

**CƠ SỞ CƠM LÂM**

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN  
TUẦN 35 NĂM HỌC 2023 – 2024**

TT	Thứ hai (13/05)	Thứ ba (14/05)	Thứ tư (15/05) Bữa ăn học đường	Thứ năm (16/05)	Thứ sáu (17/05)
1	Thịt kho trứng cút (45g+3quả)	Thịt gà tẩm bột chiên giòn (55g+15g)	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả (20g+20g+28g+8g)	Chả cá rô phi sốt cà chua (28g+9g)	Cơm rang thập cẩm (15g+15g+15g+15g+20g+15g)
2	Muối vừng lạc (18g+2g)	Đậu non sốt thịt băm (75g+10g+7g)	Su su, cà rốt xào thịt (65g+5g+5g)	Thịt băm xào thập cẩm (45g+15g+5g)	Chả lợn rim tiêu (26g)
3	Rau muống xào tỏi (65g)	Bắp cải xào cà rốt (65g+5g)	Dưa hấu (60g)	Bầu sao xào (65g)	Khoai tây xào (65g)
4	Canh chua me	Canh bí đỏ nấu thịt (30g+1.5g+1g)	Canh rau ngót nấu thịt (7g+1.5g)	Canh khoai tây nấu xương (28g+5g+9g)	Canh chua nấu thịt băm (15g+5g+8g)
5	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	
6	Bánh bông lan nhỏ (1 chiếc)	Sữa tươi (1 hộp)	Caramen (1 hộp)	Sữa tươi (1 hộp)	Bánh chanh dây hạt chia (1 chiếc)

**ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU**  
**TRƯỜNG**  
**TIỂU HỌC**  
**BỒ ĐỀ**  
Nguyễn Thị Thu

**ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM**

Phạm Đại Lâm