

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON CỤ KHỎI

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC 2025 - 2026

Tuần I – III (Áp dụng từ ngày 01/ 11/ 2025)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO (10h15-11h15) - (10h30-11h30)	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h15-15h)
		Bữa phụ (13h45-14h15)	Bữa chính chiều (15h15-16h)	
Thứ 2	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, thịt heo hầm nấm hương tươi - Canh rau cải thảo nấu xương thịt - Khoai tây, cà rốt xào thịt	- Sữa bột Dielac Super Star	- Cháo cá hồi, thịt heo đậu xanh - Thanh long	- Cháo cá hồi, thịt heo đậu xanh - Sữa bột Dielac Super Star
Thứ 3	- Cơm gạo Bắc Hương - Cá hồi, thịt heo sốt xì dầu - Canh bắp cải nấu thịt - Chuối tiêu	- Sữa bột Dielac Super Star	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng, thịt heo đào bông - Canh rau cải xanh nấu thịt	- Xôi trắng, thịt kho tàu - Sữa bột Dielac Super Star
Thứ 4	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Canh rau cải xanh nấu cá rô phi - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Dielac Super Star	- Bún ngan - Caramen	- Bún ngan - Caramen
Thứ 5	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng vịt, thịt heo kho tàu - Rau cải thảo xào thịt - Canh bí xanh nấu tôm đồng - Dưa hấu	- Sữa bột Dielac Super Star	- Phở bò - Caramen	- Phở bò - Caramen
Thứ 6	- Cơm gạo Bắc Hương - Tôm, thịt heo sốt bí đỏ, nấm hương - Canh rau cải ngọt nấu thịt - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Dielac Super Star	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt heo, thịt bò sốt vang - Canh bắp cải nấu thịt	- Bánh bông lan sốt ruốc - Sữa bột Dielac Super Star
Thứ 7	- Cơm gạo Bắc Hương - Đậu, thịt heo sốt cà chua - Canh củ quả hầm xương	- Sữa bột Dielac Super Star	- Mỳ gà - Quýt Sài Gòn	- Mỳ gà - Sữa bột Dielac Super Star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Lan



HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Yến

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON CỤ KHÔI

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC 2025 - 2026

Tuần II – IV (Áp dụng từ ngày 01/ 11/ 2025)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO (10h15-11h15) - (10h30-11h30)	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h15-15h)
		Bữa phụ (13h45-14h15)	Bữa chính chiều (15h15-16h)	
Thứ 2	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng đúc thịt nấm hương - Cải bắp cải xào thịt - Canh bầu nấu tôm đồng. - Dưa hấu	- Sữa bột Dielac Super Star	- Cháo chim bồ câu hầm đậu xanh - Chuối tiêu	- Cháo chim bồ câu hầm đậu xanh - Sữa bột Dielac Super Star
Thứ 3	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, thịt heo hầm ngũ sắc - Canh bí xanh nấu tôm nõn - Chuối tiêu	- Sữa bột Dielac Super Star	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, thịt heo om nấm hương - Canh rau cải ngọt nấu thịt	- Xôi đỗ, thịt kho tàu - Sữa bột Dielac Super Star
Thứ 4	- Cơm gạo Bắc Hương - Đậu, thịt heo xốt cà chua - Su su, cà rốt xào thịt - Canh rau cải xanh nấu cá rô phi - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Dielac Super Star	- Bún Bò - Caramen	- Bún Bò - Caramen
Thứ 5	- Cơm gạo Bắc Hương - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh rau bắp cải nấu thịt - Khoai tây, cà rốt xào tỏi	- Sữa bột Dielac Super Star	- Phở Gà ta - Caramen	- Phở Gà ta - Caramen
Thứ 6	- Cơm gạo Bắc Hương - Tôm, thịt heo xốt cà chua - Canh củ quả hầm xương - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Dielac Super Star	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng đúc thịt - Canh rau bắp cải nấu thịt	- Bánh gato cuộn - Sữa bột Dielac Super Star
Thứ 7	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt heo kho nước cốt dừa - Canh rau cải thảo nấu xương thịt	- Sữa bột Dielac Super Star	- Mỳ bò, rau thơm - Đu đủ	- Mỳ bò, rau thơm - Sữa bột Dielac Super Star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Lan

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
MẦM NON
CỤ KHÔI

Lê Thị Yến