

HỘI ĐỒNG ĐỘI QUẬN LONG BIÊN
LIÊN ĐỘI TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN



BÀI DỰ THI CUỘC THI

VIẾT VỀ GƯƠNG ĐIỂN HÌNH TIÊN TIẾN NGƯỜI TỐT VIỆC TỐT
“GƯƠNG SÁNG ĐỘI VIÊN BÙI NGỌC TRANG UYÊN”

Họ và tên người viết: Ngô Thị Hiền

Chức vụ: Giáo viên Tổng phụ trách Đội

Số điện thoại: 0362.234.285

Đơn vị: Trường Tiểu học Long Biên

Quận Long Biên – Thành phố Hà Nội

Long Biên 4/2024

“Không có việc gì khó
Chỉ sợ lòng không bền
Đào núi và lấp biển
Quyết chí ắt làm nên”

Câu nói của Bác Hồ căn dặn thanh niên đã trở thành kim chỉ nam trong mục tiêu và hành động của thế hệ trẻ. Bác muốn nhắn nhủ thế hệ trẻ muốn thực hiện ước mơ, hoài bão cao đẹp, muốn làm được việc lớn trước hết phải tự mình nâng cao chí khí.

Gieo hạt giống được tâm hồn, gieo tâm hồn được tính cách, đúng như vậy, để có được thành công mỗi người trong chúng ta ai cũng cần được gieo hạt giống tri thức. Một nhân cách tốt là được tổng hòa từ các mối quan hệ từ gia đình nhà trường và xã hội. Một người muốn thành công cần có những mục tiêu cụ thể vì bản thân, gia đình và xã hội. Giáo dục các em có mục tiêu phấn đấu học tập và bồi đắp những ước mơ tốt đẹp trong tương lai đó cũng chính là một trong những định hướng giáo dục của trường Tiểu học Long Biên, quận Long Biên, thành phố Hà Nội.

Tôi là Ngô Thị Hiền – GV TPT trường Tiểu học Long Biên. Tôi đã công tác tròn 10 năm, tuy thời gian công tác chưa dài, nhưng tôi đã bồi đắp cho mình tình yêu thương dành cho học sinh. Hàng ngày, khi thức dậy, tôi rất mong được đến trường nơi tôi công tác, được nghe những tiếng cười nói rộn ràng, những ánh mắt trong veo, những nét mặt ngây thơ trong sáng, lòng tôi rạng rỡ niềm vui, hạnh phúc. Tôi cảm nhận, mình cũng có giác quan đặc biệt về những học trò của mình. Một số bạn có nét thông minh, ngoan ngoãn, một số nổi bật nét hiếu động tinh anh và rất đặc biệt một cô gái nhỏ ngay từ khi học lớp 1 nay em đã là học sinh lớp 4 đã làm tôi ấn tượng sâu sắc. Một cô học trò với nét mặt thanh tú, nhẹ nhàng, có phần hơi rụt rè nhút nhát khi mới làm quen. Nhưng khi được làm khán giả ngồi phía dưới quan sát em biểu diễn trong chương trình văn nghệ chào mừng cuộc thi cấp Quốc gia “Nét chữ tuổi thơ” không chỉ trái tim của tôi mà hàng nghìn khán giả ngồi phía dưới đều loạn nhịp, đứng ngồi không yên bởi khả năng vượt trội của em trong tiết mục uốn dẻo. Tiếng trầm trồ thán phục, tiếng vỗ tay không ngớt cho bài diễn của em.

Em học sinh mà tôi nhắc đến đó chính là Bùi Ngọc Trang Uyên học sinh lớp 4A3 trường Tiểu học Long Biên. Trang Uyên sinh ra trong một gia đình truyền thống tại phường Bồ Đề, gia đình em nổi tiếng với nghề làm tranh lá bồ đề. Một nghề đòi hỏi sự tỉ mỉ và tinh tế. Những câu chuyện ý nghĩa, những tác phẩm độc đáo và sang trọng được kết lại từ lá bồ đề sẽ mang điều may mắn, bình an và hạnh phúc cho người mang theo lá... Điều tuyệt vời này được cô bé

chia sẻ với khách du lịch các nước khi họ tới tham quan xưởng tranh lá bồ đề của gia đình em.



