

KẾ HOẠCH

Thực hiện phòng, chống suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì Năm học 2025 - 2026

Căn cứ Quyết định số 58/2008/QĐ-BGD&ĐT ngày 17/10/2008 ban hành quy định về hoạt động y tế trong các cơ sở giáo dục mầm non.

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/TTLT- BYT- BGD&ĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của BYT và BGD&ĐT quy định về công tác Y tế trường học.

Căn cứ Kế hoạch số 38/KH-MNHTT ngày 05/9/2025 của trường MN Hoa Thủy Tiên về việc kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2025 – 2026.

Căn cứ Kế hoạch số 41/KH-MNHTT ngày 08/ 9 /2025 của trường MN Hoa Thủy Tiên về việc kế hoạch CSND trẻ năm học 2025 – 2026.

Trường mầm non Hoa Thủy Tiên xây dựng thực hiện kế hoạch phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em như sau:

I. MỤC TIÊU:

- 100% trẻ được chăm sóc sức khỏe, vệ sinh phòng bệnh đầy đủ không xảy ra các dịch bệnh.
- Giảm tỉ lệ suy dinh dưỡng trong nhà trường.
- Có kế hoạch và biện pháp cụ thể để đạt hiệu quả cao.

II. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:

* Đối với giáo viên:

- Nắm vững kiến thức chăm sóc nuôi dạy trẻ và đảm bảo an toàn tuyệt đối với trẻ, chú ý đến các cháu suy dinh dưỡng để có kế hoạch nuôi dưỡng cho trẻ được tốt.

- Động viên trẻ ăn hết xuất, có chế độ ngủ nghỉ hợp lý.

- Vận động tuyên truyền truyền tới phụ huynh về công tác nuôi dạy trẻ theo khoa học.

* Đối với nhân viên cấp dưỡng:

- Thực hiện tốt 10 lời khuyên khi chế biến thức ăn.



- Đảm bảo vệ sinh trong chế biến, tìm tòi có những món ăn phù hợp với trẻ đảm bảo về chất lượng, phương pháp chế biến.

- Ký cam kết hợp đồng cung cấp thực phẩm.

- Nhân viên nuôi dưỡng được khám sức khỏe định kỳ.

- Lưu mẫu thực phẩm đúng quy trình.

*** Đối với Bố mẹ:**

Nắm được một số kiến thức về giáo dục dinh dưỡng và an toàn thực phẩm, phối hợp với giáo viên để chăm sóc nuôi dưỡng trẻ tốt hơn.

*** Đối với nhà trường:**

- Đầu tư cơ sở vật chất, trang thiết bị đầy đủ.

- Thành lập mạng lưới tuyên truyền, mạng lưới phòng chống suy dinh dưỡng trong nhà trường.

- Tổ chức nuôi dưỡng theo dõi trẻ suy dinh dưỡng hàng tháng.

III. GIẢI PHÁP:

- Tổng số học sinh toàn trường là: 420 cháu.

- Vì vậy cần có những biện pháp phối hợp với phụ huynh để giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng cả về cân nặng lẫn chiều cao, giảm tỷ lệ trẻ thừa cân.

IV. NỘI DUNG XÂY DỰNG PHÒNG CHỐNG TRẺ SUY DINH DƯỠNG:

- Nhà trường quyết định kiện toàn ban chỉ đạo công tác y tế trường học.

- Xây dựng kế hoạch hoạt động phòng chống suy dinh dưỡng, thừa cân ở trẻ em.

- Thực hiện các biện pháp phòng, chống suy dinh dưỡng, thừa cân ở trẻ em như tuyên truyền giáo dục, thay đổi chế độ ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý để giảm thiểu các nguy cơ trẻ bị suy dinh dưỡng, thừa cân, huy động các bậc phụ huynh, các thành viên trong nhà trường tham gia thực hiện các hoạt động.

