

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2024 - 2025

Tuần 1 - 3

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MÀU GIÁO (10h15 - 11h40)	NHÀ TRẺ		BỮA CHIỀU (14h0-14h30)
		BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHÍNH CHIỀU (15h0-15h45)	
Thứ 2	Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn om nấu hương Canh mồng tơi, mướp nấu thịt lợn Sữa chua Vinamilk	Sữa bột: Cow True Milk	Cháo cá hồi cà rốt Chuoối tiêu (Tây)	Cháo cá hồi cà rốt Chuoối tiêu (Tây)
Thứ 3	Cơm tẻ - Thịt lợn kho nước dừa Canh bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt Su hào, cà rốt xào tôm nõn	Sữa bột: Cow True Milk	Cơm tẻ Thịt lợn, đậu sốt cà chua Canh rau cải nấu thịt	Mỳ chũ nấu thịt bò, rau cải Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 4	Cơm tẻ - Tôm, thịt lợn sốt chua ngọt Canh rau ngót nấu nạc thăn Dưa hấu	Sữa bột: Cow True Milk	Phở gà ta Đu đủ	Phở gà ta Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 5	Cơm tẻ - Trứng gà, thịt hấp vân Canh bắp cải nấu thịt lợn Sữa chua Vinamilk	Sữa bột: Cow True Milk	Bún riêu cua Thanh Long	Bún riêu cua Thanh Long
Thứ 6	Cơm tẻ - Cá quả, thịt lợn sốt ngũ liêu Canh rau cải nấu thịt Ngó ngọt xào thịt	Sữa bột: Cow True Milk	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn nấu cà ri Canh bí xanh nấu xương gà	Bánh mỳ bơ ruốc (bánh ngọt) Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 7	Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua Canh củ quả hầm xương gà	Sữa bột: Cow True Milk	Cháo gà hạt sen, đỗ xanh	Cháo gà hạt sen, đỗ xanh Sữa bột: Cow True Milk

Phó hiệu trưởng phụ trách CSND



THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2024- 2025

Tuần 2 - 4

THỨ	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO (10h15 - 11h40)	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h -14h30)
		BỮA PHỤ (13h45-14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (15h -15h45)	
Thứ 2	Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh rau ngót nấu nạc thăn <b>Sữa chua Vinamilk</b>	<b>Sữa bột: Cow True Milk</b>	Bún riêu cua <b>Thanh Long</b>	Bún riêu cua <b>Thanh Long</b>
Thứ 3	Cơm tẻ - Thịt lợn kho tàu Canh cải thảo nấu tôm <b>Bí đỏ xào tỏi</b>	<b>Sữa bột: Cow True Milk</b>	Cháo chim bồ câu đậu xanh, cà rốt <b>Đu đủ (Chuối)</b>	Cháo chim bồ câu đậu xanh, cà rốt <b>Sữa bột: Cow True Milk</b>
Thứ 4	Cơm tẻ - Thịt gà, lợn om nấm hương Canh bầu nấu tôm <b>Sữa chua Vinamilk</b>	<b>Sữa bột: Cow True Milk</b>	Cơm tẻ Thịt bò hầm củ quả Canh thịt nấu chua	Mỳ chũu nấu thịt lợn rau cải <b>Dưa hấu</b>
Thứ 5	Cơm tẻ - Đậu nhồi thịt sốt cà chua Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng <b>Ngô ngọt xào thịt</b>	<b>Sữa bột: Cow True Milk</b>	Phở bò truyền thống <b>Dưa hấu</b>	Phở bò truyền thống <b>Sữa bột: Cow True Milk</b>
Thứ 6	Cơm tẻ - Cá, thịt lợn sốt cà chua Canh rau cải nấu thịt lợn <b>Khoai tây, cà rốt xào thịt</b>	<b>Sữa bột: Cow True Milk</b>	Cơm tẻ Thịt lợn kho nước dừa Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh ngọt( bánh mỳ bơ ruốc) <b>Sữa bột: Cow True Milk</b>
Thứ 7	Thịt lợn sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt lợn	<b>Sữa bột: Cow True Milk</b>	Cháo tôm cà rốt	Cháo tôm cà rốt <b>Sữa bột: Cow True Milk</b>

Phó hiệu trưởng phụ trách CSND



**PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**  
**TRƯỜNG MẦM NON HOA TRĂNG NGUYỄN**  
**THỰC ĐƠN ĂN SÁNG NĂM HỌC 2024-2025**

Thứ	Tuần 1+3	Tuần 2+4
2	Bánh ngọt Sữa bột: Grow Plus A+	Phở bò truyền thống Bánh ngọt Sữa bột: Grow Plus A+
3	Cháo gạo hành phi	Sữa bột: Grow Plus A+
4	Xôi hoa cau ( Gấc) Sữa bột: Grow Plus A+	Cháo thịt bò bí đỏ phô mai
5	Mỳ chũ thịt bò rau cải	Bún gạo
6	Cháo thịt cá hồi ( Tôm) bí đỏ	Cháo chim bồ câu đậu xanh cà rốt

**Phó hiệu trưởng phụ trách CSND**

  
**Nguyễn Thị Phương**