Bùi Ngọc Trang Uyên với nghề truyền thống tranh lá bồ đề

Bên cạnh đam mê với nghề truyền thống của gia đình Trang Uyên còn có niềm đam mê với bộ môn uốn ép dẻo đây là tiền đề để một em học sinh có thể trở thành diễn viên xiếc. Để thực hiện niềm đam mê của mình, em không ngại khó, không ngại khổ, ngày mưa hay lạnh đều nhờ bố mẹ đưa đi tập đầy đủ. Những buổi học căng cơ, những động tác thăng bằng trên cao và những động tác dẻo tưởng chừng như người bình thường không bao giờ làm được, vượt qua tất cả em đã chinh phục từng ngày. Em chia sẻ “Hạnh phúc của con là con làm được những động tác khó thành thạo”. Nuôi dưỡng niềm đam mê của mình, em luôn được bố mẹ đồng hành tạo điều kiện và ủng hộ rất nhiều. Giờ đây, Trang Uyên đã tự tin tham gia rất nhiều dự án, chương trình và buổi biểu diễn. Niềm đam mê ấy đã gặt hái được những thành công, giúp em có nhiều động lực để theo đuổi ước mơ của mình.

Không chỉ vậy, em còn giúp đỡ và luôn động viên các bạn trong nhóm tập luyện, mỗi động tác khó đôi khi không tránh khỏi đau đớn và nản chí. Với những gì mình đã làm được chính em đã lan tỏa và chia sẻ để các bạn cùng vượt

qua được những khó khăn của bộ môn và chính vì thế đã có rất nhiều những thành tích mà câu lạc bộ của em cũng đã dành được.

Trang Uyên có đam mê từ bé là nhảy hiện đại, uốn dẻo, diễn xuất, mẫu nhí...nhờ tài năng ấy bạn đạt được rất nhiều giải thưởng như: Vô địch Art festival 2022; Giải Nhất cuộc thi nhíp điệu trẻ 2022. Giải Nhất cuộc thi đồng diễn nhảy múa thiếu nhi mở rộng 2023, Giải Ba cuộc thi Sao Việt tỏa sáng 2023, Giải Tài năng nhí Xuất sắc tại cuộc thi “Tìm kiếm tài năng nhí quận Long Biên” năm 2023.



Trang Uyên tập luyện bộ môn uốn dẻo



Vô địch Art festival 2022



Trang Uyên đạt giải Nhất cuộc thi Nhịp điệu trẻ 2022



Trang Uyên đạt Giải Nhất cuộc thi đồng diễn nhảy múa thiếu nhi mở rộng 2023



Vinh danh nghệ sĩ nhí xuất sắc 2022 - Việt Nam young art Awards 2022

Em là sợi dây vô hình kết nối các bạn yêu thích bộ môn uốn ép dẻo nhào lộn cùng tập luyện và học tập tại ngôi trường Tiểu học Long Biên. Các em rất tích cực tham gia trong đội văn nghệ của nhà trường trong đó có bạn Huyền Trâm học sinh lớp 2A5. Thật không may Huyền Trâm phát hiện ung thư máu ác tính đang điều trị tại bệnh viện Huyết học Trung ương. Mẹ của bạn là giáo viên dạy vẽ cũng đã phải nghỉ làm để chăm sóc con còn bố của bạn một mình đi làm lo kinh phí chữa trị và chăm sóc gia đình. Thấu hiểu được những khó khăn mà Trâm và gia đình đang gặp phải, Trang Uyên đã nghĩ đến cần phải làm việc gì đó thật ý nghĩa thiết thực ngay trong lúc này để động viên tinh thần cho Huyền Trâm.