- Phối hợp với gia đình cho trẻ ăn đủ bữa, phù hợp theo độ tuổi, nên chia thành nhiều bữa ăn để cung cấp đủ năng lượng, chú ý bổ sung dầu mỡ trong các bữa ăn. Đối với các trẻ thừa cân có chế độ dinh dưỡng hợp lý, tăng cường hoạt động thể lực.

- Ưu tiên các thức ăn có chứa nhiều chất đạm theo ô vuông thức ăn: thịt, trứng.

- Thay đổi thức ăn thường xuyên để kích thích trẻ ăn ngon miệng.

- Ăn nhiều rau xanh và các loại quả chín để giúp trẻ phát triển chiều cao, tăng cân.

- Cho trẻ uống các loại sữa tăng trưởng chiều cao, tăng cân, sữa không đường hoặc ít đường đối với trẻ thừa cân.
- Thường xuyên tắm rửa vệ sinh hàng ngày cho trẻ.
- Phải giữ ấm về mùa đông, thoáng mát về mùa hè, đảm bảo đủ ánh sáng.
- Ăn uống phải hợp lý về thời gian không nên cho trẻ tự do ăn uống.
- Tìm ra nguyên nhân trẻ suy dinh dưỡng và thừa cân để có biện pháp cụ thể, phù hợp với mỗi trẻ.
- Nhà trường luôn phối hợp với phụ huynh đảm bảo chế độ ăn cho những trẻ dễ giảm số trẻ bị suy dinh dưỡng, thừa cân thấp nhất có thể.

V. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG:

Tháng	Lịch trình hoạt động	Thời gian tiến hành	PCNV
Tháng 9/2025	- Tuyên truyền phòng chống trẻ suy dinh dưỡng - Cân đo lần 1, vào sổ theo dõi trẻ SDD theo lịch . - Tìm ra nguyên nhân trẻ suy dinh dưỡng để có biện pháp cụ thể, phù hợp với mỗi trẻ suy dinh dưỡng. - Theo dõi học sinh suy dinh dưỡng để có chế độ ăn riêng cho trẻ. - Kết hợp với phụ huynh giúp trẻ thoát suy dinh dưỡng hòa nhập cùng các bạn.	Cả tháng	CB phụ trách y tế GV

Tháng 10/2025	- Thường xuyên kiểm tra việc nấu nướng, chế biến món ăn đảm bảo an toàn, hợp vệ sinh, đầy đủ chất dinh dưỡng có giấy kiểm định thực phẩm hàng ngày. - Quan tâm tới trẻ thừa cân, để có thực đơn giảm chất béo, tinh bột, giúp trẻ không tăng cân quá nhanh. - Phối kết hợp với phụ huynh học sinh thực hiện tốt công tác vệ sinh chăm sóc cho trẻ.	Cả tháng Hàng ngày Hàng ngày Cả tháng Tuần II	CB phụ trách y tế GV GV BGH GV, CB phụ trách y tế BGH, GV, CB phụ trách y tế
Tháng 11/2025	- Tuyên truyền chế độ ăn của trẻ tại trường - Nâng cao chất lượng bữa ăn cho trẻ cả về chất và về lượng - Quan tâm đến chế độ ăn của trẻ SDD và béo phì. - Phối kết hợp với phụ huynh học sinh thực hiện tốt công tác vệ sinh chăm sóc cho trẻ.	Cả tháng Cả tháng	GV GV GV – CB phụ trách y tế BGH, GV, CN
Tháng 12/2025	- Cân đo lần 2, vào sổ theo dõi trẻ SDD theo lịch . - Phối hợp với TTYT của phường chăm sóc SK cho trẻ SDD và trẻ yếu.	Tuần I Tuần II	CB phụ trách y tế -GV CB phụ trách y tế- GV

