

BỆNH TAY - CHÂN - MIỆNG



PHÒNG NGỪA VÀ XỬ TRÍ

HÀ NỘI, 2013

1. Bệnh tay chân miệng là gì?

- Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em. Bệnh lây qua đường tiêu hóa và dễ gây thành dịch.
- Là bệnh **nguy hiểm** vì bệnh do vi rút gây ra, hiện chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu. Biến chứng nặng có thể dẫn đến tử vong.



2. Ai dễ mắc bệnh?

Bệnh thường gặp ở trẻ em dưới 5 tuổi, đặc biệt là ở trẻ em dưới 3 tuổi.

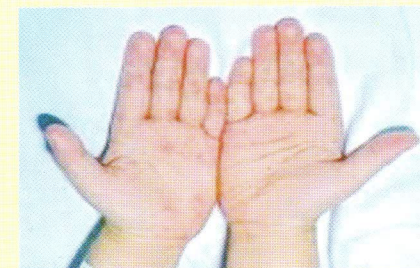
3. Các biểu hiện của bệnh?

Ban đầu trẻ có các biểu hiện như:

- Sốt nhẹ, mệt mỏi, đau họng, biếng ăn.
- Có thể tiêu chảy vài lần trong ngày.

Sau đó xuất hiện các nốt phỏng (bóng) nước ở:

Tay



Chân



Miệng



Và có thể ở các nơi khác như đầu gối, mông...



4. Bệnh lây truyền như thế nào?

Bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa:

- Uống nước hoặc ăn thức ăn nhiễm vi rút.



- Qua bàn tay của trẻ hoặc người chăm sóc trẻ bị nhiễm vi rút.
- Qua các đồ dùng, đặc biệt đồ chơi, dụng cụ sinh hoạt hàng ngày như chén, bát, thìa, cốc nhiễm vi rút.



5. Phòng bệnh tay chân miệng?

Bệnh chưa có vắc xin và thuốc điều trị đặc hiệu vì vậy mọi người cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Rửa tay cho mình và cho trẻ bằng xà phòng và nước sạch trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Người chăm sóc trẻ phải rửa tay nhiều lần trước khi chế biến thức ăn, cho trẻ ăn và sau khi vệ sinh cho trẻ.



- Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống.
- Không cho trẻ tiếp xúc với trẻ bị bệnh hoặc nghi ngờ bị bệnh.
- Thường xuyên lau sạch các bề mặt như tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn ghế, sàn nhà... bằng các chất sát khuẩn thông thường.



- Đảm bảo nhà tiêu hợp vệ sinh.

6. Làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?

- ✓ Khi thấy trẻ bị sốt và có nốt phỏng ở bàn tay, bàn chân, hoặc miệng cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất.
- ✓ Trẻ điều trị tại nhà phải cách ly ít nhất 10 ngày từ khi phát bệnh.
- ✓ Trẻ đi học mắc bệnh không đến lớp ít nhất 10 ngày kể từ khi phát bệnh và chỉ đến lớp khi hết loét miệng và hết các phỏng nước.



- ✓ Không cho trẻ tiếp xúc với các trẻ khác.
- ✓ Tăng cường dinh dưỡng, cho ăn thức ăn lỏng mềm, dễ tiêu.
- ✓ Giữ vệ sinh sạch sẽ.