

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 03/11/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (18-22/11/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Gà sốt chua ngọt	Thịt rang tôm	Đậu rán sốt thịt cà chua	Thịt chiên xá xiu	Chả nướng than hoa
2	Chả lụa rim mắm	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Thịt viên sốt nấm hương	Tướng gà đảo bông	Dưa góp chua ngọt
3	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Bì ngô xào tỏi	Nước mắm chấm
4	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi
6	Bánh Bông Lan	Sữa Tươi Zimkit	Bánh Kem Tươi	Sữa chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm chất lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ
HỒNG ANH
Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
BAN NHÂN DÂN
Hàng Trĩ
Phường Đức Giang
Quận Long Biên
TP. Hà Nội
Lê Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888 Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN
Tuần 03/11/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (18-22/11/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Gà sốt chua ngọt	Thịt rang tỏi	Đậu rán sốt thịt cà chua	Thịt chiên xả xù	Chả nướng than hoa
2	Chả lụa rim mắm	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Thịt viên sốt nấm hương	Trứng gà đảo bóng	Dưa góp chua ngọt
3	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi	Nước mắm chấm
4	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	
5	Com gạo (35.61797-đ)	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	Bún tươi

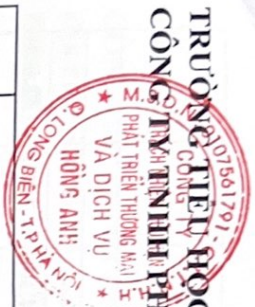
* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh



Hiệu trưởng
Lê Thị Phương Liên



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 03/11/2024 * (18-22/11/2024)

Đơn giá: 32.000/suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/suất
THỨ 2	Gà sốt chua ngọt	0.1	0.055	95,000	9,500	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Chả lụa rôm rắm	0.025	0.025	155,000	3,875		Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,257		Lãi	100		
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625		Điện nước	500		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Bánh Bông Lan	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Thịt rang tôm	0.0472	0.04	155,000	7,307		Chi phí khác	200	2,223	
	Tôm rang thịt	0.02	0.015	235,000	4,700		Lương	3,500		
THỨ 3	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.02	0.02	60,000	1,200	710	Lãi	100		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	25,000	625					
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Sữa tươi Zinkid	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Dầu rán sốt thịt cà chua	0.055	0.045	39,000	2,145		Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt sốt đậu	0.025	0.015	155,000	3,875		Lương	3,500		
	Thịt viên sốt nấm hương	0.047	0.035	155,000	7,262		Điện nước	100		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250	710	Lãi	500		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625					

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

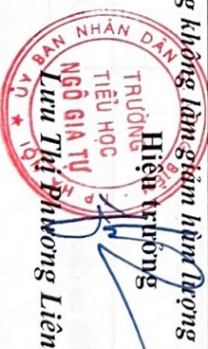
Tuần 03/11/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (18-22/11/2024)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Số	Chín		
Thứ Hai	1	Gà sốt chua ngọt	0.1	0.055	710
	2	Chả lụa rim mắm	0.025	0.025	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Thịt rang tôm	0.0472+0.02	0.04+0.015	710
	2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.02	0.02	
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.055+0.025	0.045+0.015	

Thứ Tư	2	Thịt viên sốt nấm hương	0.047	0.035	Bánh Kem Tươi
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Thịt chiên xả xiu	0.06	0.045	
Thứ Năm	2	Trứng gà đảo bông	1	1	Sữa chua Elovi
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Chả nướng than hoa	0.0675	0.055	
Thứ Sáu	2	Dưa góp chua ngọt	0.03	0.01	Bánh quy nhân kem OREO
	3	Nước mắm chấm	0.01	0.01	
	4				
	5	Bánh trôi	0.25	0.25	

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !


 PHÁP TIỀN
 VÀ DỊCH YU
 HONNG B
 Giám đốc
 Phạm Thị Lan Anh


 TRƯỜNG
 TIỂU HỌC
 NGÔ GIA TỰ
 Hiệu trưởng
 Lưu Thị Phương Liên