

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON ĐT SÀI ĐỒNG

THỰC ĐƠN LỬA TUỔI NHÀ TRẺ: TUẦN I + III- - THÁNG 04-2025

| THỨ | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 | THỨ 7 |
|--|---|---|--|---|---|--|
| BỮA CHÍNH SÁNG (Từ 10h30-11h30) | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm trứng cút thịt lợn kho tàu Thanh Long - Khoai tây xào thịt bò - Canh rau cải cúc nấu Ngao | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm thịt lợn, cá hấp xì dầu - Canh củ quả thập cẩm nấu thịt - Giá đỗ xào thịt bò - Cháo cá rau cải ngọt - Dưa hấu | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm thịt gà, thịt lợn nấu cari - Su su, cà rốt xào thịt - Canh rau cải xanh nấu cua. - Cháo thịt gà nấu bí đỏ | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm đậu phụ sốt tôm thịt lợn - Bí đỏ xào thịt bò - Canh rau bắp cải nấu thịt - Sữa chua Vinamilk | <p>Bữa cơm gia đình</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cơm trắng - Trứng cút bách hoa - Nem rán - Thịt rim tôm - Nấm đùi Xốt chua ngọt - Canh bí xanh nấu tôm - Thanh Long Đỏ | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua. - Canh rau cải thảo nấu tôm nõn - Cháo Ngao |
| BỮA PHỤ CHIỀU (Từ 14h- 14h30) | Sữa Chillax IQ Gold | - Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax IQ Gold | Sữa Chillax IQ Gold | Sữa Chillax IQ Gold | - Sữa Chillax IQ Gold. |
| BỮA CHÍNH CHIỀU (Từ 15h00-16h00) | <ul style="list-style-type: none"> - Mỳ ý sốt Spaghetti - Thanh Long trắng | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm thịt gà, thịt lợn om nấm - Canh bí xanh nấu tôm nõn - Cháo trai, thịt lợn | <ul style="list-style-type: none"> - Phở thịt lợn, thịt bò. - Dưa vàng | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm thịt bò, thịt lợn hầm củ, quả - Canh rau Cải nấu thịt - Cháo rau cải nấu thịt | <ul style="list-style-type: none"> - Cháo cá hồi - Sữa chua Vinamilk | <ul style="list-style-type: none"> - Mỳ nui nấu thịt bò, thịt lợn (Thanh Long) |

*Lưu ý: Các món ăn trong thực đơn có thể thay đổi khi phải điều chỉnh về thực phẩm trong ngày.

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON ĐT SÀI ĐỒNG

THỰC ĐƠN LÚA TUỔI NHÀ TRẺ: TUẦN II+IV- - THÁNG 04-2025

| THỨ | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 | THỨ 7 |
|--|---|---|--|---|--|--|
| BỮA CHÍNH SÁNG (Từ 10h15-11h30) | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm trứng thịt hấp nấm hương - Củ quả luộc mềm chấm lạc vừng - Canh cải xanh nấu cá rô - Cháo thịt lợn bí đỏ | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm thịt lợn, tôm, xào ngũ sắc - Canh cải thảo nấu thịt - Cháo tôm, thịt lợn cà rốt - Dưa vàng | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm thịt gà, thịt lợn om nấm - Su hào, cà rốt xào thịt bò - Canh chua hải sản - Cháo gà bí đỏ - Thanh Long trắng | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm cá quả, thịt lợn xốt cà chua - Ngô ngọt xào thịt - Canh cải cúc nấu thịt - Sữa chua Vinamilk | <p>Tiệc Buffe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cơm rang - Cơm cuộn rong biển - Xôi ngô - Thịt gà hấp mật ong - Phở bò - Tôm chiên xù - Khoai tây chiên - Củ quả luộc - Cháo thịt - Bánh ngọt - Dưa hấu - Nước cam | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm thịt kho tàu - Canh rau bắp Cải nấu thịt - Cháo tôm đậu xanh |
| BỮA PHỤ (Từ 14h00-14h20) | Sữa Chillax IQ Gold | - Sữa Chillax IQ Gold | - Sữa Chillax IQ Gold | - Sữa Chillax IQ Gold | - Sữa Chillax IQ Gold | Sữa Chillax IQ Gold |
| BỮA CHÍNH CHIỀU (Từ 15h00-16h00) | <ul style="list-style-type: none"> - Phở bò - Dưa hấu | <ul style="list-style-type: none"> - Cơm thịt gà, thịt lợn nấu cari - Canh rau cải xanh nấu thịt - Cháo thịt lợn rau cải | <ul style="list-style-type: none"> - Mỳ nui nấu thịt bò - Sữa chua Vinamilk | <ul style="list-style-type: none"> - Trứng hấp nấm hương. - Canh rau bắp cải nấu thịt - Cháo thịt bò rau cải. | <ul style="list-style-type: none"> - Sữa chua Vinamik - Cháo vịt, đậu xanh | <ul style="list-style-type: none"> - Cháo thịt cà rốt - (Dưa hấu) |

*Lưu ý: Các món ăn trong thực đơn có thể thay đổi khi phải điều chỉnh về thực phẩm trong ngày.