Trang Uyên và các bạn đã cùng tham gia tập luyện tiết mục “Hành trình sâu hóa bướm” để gửi đến Huyền Trâm. Bài diễn có rất nhiều những động tác mà Trâm cũng được biết nhưng giờ thì thật khó để làm được. Bài diễn như một câu chuyện nhỏ, một thông điệp gửi đến Huyền Trâm những khó khăn trong cuộc sống sẽ không làm bạn nản chí, hãy vững tin vào cuộc sống, còn rất nhiều điều tốt đẹp đang chờ bạn ở phía trước. Hãy tạo cho mình những hành trình diệu kỳ để có thể thấy cuộc sống tốt đẹp và ý nghĩa biết bao. Thông điệp của bài diễn, tài năng của Trang Uyên đã chinh phục cuộc thi “Tìm kiếm tài năng nhí quận Long Biên năm 2023” với giải **Xuất sắc** và giải **Ba** cuộc thi “Tài năng thiếu nhi Thủ đô” năm 2024.



Trang Uyên tham gia cuộc thi Tìm kiếm tài năng nhí quận Long Biên năm 2023

Tiết mục dự thi của Trang Uyên đã lan tỏa đến tập thể các thầy cô giáo, các bậc phụ huynh và các bạn học sinh để cùng chung tay giúp đỡ Huyền Trâm. Bên cạnh những lời động viên, khích lệ bạn vượt qua bệnh tật, vững tin vào một tương lai tươi sáng phía trước qua những lá thư thì mỗi bạn học sinh, mỗi thầy cô và mỗi bậc Phụ huynh đã cùng đồng hành ủng hộ vật chất với số tiền tự nguyện gần 300 triệu đồng để giúp đỡ bạn vượt qua khó khăn. Tấm chân tình của Trang Uyên cho thấy cuộc sống thật tốt đẹp, hạnh phúc và tình bạn không giới hạn độ tuổi, thật ý nghĩa biết bao.



Trang Uyên cùng thầy Khuất Cao Hùng thăm và tặng quà Huyền Trâm

Không chỉ giúp đỡ Huyền Trâm, được biết Trang Uyên còn tham gia dự án “Nuôi em Nghệ An”. Đây là dự án vì cộng đồng, dự án nuôi cơm bán trú cho học sinh vùng miền núi Nghệ An với mục đích hỗ trợ bữa ăn cho trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, nhà cách xa trường, giúp các bé vững bước chân đến trường tìm con chữ mong thay đổi cuộc sống.



*Một hành động nhỏ
cũng làm cuộc sống tốt đẹp hơn!*

Lớp 2A: Hoài Lưu
Cút Thị Hồng



NENA 1235
Cút Thị Hồng

Mỗi 1 chia sẻ hình ảnh này sẽ có 1 bé được nhận nuôi cơm

Cảm ơn anh/chị:
Bùi Ngọc Trang Uyên (Moon Trang Uyên)

Thực hiện bởi:
TRUNG TÂM TÌNH NGUYỆN QUỐC GIA
CLB CHIA SẺ YÊU THƯƠNG

Tài khoản số: 0861000064868
Ngân hàng Vietcombank chi nhánh Vinh
Chủ tài khoản: Đỗ Thị Nga

Hotline: 0971273933



TRUNG TÂM TÌNH NGUYỆN QUỐC GIA
DỰ ÁN NUÔI EM NGHỆ AN



THƯ TRI ÂN

Dự án Nuôi em Nghệ An xin được trân trọng cảm ơn:
Chị: Bùi Ngọc Trang Uyên (Moon Trang Uyên)
Lớp 3A3 Trường tiểu học Long Biên - TP Hà Nội
Đã nhận nuôi đỡ đầu em: Cút Thị Hồng
Thuộc dự án Nuôi Em : tại huyện Kỳ Sơn - tỉnh Nghệ An
Năm 2022 -2023

Dự án Nuôi em Nghệ an do Trung tâm Tình nguyện Quốc gia- Trung ương Đoàn giám sát điều phối. Dưới sự điều hành của Mạng lưới TNQG khu vực miền Trung. Xin được trân trọng tri ân tới Chị. Đã cùng chia sẻ những yêu thương, và cùng đồng hành với dự án Giúp các bé học sinh miền núi Nghệ An vững bước chập chững trường tìm con chữ mong thay đổi cuộc sống. Rất mong Chị tiếp tục đồng hành và lan tỏa để nhiều em học sinh khó khăn, hiếu học tiếp tục được vững bước tới trường.

