

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HOA MỘC LAN



BÀI GIẢNG ĐIỆN TỬ
HOẠT ĐỘNG KHÁM PHÁ KHOA HỌC
Đề tài: “Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh”
Lứa tuổi: 5 - 6 tuổi

Năm học: 2024 - 2025



Mục đích yêu cầu :

* Kiến thức:

- Trẻ biết tên gọi bốn nhóm chất dinh dưỡng (Chất bột đường, chất béo, chất đạm, vitamin và muối khoáng)
- Trẻ biết ăn uống đủ các chất dinh dưỡng, giữ gìn vệ sinh sạch sẽ, tập thể dục rèn luyện sức khỏe hàng ngày để giúp bé lớn lên khỏe mạnh.

* Kỹ năng:

- Trẻ biết phân loại được bốn nhóm chất (Chất bột đường, chất béo, chất đạm, vitamin và muối khoáng)
- Trẻ trả lời câu hỏi của cô, rõ ràng, mạch lạc.
- Rèn kỹ năng quan sát, nhận biết và ghi nhớ có chủ định.

* Thái độ:

- Trẻ hứng thú tham gia vào hoạt động.
- Giáo dục trẻ ăn uống đủ chất dinh dưỡng, thường xuyên tập thể dục, giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ.

 **kids**



Các con vừa hát bài hát gì?





Nhóm chất đạm



Nhóm bột đường



Nhóm chất béo



Nhóm Vitamin và khoáng chất

Nhóm chất béo

Nhóm chất đạm



Nhóm vitamin và khoáng chất

Nhóm bột đường

Nhóm bột đường



Nhóm chất béo



Nhóm chất đạm



Nhóm vitamin và khoáng chất



Ngoài ăn uống đủ chất, cơ thể chúng ta cần làm gì nữa?



VỆ SINH RĂNG MIỆNG



TẮM RỬA SẠCH SẼ



RỬA TAY THƯỜNG XUYÊN BẰNG XÀ PHÒNG



Nếu không ăn uống đủ chất thì cơ thể chúng ta sẽ như thế nào?

Suy dinh dưỡng?



**Vậy theo các con
chúng ta cần làm
gì để cơ thể lớn
lên khỏe mạnh?**





**HÃY CÙNG TÌM HIỂU
VỀ 4 NHÓM NÀY NHÉ!**

TRÒ CHƠI CÙNG BÉ KHÁM PHÁ

- **Cách chơi:** Trên màn hình có các câu hỏi và đáp án. Nhiệm vụ của các con là nghe câu hỏi và lựa chọn đáp án đúng. Thời gian suy nghĩ cho mỗi câu hỏi là 3 giây.
- **Luật chơi:** Sau 3 giây suy nghĩ, các con mới được đưa ra đáp án của mình.



Bé hãy tìm thực phẩm giàu chất đạm.

3

a



Các loại rau củ

b



Các loại thịt, cá, trứng, sữa

c



Bánh mì, ngô, khoai.

Bé hãy tìm thực phẩm giàu chất béo.

3

a

Dầu ăn



b



Thịt gà

c



Gạo.

Bé hãy tìm thực phẩm chứa nhiều vitamin và muối khoáng.

3

a

Rau xanh



b

Trái cây



c

Thịt

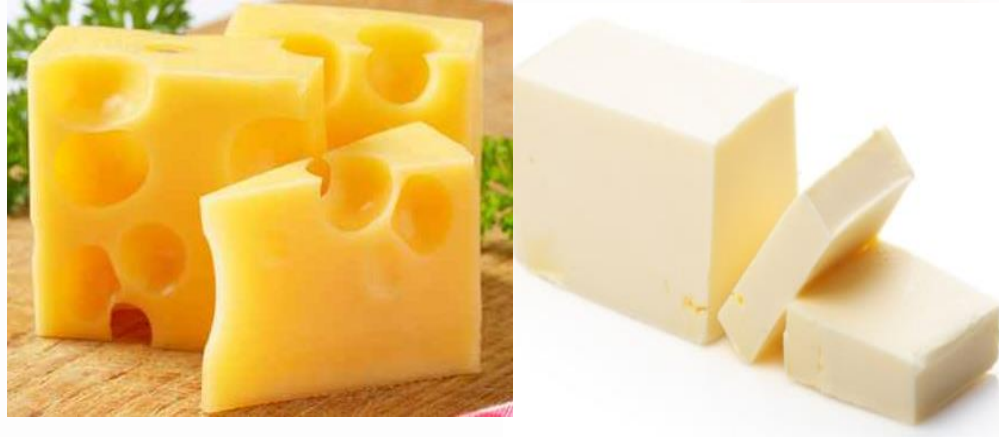


Bé hãy tìm thực phẩm chứa chất bột đường.

3

a

Bơ, phô mai



b

Trái cây



c

**Các loại
bánh mì**



Bé làm gì để cơ thể khỏe mạnh?

3

a

Ăn uống đủ
chất



b



Tập thể dục thường xuyên

c



Không chịu ăn



Hẹn gặp lại các bạn ở những giờ học sau.

