi Nauy thìa là Uống sữa bột Metacare
Thứ Ba	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn sốt cà chua Bầu ngô thịt lợn xào tỏi Canh mỏng toi nấu thịt Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt gà ta om nấm hương Canh bí xanh nấu xương	Mì chũ nấu gà ta rau mùi thơm Uống sữa bột Metacare
Thứ Tư	Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn hầm nấm hương Su su, cà rốt xào thịt bò Canh cá nấu chua thả đậu phụ Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu đỗ xanh Thanh Long/ Đu đủ	Cháo chim bồ câu đỗ xanh Uống sữa bột Metacare
Thứ Năm	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn kho Maggi Bầu sao cà rốt xào bò Canh rau rền nấu thịt Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò sốt vang Canh mỏng toi nấu thịt	Mỳ ý sốt bò băm rau mùi thơm Uống sữa bột Metacare
Thứ Sáu	Cơm tấm Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Bắp cải xào thịt nạc vai Canh bí ngô, đỗ xanh nấu xương Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cháo bò bí đỏ hành hoa Nước chanh leo	Cháo bò bí đỏ hành hoa Uống sữa bột Metacare
Thứ Bảy	Cơm tấm Thịt lợn dim cà chua Canh rau dền nấu thịt lợn Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Mì chũ mọc nấu riêu cua Chuối tiêu/ Chuối tây	Mì chũ mọc nấu riêu cua Uống sữa bột Metacare



UBND QUẬN LONG BÌNH
TRẦN MẠNH TRANG AN

THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1 + 3

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 -> 14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn hầm Cari Ngô bắp, đỗ quả xào bò Canh rau ngót nấu thịt lợn Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cháo trai hành răm Thanh Long đỏ/ Đu đủ	Cháo trai thịt nạc vai hành răm Uống sữa bột Metacare
Thứ Ba	Cơm tấm Cá riêu hồng thịt lợn dim mắm Khoai tây, cà rốt xào thịt Canh cải bó xôi nấu thịt Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt bò, lợn hầm nấm hương Canh mướp/ bầu sao nấu thịt	Mì chũ thịt bò, mọc nấu chua Uống sữa bột Metacare
Thứ Tư	Cơm tấm Thịt lợn, thịt bò kho tàu Rau muống xào tỏi Canh khoai sọ nấu thịt ngan Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cháo tôm biển sườn non cà rốt Nước chanh leo	Cháo tôm biển sườn non cà rốt Uống sữa bột Metacare
Thứ Năm	Cơm tấm Trứng đúc thịt lợn nấm hương Bầu ngô thịt bò xào tỏi Canh mồng tơi, mướp nấu cua Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cơm tấm Thịt gà om nấm hương Bắp cải nấu thịt nấu thịt	Bánh mì gói Thịt bò sốt vang Uống sữa bột Metacare
Thứ Sáu	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành hoa Canh bí, cà rốt xào thịt gà Canh bắp cải nấu sườn Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Cháo vịt ta đỗ xanh hạt sen Nước cam	Cháo vịt ta đỗ xanh hạt sen Uống sữa bột Metacare
Thứ Bảy	Cơm tấm Đậu non, thịt lợn sốt cà chua Canh rau lang nấu cua Uống sữa bột Metacare	Uống sữa bột Metacare	Mì thịt bò rau cải Dưa hấu/ Chuối	Mì chũ thịt bò rau cải Uống sữa bột Metacare