Một hành động nhỏ cũng làm cuộc sống tốt đẹp hơn. Sự tử tế dù nhỏ tới thế nào, không bao giờ là lãng phí.

Trân trọng cảm ơn và tri ân Chị đã đến với các em học sinh trong lúc khó khăn nhất ./.



0971.273.035 Ms Nga
0949.308.543 Ms : My

nuoimnghean@gmail.com

TRƯỞNG BAN
Đỗ Thị Nga
Đỗ Thị Nga



Trang Uyên tham gia dự án “Nuôi em Nghệ An”

Trong các phong trào của trường, em luôn là một tấm gương mẫu đi đầu để các bạn học sinh noi theo. Với phong trào kế hoạch nhỏ bạn xuất sắc trở thành “Kịệt tướng kế hoạch nhỏ” nhiều năm liền với thành tích 120 kg. Chính vì vậy bạn đã được nhà trường tặng thưởng một chú lợn đất rất to khiến các bạn trầm trồ và ngưỡng mộ. Em cũng đã tham gia rất nhiều các hoạt động “Diễn đàn lắng nghe trẻ em nói” cấp Thành phố, mạnh dạn bày tỏ quan điểm và đề xuất của mình tới các cấp lãnh đạo quan tâm đề gậy “Quỹ vì trẻ em mắc bệnh hiểm nghèo”. Sự chân thành của em làm các thầy cô trường Tiểu học Long Biên rất xúc động và tự hào về cô học trò nhỏ luôn tràn ngập tình yêu thương.



Trang Uyên cùng các bạn thiếu nhi Long Biên tham gia Diễn đàn trẻ em



Kiến tượng kế hoạch nhỏ Trang Uyên lớp 4A3



Trang Uyên cùng các thầy cô chúc mừng Lãnh đạo nhà máy A45

“Hôm nay các em tự hào về nhà trường, ngày mai nhà trường tự hào về các em” đó là khẩu hiệu mà các thầy cô giáo trường Tiểu học Long Biên gửi gắm đến các thế hệ học sinh. Ngôi trường Tiểu học Long Biên tự hào khi có những học trò gương mẫu như Trang Uyên. Tấm gương học sinh tiêu biểu tháng 9, tháng đầu tiên của năm học 2023-2024 là phần thưởng xứng đáng mà các thầy cô và nhà trường chúc mừng cô học trò nhỏ. Em là tấm gương của niềm đam mê, khao khát chinh phục thử thách, khó khăn để vươn tới thành công. Chúc cô học trò nhỏ của nhà trường luôn mạnh khỏe và nuôi dưỡng đam mê về bộ môn uốn dẻo mà mình đã chọn. Các thầy cô giáo nhà trường sẽ luôn là “điểm tựa” để nâng cánh ước mơ em.



**HÀNH TRANG ĐI THI QUỐC TẾ
LUÔN CÓ... CỜ TỔ QUỐC**

Vừa qua, bạn Trần Phạm Ngân Khánh (9 tuổi, Tiểu học Bà Triệu, Hà Nội) là thí sinh nhỏ tuổi nhất tham gia Kỳ thi Olympic Toán học toàn cầu lần thứ 4 năm 2023, đã xuất sắc giành Huy chương Bạc. Ngay sau khi được xướng tên, cô bạn với dáng người nhỏ bé đã xuất hiện cùng lá cờ đỏ sao vàng của Tổ quốc trên sân khấu trang trọng của đêm trao giải tổ chức tại trường Đại học Colombia (New York, Mỹ)

