

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngỏ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

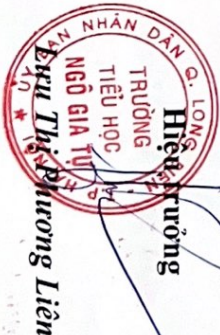
Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRƯ

Tuần 02/11/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (11-15/11/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho trứng gà	Cá tầm bột chiên giòn	Trứng gà đào xúc xích	Gà kho mắm gừng	Thịt hầm củ quả
2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Giò lụa rim mắm	Thịt luộc	Chả cá chiên giòn	Đậu sốt cà chua
3	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Già đỗ xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh Bông Lan	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	Bánh Kem Tươi	Sữa Chua Eloví	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIÊU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 02/11/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (11-15/11/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho tương gà	Cả tâm bột chiên giòn	Trứng gà đào xúc xích	Gà kho mắm gừng	Thịt hầm củ quả
2	Lạc chiên tâm muối gia vị	Giò lụa rim mắm	Thịt luộc	Chả cá chiên giòn	Đậu sốt cà chua
3	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Giá đỗ xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi
4	Canh móng lợn nấu tôm	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-ĐỊNH LƯỢNG CALO



TRÁCH NHIỆM HỮU HIỀN
VÀ DỊCH VỤ
Đơn giá: 32.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s uất
THỨ 2	Thịt kho trứng gà	0.057	0.045	155,000	8,817	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Trứng gà kho thịt	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500		
	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.02	0.02	60,000	1,200		Lãi	100		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	200		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	25,000	625					
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Bánh Bông Lan	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,777			4,000	2,223	32,000
THỨ 3	Cá tẩm bột chiên giòn	0.062	0.045	150,000	9,292	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Giò lụa tẩm mắm	0.03	0.03	160,000	4,800		Lương	3,500		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	25,000	625		Điện nước	200		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,777			4,000	2,223	32,000
	Trứng gà đào xúc xích	1	1	4,000	4,000	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Xúc xích đào trứng	0.3	0.3	8,000	2,400		Lương	3,500		
	Thịt luộc	0.0503	0.04	155,000	7,792		Điện nước	200		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250					
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625					

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

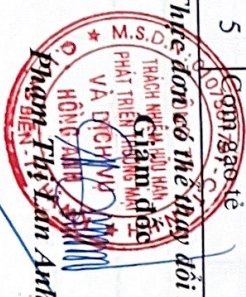
Email: lananhpham78@gmail.com

THUỐC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ
Tuition 02/11/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (11-15/11/2024)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Số	Chín		
Thứ Hai	1	Thịt kho trứng gà	0.057+1	0.045+1	Bánh Bông Lan 710
	2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.02	0.02	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Cá tẩm bột chiên giòn	0.062	0.045	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới 710
	2	Giò lụa rim mắm	0.03	0.03	
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Trứng gà đào xúc xích	1+0.3	1+0.3	

Thứ Tư	2	Thịt luộc	0.0503	0.04	Bánh Kem Tươi	
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
	1	Gà kho mắm gừng	0.102	0.055		
Thứ Năm	2	Chả cá chiên giòn	0.025	0.025	Sữa chua Elovi	
	3	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
	1	Thịt hầm củ quả	0.0682+0.055	0.055+0.035		
Thứ Sáu	2	Đậu sốt cà chua	0.055	0.04	Bánh quy nhân kem OREO	
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03		
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		

* Ghi chú : Thuyết minh về thực đơn theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !


 TRÁCH NHIỆM BỘ NHẬN
 PHÁP TRIỂN HƯỚNG NHẬN
 VÀ DỊCH VỤ
 HỒN VỊ
 Giám đốc
 Phạm Thị Lan Anh


 TRƯỞNG
 TIỂU HỌC
 Hiệu trưởng
 Lưu Thị Phương Liên