	- Tham gia đầy đủ các buổi hội thảo, tập huấn công tác y tế.	Tuần III	CB phụ trách y tế
Tháng 1/2026	- Theo dõi học sinh suy dinh dưỡng để có chế độ ăn riêng cho trẻ. - Kết hợp với phụ huynh giúp trẻ thoát SDD hòa nhập cùng các bạn. - Thường xuyên kiểm tra việc nấu nướng, chế biến món ăn đảm bảo an toàn, hợp vệ sinh, đầy đủ chất dinh dưỡng có giấy kiểm định thực phẩm hàng ngày. - Quan tâm tới trẻ thấp còi, để có chế độ thêm sữa, hoạt động thể lực giúp trẻ thoát kênh thấp còi.	Cả tháng Cả tháng Cả tháng Cả tháng	GV, CB phụ trách y tế GV BGH GV, CB phụ trách y tế
Tháng 2/2026	- Thực hiện các biện pháp phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em như tuyên truyền giáo dục, thay đổi chế độ ăn uống, nghỉ ngơi để giảm thiểu nguy cơ trẻ bị suy dinh dưỡng, huy động các bậc phụ huynh, các thành viên trong nhà trường tham gia thực hiện các hoạt động. - Phối hợp với gia đình cho trẻ ăn đủ bữa, phù hợp theo độ tuổi, nên chia thành nhiều bữa ăn để cung cấp đủ năng lượng, chú ý bổ sung dầu mỡ	Cả tháng Cả tháng	BGH, NV Nuôi dưỡng, GV GV

	trong các bữa ăn.		
Tháng 3/2026	- Thay đổi thức ăn thường xuyên để kích thích trẻ ăn ngon miệng. - Ăn nhiều rau xanh và các loại quả chín để giúp trẻ phát triển chiều cao, tăng cân. - Cho trẻ uống các loại sữa tăng trưởng chiều cao, tăng cân. - Phải giữ ấm về mùa đông, thoáng mát về mùa hè, đảm bảo đủ ánh sáng. - Ăn uống phải hợp lý về thời gian không nên cho trẻ tự do ăn uống. - Cân đo lần 3, vào sổ theo dõi trẻ SDD theo lịch .	Hàng tuần	BGH, NV Nuôi dưỡng
		Hàng tuần	BGH, NV Nuôi dưỡng
		Hàng ngày	Phụ Huynh
Tháng 4/2026	- Kết hợp với phụ huynh giúp trẻ thoát SDD hòa nhập cùng các bạn. - Quan tâm tới trẻ thấp còi, để có chế độ thêm sữa, hoạt động thể lực giúp trẻ thoát kênh thấp còi.	Cả tháng	GV, CB phụ trách y tế
		Cả tháng	GV, CB phụ trách y tế
Tháng 5/2026	- Theo dõi số lượng trẻ thoát kênh SDD, giúp trẻ hòa nhập, hoạt động bình thường, học tập vui chơi cùng các bạn.	Cả tháng	GV, CB phụ trách y tế

	- Ăn nhiều rau xanh và các loại quả chín để giúp trẻ phát triển chiều cao, tăng cân.	Cả tháng	GV, CB phụ trách y tế
Tháng 6/2026	- Phối hợp với gia đình cho trẻ ăn đủ bữa, phù hợp theo độ tuổi, nên chia thành nhiều bữa ăn để cung cấp đủ năng lượng, chú ý bổ sung dầu mỡ trong các bữa ăn vào dịp hè.	Cả tháng	GV, Phụ huynh
Tháng 7+8/2026	- Nhà trường đầu tư cơ sở vật chất cho năm học mới, đảm bảo trẻ có đủ đồ dùng, trang thiết bị học tập, vui chơi, giúp trẻ vận động nâng cao sức khỏe. - Ký kết hợp đồng thực phẩm với các nhà cung cấp có uy tín đảm bảo.	Cả tháng	BGH

Nơi nhận:

- CBGVNV- đề t/h;
- Lưu: VP (02).



Nguyễn Thị Thu Trang