Đây không phải lần đầu tiên Ngân Khánh tham dự cuộc thi Toán học Quốc tế. Trước đó, tháng 4/2023, bạn ấy đã tham gia vòng chung kết Quốc tế Toán Timo tổ chức tại Thái Lan. Tại cuộc thi này, Ngân Khánh đã tranh tài với 26 thí sinh từ các nước và đã giành được huy chương Bạc. Cô Phạm Thùy Linh, mẹ của Ngân Khánh cho biết: “Ngân Khánh bộc lộ khả năng với những con số từ khá sớm. Lên 5 tuổi, bạn đã có thể hoàn thành các dạng toán lớp 1 và toán Violympic cho học sinh năm đầu tiểu học. Một điều may

mắn nữa khi bố bạn ấy là giảng viên môn Toán trường Đại học Thái Nguyên, luôn theo sát con trong quá trình học tập.

Không chỉ học giỏi Toán, Ngân Khánh còn là một “bé hạt tiêu đa-zi-năng” trong các hoạt động của trường như làm MC, biểu diễn ca nhạc, làm mẫu nhí... và đặc biệt còn là một kỹ thủ sở hữu không ít huy chương.

Lần nào ra nước ngoài dự thi, bạn ấy cũng mang theo lá cờ đỏ sao vàng do bà nội tự tay chuẩn bị. Ngân Khánh luôn ghi nhớ lời bà dặn: “Bà muốn nhìn thấy lá cờ đỏ sao vàng của đất nước mình tung bay trên trường quốc tế”. Ngân Khánh đã làm được điều đó bằng tất cả kiến thức, nghị lực, cùng tình yêu với Toán học và niềm kiêu hãnh dân tộc, bên cạnh sự đồng hành, yêu thương và định hướng đúng đắn của gia đình.

Chúc cô bạn “hạt tiêu” Trần Phạm Ngân Khánh và lá cờ Tổ quốc Việt Nam sẽ tiếp tục tung bay trên đấu trường Toán học quốc tế trong những hành trình tiếp theo.



ĐÔI CHÂN BIẾT "HÁT"

Sở hữu thân hình mảnh khảnh, đôi chân dài thẳng tắp có thể biến hóa đa dạng các tạo hình, chinh phục mọi động tác chính là hành trang đến với nghệ thuật của đôi bạn thân Khuất Hà Anh và Bùi Ngọc Trang Uyên (quận Long Biên, Hà Nội). Vừa qua, tiết mục múa - nhào lộn - ép dẻo - đu dây “Gặp me trong mơ” của cặp đôi đã giành giải thưởng liên tiếp tại giải đấu Cup Khiêu vũ thể thao & Đón đầu nhảy múa Thiếu nhi mở rộng năm 2023 và chương trình Sao Việt tỏa sáng do Cung thiếu nhi Hà Nội tổ chức.

Không phải ngẫu nhiên mà đôi bạn thân lại “có duyên” với bộ môn đòi hỏi sự khó luyện gian nan này đến vậy. Bố của bạn Hà Anh là nghệ sĩ xiếc của Liên đoàn Xiếc Việt Nam, ngay từ nhỏ bạn ấy đã được tiếp cận với nhào lộn và ép dẻo. Bạn đầu, Hà Anh cùng cô bạn thân Trang Uyên tập làm quen với mục đích giúp cơ thể dẻo dai, khỏe mạnh. Nhưng không biết từ lúc nào, mỗi khi âm nhạc nổi lên, cặp vũ công nhí lại say sưa trong điệu nhảy. Hơn nữa, dù Trang Uyên kém Hà Anh tới 3 tuổi nhưng 2 bạn phối hợp rất ăn ý, thường xuyên tham gia thi đấu các giải mùa lớn nhỏ. Dù phải vượt qua nhiều khó khăn nhưng vì đam mê và nền tảng sẵn có, hy vọng 2 cô bạn nhỏ sẽ vững chí theo đuổi con đường mình đã chọn.





6

HÀ LINH

7

Bài đăng của Báo văn nghệ về em Trang Uyên



Trang Uyên được BGH nhà trường tặng quà tuyên dương gương sáng thiếu nhi



RUBIK HỌC TRÒ

Trang Uyên tham gia chương trình Vietnam kids fashion week 2023.

