

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

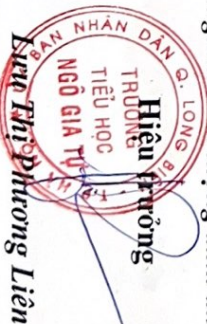
Tuần 04/11/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (25-29/11/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá tẩm bột chiên giòn	Trứng gà đào xúc xích	Gà hầm nấm hương hạt sen	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Thịt kho nước cốt dừa
2	Giò lụa rim mắm	Thịt luộc	Chả cá tươi chiên giòn	Thịt viên sốt nấm hương	Trứng gà tráng cuộn
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Giá đỗ xào cà rốt	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh cải canh nấu thịt gung	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bắp cải nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh Bông Lan	Sữa Tươi Zinkit	Bánh Kem Tươi	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Đặng Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

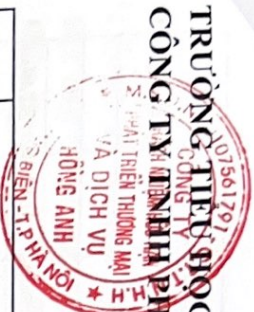
Tuần 04/11/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (25-29/11/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá tẩm bột chiên giòn	Trứng gà đào xúc xích	Gà hầm nấm hương hạt sen	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Thịt kho nước cốt dừa
2	Giò lụa rim mắm	Thịt luộc	Chả cá tươi chiên giòn	Thịt viên sốt nấm hương	Trứng gà tráng cuộn
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Già đỗ xào cà rốt	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bắp cải nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRÁCH NHIỆM HỮU HẠ
PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI VÀ DỊCH VỤ
HỒNG ANH
ÔNG BIÊN - T. V. X. X.
Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh

TRƯỜNG TIỂU HỌC
NGÔ GIA TỰ
BAN NHÂN DÂN Q. LONG BIÊN
Hiệu trưởng
Lương Thị Phương Liên



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 04/11/2024 * (25-29/11/2024)

Đơn giá: 32.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/suất
THỨ 2	Cá tẩm bột chiên giòn	0,0586	0,045	150,000	8,797	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Giò lụa rim mắm	0,03	0,03	160,000	4,800		Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0,05	0,03	25,000	1,250		Điện nước	100		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0,025	0,01	25,000	625		Lãi	500		
	Thịt nấu canh	0,001	0,0001	155,000	155					
	Bánh Bông Lan	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0,1	0,115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1,3	1,1	1,500	1,950					
	Gas	0,03	0,03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	
THỨ 3	Trứng gà đào xúc xích	1	1	4,000	4,000	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Xúc xích đào trứng	0,3	0,3	8,000	2,400		Lương	3,500		
	Thịt luộc	0,0456	0,035	155,000	7,068		Điện nước	100		
	Su su xào cà rốt	0,05	0,03	25,000	1,254		Lãi	500		
	Canh chua nấu thịt cà chua	0,03	0,01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0,001	0,0001	155,000	155					
	Sữa tươi Zinkid	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0,1	0,115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1,3	1,1	1,500	1,950					
	Gas	0,03	0,03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Gà hầm nấm hương hạt sen	0,1	0,055	95,000	9,500		Chi phí khác	200	2,223	
	Nấm hương hạt sen hầm gà	0,001	0,0001	150,000	150		Lương	3,500		
	Chả cá tươi chiên giòn	0,025	0,025	155,000	3,877		Điện nước	100		
	Giá đỗ xào cà rốt	0,05	0,03	25,000	1,250		Lãi	500		
	Canh bí xanh nấu xương	0,03	0,01	26,500	795					

THỨ 4	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55	710				
	Bánh Kem Tươi	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Đậu Nhặt sốt thịt cà chua	0.055	0.045	39,000	2,145		Chi phí khác	200	2,223	
THỨ 5	Thịt sốt đậu	0.0234	0.015	155,000	3,627		Lương	3,500		
	Thịt viên sốt nấm hương	0.05	0.039	155,000	7,750		Điện nước	100		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	500		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	25,000	625	710				
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Sữa chua Elovì	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
THỨ 6	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477	710		4,300	2,223	32,000
	Thịt kho nước cốt dừa	0.062	0.05	155,000	9,607		Chi phí khác	200	2,223	
	Trứng gà tráng cuộn	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500		
	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	24,800	1,240		Điện nước	100		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625	710	Lãi	500		
THỨ 6	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Bánh quy nhân kem OREO	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477	710		4,300	2,223	32,000

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Dâng Vũ Hỷ,P.Thượng Thanh, Long Biên,Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 04/11/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (25-29/11/2024)

Thứ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Số	Chín		
Thứ Hai	1	Cà tằm bột chiên giòn	0.0586	0.045	Bánh Bông Lan 710
	2	Giò lụa rim mắm	0.03	0.03	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Trứng gà đảo xúc xích	1+0.3	1+0.3	Sữa tươi Zinkid 710
	2	Thịt luộc	0.0456	0.035	
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Gà hầm nấm hương hạt sen	0.1+0.001	0.055+0.0001	

