

UBND PHƯỜNG VIỆT HƯNG
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 1-3 tháng 01.2026)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Bún thịt heo, mọc, nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Bánh mỳ gối - súp gà ngô non - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Xôi gấc - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo tôm, thịt heo, cà rốt - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt, cá quả, đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, bầu, thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cháo lươn, thịt heo, hành răm - Sữa chua Vinamilk	
BỮA CHIỀU	- Mỳ spagetty - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Cháo gà, bí đỏ, - Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ bò, thịt heo rau cải
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh rau cải cúc nấu thịt heo - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng tôm, thịt heo đảo bông - Canh củ quả nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh chua đậu non thịt heo thả giá - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Mỳ spagetty - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Cơm tám - Thịt lợn hầm củ quả - Canh cải bó xôi nấu thịt - Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ bò, thịt heo rau cải
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star
Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh rau cải cúc nấu thịt heo - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng tôm, thịt heo đảo bông - Canh củ quả nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh chua đậu non thịt heo thả giá - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Mỳ spagetty - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Phở gà - Sữa bột Dielac super star	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ bò, thịt heo rau cải - Sữa bột Dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND PHƯỜNG VIỆT HÙNG
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 2, 4 Tháng 12)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Phở bò thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Cháo lươn, thịt heo hành răm - Sữa bột Dielac super star	- Bún ngan - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Bánh mỳ gối - súp hải sản đậu non - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo cá diêu hồng khoai lang - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, thịt heo, rau cải chíp - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, thịt heo, rau cải chíp - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt heo, cá quả, rau cải ngọt - Sữa chua Vinamilk	- Cháo sườn thịt heo cà rốt - Sữa chua Vinamilk	
BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Chuối tiêu	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Xoài cát chu	- Cháo thịt vịt, khoai sọ - Nước cam canh leo	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Dưa hấu sài gòn	- Bánh đa cá rô rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Cá diêu hồng thịt heo sốt cà chua - Canh khoai môn nấu thịt - Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh cải chíp nấu thịt heo - Bí đỏ xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải ngọt nấu thịt - Su su, cà rốt xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Ruốc tôm thịt - Canh bí đỏ hầm thịt gà - Bắp cải xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh cải xanh nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Chuối tiêu	- Cơm tám - Trứng, thịt hấp nấm hương - Canh rau cải xanh nấu thịt heo - Xoài cát chu	- Cháo thịt vịt, khoai sọ - Nước cam chanh leo	- Cơm tám - Đậu phụ, thịt sốt cà chua - Canh bí xanh nấu thịt - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Dưa hấu sài gòn	- Bánh đa cá rô rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star

Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)

BỮA TRƯA	- Cơm tám - Cá diêu hồng thịt heo sốt cà chua - Canh khoai môn nấu thịt - Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh cải chíp nấu thịt heo - Bí đỏ xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải ngọt nấu thịt - Su su, cà rốt xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Ruốc tôm thịt - Canh bí đỏ hầm thịt gà - Bắp cải xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh cải xanh nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Xoài cát chu	- Cháo thịt vịt, khoai sọ - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star

Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4

1. Khoai tây chiên	3. Gà Popcorn	5. Cá tấm bột chiên xù	7. Cháo thịt bò bí đỏ	9. Tôm thịt sốt phô mai + Bánh mỳ gối	10. Trứng cuộn hấp vân	11. Caramen
2. Củ quả luộc	4. Kimbap	6. Chả viên rau củ	8. Cơm rang Dương Châu			12. Dưa hấu - Thanh Long

PHÓ HIỆU TRƯỞNG