"THẦN TIÊN TỈ TỈ" LỚP 4A3

Lớp mình vẫn gọi bạn ấy là "Thần tiên tỉ tỉ" bởi gương mặt xinh xắn, mái tóc dài óng mượt, đôi mắt đen láy toát lên vẻ tinh anh cùng nụ cười rạng rỡ, thân thiện. Đó là bạn Bùi Ngọc Trang Uyên, lớp 4A3, trường Tiểu học Long Biên, Hà Nội.

Trang Uyên - "tỉ tỉ" tài năng

Đam mê từ lúc bé xưa của Trang Uyên là nhảy hiện đại, uốn dẻo, diễn xuất, mẫu nhí... Nhờ tài năng và sự khổ luyện, bạn đã giành được khá nhiều giải thưởng như: Hoa khôi nhí Thăng Long 2019, VĐV địch Art festival 2022. Riêng năm 2023, Trang Uyên dự thi 3 cuộc và "rinh" luôn về 3 giải to đùng: Giải Nhất cuộc thi "Đồng diễn nhảy mùa thiếu nhi mở rộng", giải Ba cuộc thi "Sao Việt tỏa sáng" và giải Tài năng nhí xuất sắc tại cuộc thi "Tìm kiếm tài năng nhí" quận Long Biên.

Để gặt hái được nhiều thành tích như thế, Trang Uyên đã không ngừng cố gắng và miệt mài luyện tập. Bạn chia sẻ: "Học và thực hiện được những kỹ

Trang Uyên rinh giải Nhất cuộc thi "Đồng diễn nhảy mùa thiếu nhi mở rộng" 2023.

thuật khó, tỏ đã phải kiên trì khổ luyện, đôi lúc rất mệt, rồi những lần bị chấn thương khiến chân tay thâm tím, đau lóm. Nhưng khi chinh phục thành công, sẽ là thành quả rất đáng tự hào và hạnh phúc đối với tớ".

Trang Uyên - "tỉ tỉ" học chăm

Dẫu phải dành nhiều thời gian cho năng khiếu nghệ thuật, nhưng Trang Uyên luôn ý thức cao trong việc học tập kiến thức. Trong giờ học, bạn luôn tập trung chú ý nghe cô giảng, hàng hải phát biểu xây dựng bài. Sở hữu giọng đọc truyền cảm, mỗi khi bạn cất giọng, chúng mình cảm nhận được cái hay, cái đẹp trong từng câu chữ. Đặc biệt, Trang Uyên có cách sắp xếp, giữ gìn sách vở, đồ dùng rất gọn gàng, ngăn nắp khiến nhiều bạn trong lớp phải nể "tỉ tỉ" truyền "bí kíp" này.

Trang Uyên còn tích cực tham gia các phong trào và hoạt động của lớp, của trường. Sự kiện nào có Uyên góp mặt là sôi nổi, tung bừng và chắc chắn rinh giải thưởng. Mới đây, Trang Uyên vừa hướng dẫn các bạn nữ lớp mình nhảy hiện đại bài "Người miền núi chất". Tiết mục đã nhận được rất nhiều lời khen của thầy cô và các bạn trong tiết sinh hoạt dưới cờ đầu tuần.

"Thần tiên tỉ tỉ" Trang Uyên không chỉ là niềm hạnh diện của lớp 4A3 chúng mình mà còn là niềm tự hào chung của thầy cô giáo và mái trường Tiểu học Long Biên thân yêu!

Lớp trưởng **ĐÀO MY ANH** (Lớp 4A3, trường TH Long Biên, Hà Nội)



Trang Uyên uốn dẻo như diễn viên xướng.



Trang Uyên đạt danh hiệu "Klein tương kế hoạch nhỏ" của trường, được liên đội khen thưởng.



Trang Uyên "đào diễn" cho các bạn nữ lớp 4A3 tiết mục nhảy "Người miền núi chất".



Trang Uyên và các bạn học sinh tiểu biểu cùng BGH nhà trường chúc mừng Nhà máy A45 nhân Ngày 22/7.