

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 04/12/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (23-27/12/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Gà tấm bột chiên giòn	Đậu rán sốt thịt cà chua	Trứng gà đảo xúc xích	Thịt hầm khoai tây cà rốt	Thịt rang tôm
2	Chả lụa rim mắm	Thịt rang mắm hành	Thịt bắp chân giò luộc	Chả cá tươi chiên giòn	Lạc chiên tấm muối gia vị
3	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Già đỗ xào cà rốt	Cải ngọt nấu hương xào tỏi	Su su xào cà rốt
4	Canh bí xanh nấu xương	Canh su hào nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bắp cải nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Caramen	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	Bánh Kem Tươi	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
HỒNG ANH
Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh

TRƯỜNG
TIỂU HỌC
NGÔ GIA TỰ
Hiệu trưởng
Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN
Tuần 04/12/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (23-27/12/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Gà hầm bột chiên giòn	Đậu rán sốt thịt cà chua	Trứng gà đào xúc xích	Thịt hầm khoai tây cà rốt	Thịt rang tôm
2	Chả lụa rim mắm	Thịt rang mắm hành	Thịt bắp chân giò luộc	Chả cá tươi chiên giòn	Lạc chiên tẩm muối gia vị
3	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Già đồ xào cà rốt	Cải ngọt hầm hương xào tỏi	Su su xào cà rốt
4	Canh bí xanh nấu xương	Canh su hào nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bắp cải nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

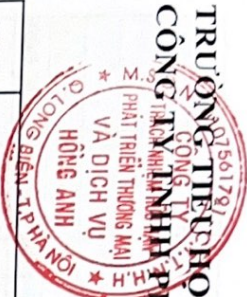
* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN-ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 04/12/2024 * (23-27/12/2024)

Đơn giá: 32.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s suất
THỨ 2	Gà tấm bột chiên giòn	0.104	0.045	95,000	9,822	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Chả lụa rim mắm	0.025	0.025	155,000	3,875		Lương	3,500		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	100		
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625		Lãi	500		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Caramen	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	
THỨ 3	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.065	0.055	39,000	2,535	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Thịt sốt đậu	0.025	0.015	155,000	3,875		Lương	3,500		
	Thịt rang mắm hành	0.0455	0.035	155,000	7,053		Điện nước	100		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,259		Lãi	500		
	Canh su hào nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Trứng gà đào xúc xích	1	1	4,000	4,000		Chi phí khác	200	2,223	
	Xúc xích đào trứng	0.3	0.3	8,000	2,400		Lương	3,500		
	Thịt bắp chân giò luộc	0.0456	0.035	155,000	7,068		Điện nước	100		
	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,254		Lãi	500		
Canh cải canh nấu thịt gừng		0.03	0.01	25,000	750					

THỨ 4	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155	710				
	Bánh Kem Tươi	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
THỨ 5	Thịt hầm khoai tây cà rốt	0.057	0.047	155,000	8,822	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Khoai tây cà rốt hầm thịt	0.038	0.025	25,000	950		Lương	3,500		
	Chả cá tươi chiên giòn	0.025	0.025	150,000	3,750		Điện nước	100		
	Cải ngọt nấu hương xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	500		
	Canh móng tươi nấu tôm	0.025	0.01	25,000	625					
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Sữa chua Elovi	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477	710		4,300	2,223	32,000
THỨ 6	Thịt rang tôm	0.048	0.038	155,000	7,397	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Tôm rang thịt	0.02	0.015	250,000	5,000		Lương	3,500		
	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.02	0.02	60,000	1,200		Điện nước	100		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	500		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
THỨ 7	Bánh quy nhân kem OREO	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477	710		4,300	2,223	32,000

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HÒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Huy, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 04/12/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (23-27/12/2024)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TPK(G)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Số	Chín		
Thứ Hai	1	Gà tấm bột chiên giòn	0.104	0.055	710
	2	Chả lụa rim mắm	0.025	0.025	
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.065+0.025	0.055+0.015	710
	2	Thịt rang mắm hành	0.0455	0.035	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh su hào nấu thịt cà chua	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Trứng gà đảo xúc xích	1+0.3	1+0.3	

Thứ Tư	2	Thịt bắp chân giò luộc	0.0456	0.035	Bánh Kem Tươi	710
	3	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Thịt hầm khoai tây cà rốt	0.057+0.038	0.047+0.025		
Thứ Năm	2	Chả cá tươi chiên giòn	0.025	0.025	Sữa chua Elovi	
	3	Cải ngọt nấu hương xào tỏi	0.05	0.03		
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Thịt rang tôm	0.048+0.02	0.038+0.015		
Thứ Sáu	2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.02	0.02	Bánh quy nhân kem OREO	
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		

* Ghi chú : Thực đơn và thực đơn theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng
Trưởng
Tiểu học
Vườn Thị Phương Liên