

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON ĐT SÀI ĐỒNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG LỬA TUỔI MẪU GIÁO: TUẦN I+III- THÁNG 04-2025

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
BỮA CHÍNH SÁNG (Từ 10h30-11h30)	- Cơm trứng cút thịt lợn kho tàu - Khoai tây xào thịt bò - Canh rau cải cúc nấu Tôm nơn - Thanh Long trắng	- Cơm thịt lợn, cá hấp xì dầu - Canh củ quả thập cẩm nấu thịt - Giá đỗ xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm thịt gà, thịt lợn nấu cari - Su su, cà rốt xào thịt - Canh rau cải xanh nấu cua. - Dưa vàng	- Cơm đậu phụ sốt tôm thịt lợn - Bí đỏ xào thịt bò - Canh rau bắp cải nấu thịt - Sữa chua Vinamilk	Bữa cơm gia đình - Cơm trắng - Trứng cút bách hoa - Nem rán - Thịt rim tôm - Nấm đùi Xốt chua ngọt - Canh bí xanh nấu tôm nơn - Thanh Long Đỏ	- Cơm đậu phụ, thịt lợn xốt cà chua. - Canh rau cải thảo nấu tôm nơn -(Chuối tiêu)
BỮA PHỤ CHIỀU (Từ 14h-14h30)	- Mỳ ý sốt Spaghetti - Sữa Chillax IQ Gold	- Mỳ chũ nấu thịt bò, thịt lợn, rau cải. - Sữa Chillax IQ Gold	- Phở thịt lợn, thịt bò. - Sữa chua Vinamilk	- Mỳ nui nấu thịt lợn bò - Sữa Chillax IQ Gold	- Cháo cá hồi - Sữa chua Vinamilk	- Mỳ nui nấu thịt bò, thịt lợn - Sữa Chillax IQ Gold.

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG LỬA TUỔI MẪU GIÁO: TUẦN II+IV - THÁNG 03-2025

BỮA CHÍNH SÁNG (Từ 10h30-11h30)	- Cơm trứng thịt hấp nấm hương - Củ quả luộc mềm chấm lạc vừng - Canh Rau cải nấu cá rô. - Chuối tiêu	- Cơm thịt lợn, tôm, xào ngũ sắc - Canh cải thảo nấu thịt - Dưa hấu	- Cơm thịt gà, thịt lợn om nấm - Su su, cà rốt xào tôm - Canh bắp cải xanh nấu thịt. - Thanh Long trắng	- Cơm cá quả, thịt lợn xốt cà chua - Ngô ngọt xào thịt - Canh cải cúc nấu thịt - Sữa chua Vinamilk	Tiệc Buffet - Cơm rang - Cơm cuộn rong biển - Xôi gấc - Thịt gà hấp mật ong - Phở bò - Tôm chiên xù - Khoai chiên - Củ quả luộc - Bánh ngọt - Chuối - Nước cam	- Cơm thịt kho tàu - Canh rau bắp cải nấu thịt (Dưa hấu)
BỮA PHỤ CHIỀU (Từ 14h-14h30)	- Phở bò - Sữa chua Vinamilk	- Sữa chua Vinamilk - Mỳ nui nấu thịt bò, thịt lợn.	- Sữa chua Vinamilk - Mỳ chũ nấu thịt bò, thịt lợn, rau cải.	- Xôi thịt kho tàu - Sữa Chillax IQ Gold	- Cháo vịt đậu xanh, khoai sọ - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt cà rốt - Sữa Chillax IQ

*Lưu ý: Các món ăn trong thực đơn có thể thay đổi khi phải điều chỉnh về thực phẩm trong ngày

