

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH

- Giữ vệ sinh sạch sẽ, nhà cửa ngăn nắp, gọn gàng, thoáng mát, không treo, vắt nhiều quần áo làm chỗ để muỗi truyền sốt xuất huyết trú ngụ...
- Mặc quần áo dài tay, ngủ nằm màn cả ban ngày.
- Không để trẻ chơi ở góc tối để tránh muỗi đốt.



- Thu gom, loại bỏ các phế liệu, phế thải, ống bơ, lon nước, chai lọ chứa nước đọng quanh nhà để triệt nơi sinh sản của muỗi.

- Đậy nắp bể, chum vại chứa nước ăn, hàng tuần thau nước, cọ rửa bể, chum, vại. Thả cá vào bể nước để diệt bọ gậy.



- Phun thuốc diệt muỗi nơi công cộng, các khu vực có nguy cơ cao, ổ dịch cũ và trong các nhà để diệt trừ muỗi, có thể dùng hương diệt muỗi.
- Xoa thuốc chống muỗi đốt vào những vùng da để hở.

**KHÔNG CỐ BỌ GẬY - KHÔNG CỐ MUỖI VẦN
KHÔNG CỐ SỐT XUẤT HUYẾT**

PHÒNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT CHO CỘNG ĐỒNG

- Đẩy mạnh tuyên truyền, tổ chức nói chuyện, phát tờ rơi về cách nhận biết và các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết để mọi người hiểu và tự giác tham gia.
- Giám sát chặt chẽ các chỉ số muỗi, bọ gậy, phát hiện sớm các trường hợp nghi mắc bệnh để cách ly, theo dõi và điều trị kịp thời, xử lý ổ dịch đúng quy cách, không để dịch lan rộng.
- Diệt bọ gậy/loăng quăng, muỗi vẫn là biện pháp đơn giản, hiệu quả và dễ thực hiện để phòng chống bệnh sốt xuất huyết.



- Mỗi gia đình hãy dành 10 phút/tuần làm tổng vệ sinh, diệt bọ gậy, muỗi vằn để bảo vệ gia đình mình không bị sốt xuất huyết.

Mọi thông tin về bệnh Sốt xuất huyết - Xin liên hệ Trung tâm TT - GDSK Hà Nội
Địa chỉ: số 1, ngõ 2 - Quang Trung - Hà Đông - Hà Nội
Điện thoại: 04 33553752

BAN CHỈ ĐẠO PHÒNG CHỐNG DỊCH SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HÀ NỘI



**PHÒNG CHỐNG DỊCH SỐT XUẤT HUYẾT
LÀ TRÁCH NHIỆM
CỦA MỖI NGƯỜI DÂN VÀ TOÀN XÃ HỘI**



TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE

1. BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT LÀ GÌ

- Sốt xuất huyết là một bệnh truyền nhiễm cấp tính gây dịch do vi rút Dengue gây ra.
- Bệnh diễn biến nhanh có khả năng thành dịch lớn, là bệnh nặng có tỷ lệ tử vong cao.



- **Đường lây:** Bệnh sốt xuất huyết lây do muỗi vằn (*Aedes Aegypti*) đốt hút máu người bệnh truyền sang người lành.

- Muỗi vằn có nhiều khoang trắng ở lưng và chân, thường sống trong nhà, đậu vào chỗ tối, góc treo quần áo.

- Muỗi vằn đốt hút máu vào ban ngày, mạnh nhất là vào sáng sớm và chập tối.
- **Bệnh sốt xuất huyết** hiện chưa có **vắc xin dự phòng** và thuốc **điều trị đặc hiệu**.



VỆ SINH MÔI TRƯỜNG - DIỆT BỌ GÂY VÀ MUỖI VẄN ĐẬP TẮT SỐT XUẤT HUYẾT

2. BIỂU HIỆN CỦA BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

- Sốt cao đột ngột 39-40°C, liên tục, kéo dài 2-7 ngày, đau đầu vùng trán nhiều, nhức hai hốc mắt, nhìn mờ, đau mỏi toàn thân da khô nóng đỏ.



- Có các dấu hiệu xuất huyết.
- + Các ban, chấm xuất huyết màu đỏ rải rác ở cẳng tay, cẳng chân, hai bên sườn, căng da không mất nốt xuất huyết.
- + Có thể chảy máu cam, chảy máu chân răng, lợi.
- + Phụ nữ có thể có kinh bất thường, kinh nguyệt kéo dài.



- Theo dõi người bệnh chặt chẽ phát hiện sớm các dấu hiệu nghi sốt: Li bì, mệt mỏi, bồn chồn khó chịu, vã mồ hôi, da và chân tay lạnh, môi tím tái, đau bụng, khó thở, tiểu ít.
- Có thể xuất huyết nội tạng: gan, thận, tiêu hóa (nôn ra máu, ỉa phân đen như bã cafe, mùi khắm, mạch nhanh nhỏ, huyết áp tụt).

HÃY ĐƯA NGƯỜI BỆNH ĐẾN BỆNH VIỆN ĐIỀU TRỊ KỊP THỜI ĐỂ HẠN CHẾ TỬ VONG

3. NHỮNG AI DỄ MẮC SỐT XUẤT HUYẾT

- Mọi người đều có thể bị sốt xuất huyết nếu bị muỗi vằn hút máu người bệnh truyền cho. Nhưng thường gặp ở trẻ em dưới 15 tuổi.



LÀM GÌ KHI NGHI NGỜ BỊ SỐT XUẤT HUYẾT

- Hãy đưa người bệnh đến các cơ sở y tế để khám bệnh, các trường hợp nhẹ có thể chăm sóc tại nhà.
- Nằm nghỉ tại nhà, hạn chế đi lại.
- Ăn nhẹ: cháo, súp, sữa.
- Uống nhiều nước, uống dung dịch Ozerol, nước trái cây.
- Hạ nhiệt bằng thuốc Paracetamon, cảm xuyên hương, lau mát trán, hố nách, vùng bẹn.
- Nằm màn để tránh muỗi đốt làm lây truyền bệnh.
- **Tuyệt đối không cho người bệnh uống Aspirin, không cạo gió, chích lễ.**



PHÁT HIỆN SỚM - ĐIỀU TRỊ TÍCH CỰC SẼ HẠN CHẾ ĐƯỢC TÁC HẠI CỦA BỆNH