

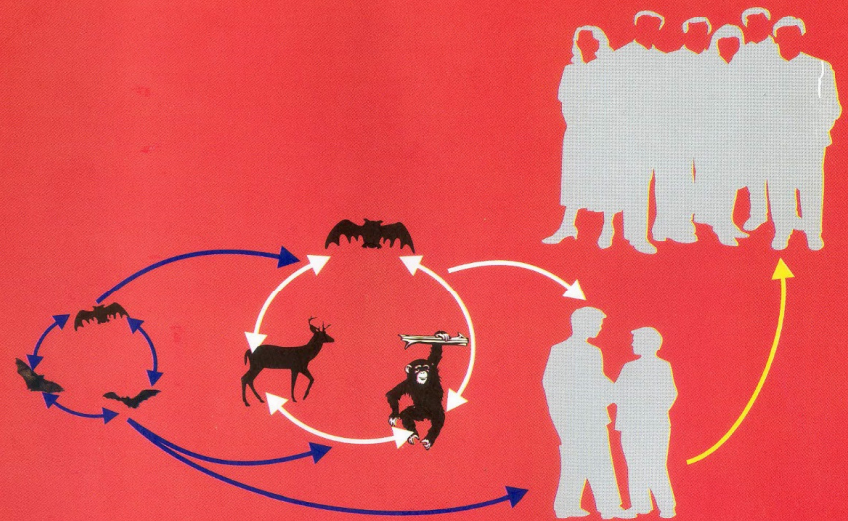
PHÒNG BỆNH

**Hiện chưa có vắc xin phòng bệnh
và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu**

- Không nên đến các quốc gia đang có dịch bệnh Ebola khi không cần thiết.
- Nếu phải đi, cần tìm hiểu thông tin tình hình dịch bệnh Ebola tại nơi đến để có biện pháp phòng lây nhiễm cho bản thân.
- Giữ vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, chất sát khuẩn.
- Tránh tiếp xúc trực tiếp với máu, dịch tiết, các vật dụng của người, động vật nhiễm bệnh.
- Tránh tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh; khi cần tiếp xúc với người bệnh phải đeo khẩu trang chuyên dụng, mặc trang phục phòng hộ cá nhân đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.
- Những người trở về từ các quốc gia vùng Tây Phi, trong vòng 21 ngày nếu có dấu hiệu sốt, mệt mỏi, đau cơ, đau đầu, đau họng, tiêu chảy, phát ban... hoặc có tiếp xúc gần với người có dấu hiệu như trên cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, kiểm tra, xét nghiệm.
- Thường xuyên cập nhật thông tin và cách phòng chống dịch bệnh Ebola của Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế trên website <http://vncdc.gov.vn> và các thông tin chính thống khác.

EBOLA

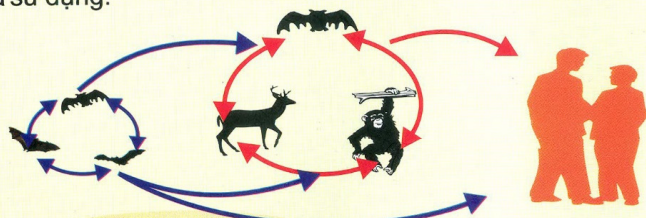
NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT



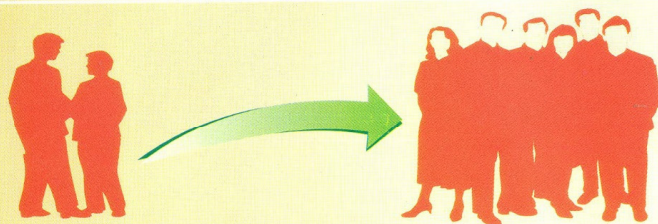
Ebola là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút Ebola gây nên. Đây là bệnh nguy hiểm, lây lan nhanh và có tỷ lệ tử vong cao.

NGUỒN LÂY BỆNH

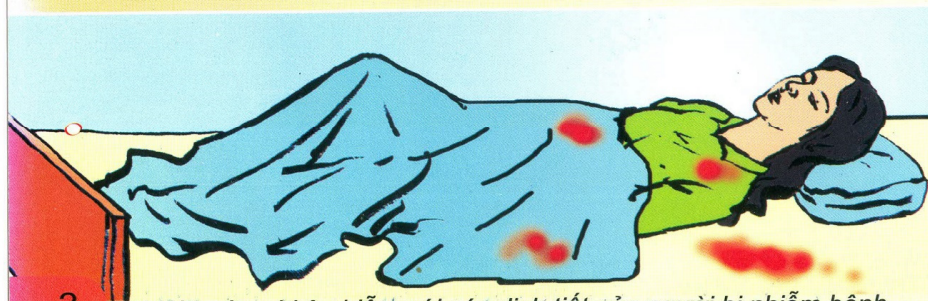
Vi rút có thể lây truyền sang người do tiếp xúc trực tiếp với máu, phân, nước tiểu, nước bọt, tinh dịch... của động vật, người bị nhiễm bệnh hoặc đồ vật của bệnh nhân bị nhiễm bệnh như chăn, quần áo, bơm kim tiêm đã sử dụng.



Nguồn lây từ động vật sang người



Nguồn lây từ người sang người



2

Môi trường bị ô nhiễm với các dịch tiết của người bị nhiễm bệnh

BIỂU HIỆN CỦA BỆNH



• Sốt đột ngột



• Đau cơ, đau đầu, đau họng



• Nôn



• Phát ban

• Có thể có các biểu hiện như mệt mỏi kéo dài, tiêu chảy, đau bụng, viêm kết mạc, suy gan, suy thận, chảy máu trong nội tạng và chảy máu ngoài.



Đến ngay cơ sở y tế khi có các biểu hiện trên để được khám và điều trị kịp thời.

3