



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 03

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 01/2024

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
	1. Thịt lợn kho tàu 2. Trứng kho 3. Su hào cà rốt xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	80 1 quả 90 30 110	60-65 1 quả 70-75 220-250ml 220-250	
3 16/01/2024	1. Cá rô phi tẩm bột chiên 2. Thịt lợn sốt cà chua 3. Bắp cải xào 4. Canh dưa chua nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	60 50 85 40 110	45-50 40-45 70-75 220-250ml 220-250	
4 17/01/2024	1. Thịt bò sốt tiêu 2. Chả lụa HVS rim mắm 3. Cải ngọt xào 4. Canh củ, quả hầm xương 5. Cơm gạo dẻo	80 40 100 40 110	60-65 40-42 70-75 220-250ml 220-250	
5 18/01/2024	1. Sườn chiên mắm 2. Đậu sốt cà chua thịt băm 3. Cải thảo xào 4. Canh bí đỏ, đậu xanh hầm xương 5. Cơm gạo dẻo	90 100 100 50 110	65-70 75-80 70-75 220-250ml 220-250	
6 19/01/2024	1. Mỳ tôm xào thịt bò rau cải 2. Xúc xích HVS chiên 3. Canh bắp cải nấu thịt 4. Tráng miệng: Bánh ngọt	150 50 30	250-300 48-50 220-250ml	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 11/01/2024

Hà Nội, Ngày 11 tháng 01 năm 2024

Người lập

Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường

Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An



HIỆU TRƯỞNG
Dương Văn Tuyền