

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2024 - 2025

Tuần I – III (Áp dụng từ ngày 01/8/2025)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO (10h15-11h15) - (10h30-11h30)	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h15-15h)
		Bữa phụ (13h45-14h15)	Bữa chính chiều (15h15-16h)	
Thứ 2	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, thịt heo hầm nấm hương tươi - Canh rau cải ngọt nấu thịt - Củ, quả thập cẩm xào thịt thăn	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cháo tôm, thịt heo, phở mai, bông cải xanh. - Thanh long	- Cháo tôm, thịt heo, phở mai, bông cải xanh. - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 3	- Cơm gạo Bắc Hương - Cá hồi, thịt heo sốt xì dầu - Canh rau muống nấu thịt, cà chua - Đổ quả, cà rốt xào tỏi - Chuối tiêu/ chuối tây	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt kho nước cốt dừa - Canh bí xanh nấu thịt	- Mỳ chũ, thịt bò băm, rau thơm - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 4	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, thịt heo hầm củ quả - Canh mướp, mồng tơi nấu cua đồng - Su su, cà rốt xào thịt thăn - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Grow Plus A+	- Bún Ngan - Quýt Sài gòn	- Bún Ngan - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 5	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng vịt, thịt heo kho tàu - Canh rau dền nấu tôm đồng - Khoai tây, cà rốt xào tỏi - Dưa hấu	- Sữa bột Grow Plus A+	- Phở Bò - Chuối tiêu/ chuối tây	- Phở Bò - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 6	- Cơm gạo Bắc Hương - Tôm, thịt heo sốt bí đỏ, nấm hương tươi - Canh rau ngót nấu thịt - Ngô ngọt, cà rốt xào thịt - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, thịt heo sốt vang - Canh rau mồng tơi nấu thịt	- Bánh bông lan sốt ruốc - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 7	- Cơm gạo Bắc Hương - Chả trứng hấp thịt heo, nấm hương - Canh rau cải xanh nấu ngao	- Sữa bột Grow Plus A+	- Mỳ Gà, rau thơm - Thanh long	- Mỳ Gà, rau thơm - Sữa bột Grow Plus A+

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Lan



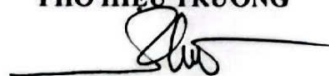
Lê Thị Yến

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2024 - 2025

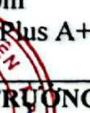
Tuần II – IV (Áp dụng từ ngày 01/8 /2025)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO (10h15-11h15) - (10h30-11h30)	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h15-15h)
		Bữa phụ (13h45-14h15)	Bữa chính chiều (15h15-16h)	
Thứ 2	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng vịt, thịt heo kho tàu - Canh củ, quả hầm xương - Cải chíp xào dầu hào	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cháo cá hồi, thịt heo, bí đỏ - Chuối tiêu/ Chuối tây	- Cháo cá hồi, thịt heo, bí đỏ - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 3	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc - Canh rau cải xanh nấu cá rô - Đổ quả, cà rốt xào tỏi - Dưa hấu	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, thịt heo om nấm hương - Canh bầu nấu thịt	- Mỳ chũ nấu thịt băm, cà chua - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 4	- Cơm gạo Bắc Hương - Chả trứng hấp tôm, thịt heo - Canh cải bó xôi nấu thịt - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Grow Plus A+	- Bún Bò - Thanh long	- Bún Bò - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 5	- Cơm gạo Bắc Hương - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh rau ngót nấu thịt - Khoai tây, cà rốt xào thịt - Chuối tiêu/ chuối tây	- Sữa bột Grow Plus A+	- Phở Gà ta - Quýt Sài gòn	- Phở Gà ta - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 6	- Cơm gạo Bắc Hương - Tôm, thịt heo xốt bí đỏ, nấm hương tươi - Canh rau dền nấu thịt - Su su xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm gạo Bắc Hương - Đậu, thịt xốt cà chua - Canh rau muống nấu thịt	- Bánh mì bơ ruốc - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 7	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt kho nước cốt dừa - Canh mướp, mùng tơi nấu cua đồng	- Sữa bột Grow Plus A+	- Mỳ bò, rau thơm - Dưa hấu	- Mỳ bò, rau thơm - Sữa bột Grow Plus A+

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Lan

TRƯỜNG MẦM NON CỤ KHỎI
PHƯỜNG LONG BIÊN
QUẬN 10
TP. HCM
HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Yến