



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tô 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax: 043.6790010 Email: thucphamsaoviet1@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Thạch Bàn A (Tuần 2) tháng 9 năm 2019

Áp dụng từ ngày 09/09/2019 đến ngày 13/09/2019

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)



TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	HÀNH TIỀN		ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THỰC	HUE	TỔNG TIỀN	
					ĐL CHÍN	KCALO									
THỰC 2	Gạo tẻ thom	Gạo tẻ	0,120	18.500	2.220	0,192	432			Gas	1.500	21.074	2.107	23.181	
		Thịt xay rang hành	0,044	110.000	4.884	0,022	66			CNV+PV	2.500				
		Đậu tằm hành	0,060	22.000	1.320	0,050	163			KH	300				
		Bắp cải xào	0,060	18.000	1.080	0,030	15		Sữa chua	ĐN	100				
		Bắp cải xào	0,005	30.000	150	0,003	1		Uống Su	Lãi	500				
		Canh rau cải nấu thịt	0,002	110.000	220	0,001	3		Su cam	NRB	100				
		Dầu ăn	0,020	25.000	500	0,012	3								
		Gia vị chế biến			600										
		TỔNG CỘNG				11.574	0,3102	790	4.500						5.000
		TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	HÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ				GIÁ TRỊ
THỰC 3	Gạo tẻ thom	Gạo tẻ	0,120	18.500	2.220	0,192	432			Gas	1.500	21.850	2.185	24.035	
		Thịt gà	0,087	70.000	6.090	0,052	193			CNV+PV	2.500				
		Bột tằm			300					KH	300				
		Lạc chao dầu	0,020	65.000	1.300	0,012	113		Bánh gato	ĐN	100				
		Giá đỗ	0,055	20.000	1.100	0,033	24		SV	Lãi	500				
		Giá đỗ, cà rốt xào	0,005	20.000	100	0,003	2			NRB	100				
		Canh bí xanh nấu xương gà	0,030	18.000	540	0,018	5								
		Dầu ăn			600										
		Gia vị chế biến			600										
		TỔNG CỘNG				12.850	0,310	877	4.000						5.000
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	HÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THỰC	HUE	TỔNG TIỀN		
THỰC 4	Gạo tẻ thom	Gạo tẻ	0,120	18.500	2.220	0,192	432			Gas	1.500	21.649	2.165	23.814	
		Thịt lợn	0,035	110.000	3.894	0,021	52			CNV+PV	2.500				
		Cà chua	0,010	30.000	300	0,006	2			KH	300				
		Giò sống	0,005	115.000	575	0,003	26		Bánh nhân nhỏ	ĐN	100				
		Trứng chưng hành lá	1,000	3.000	3.000	0,600	65			Lãi	500				
		Rau muống xào	0,070	18.000	1.260	0,070	16			NRB	100				
		Canh me chua	0,005	40.000	200	0,003	1								
		Dầu ăn			600										
		Gia vị chế biến			600										
		TỔNG CỘNG				12.850	0,310	877	4.000						5.000

TỔNG CỘNG		THỰC ĐƠN		THỰC PHẨM		THÀNH TIỀN		QUẢ CHIỀU		PHỤ PHÍ		TRƯỚC THUẾ		HUE CTT		TỔNG TIỀN	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SÔNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	HUE CTT	TỔNG TIỀN				
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	18.500	2.220	0,192	432		Gas	1.500	22.818	2.282	25.100				
	Thịt tâm bột rán	Thịt lợn	0,038	115.000	4.408	0,019	57		CNV+PV	2.500							
		Bột tâm			300	0,000			KH	300							
		Chả lợn rim	Chả lợn	0,030	115.000	3.450	0,015	155		ĐN				100			
		Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,030	15	Sữa chua	500							
THỨ 6	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0,002	110.000	220	0,001	3	Vinamilk	NRB	100	21.700	2.170	23.870				
		Thịt lợn	0,008	30.000	240	0,004	2										
		Cà chua	Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1									
		Dầu ăn			600												
		Gia vị chế biến			600												
THỨ 6	TỔNG CỘNG				13.318	0,264	772	4.500		5.000							
		THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SÔNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	HUE CTT	TỔNG TIỀN			
		Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	18.500	2.220	0,192	432		Gas	1.500						
		Thịt kho trứng	Thịt lợn	0,040	110.000	4.400	0,020	59		CNV+PV	2.500						
			Trứng gà	1,000	3.000	3.000	0,050	65	Bánh nhân cốm	KH	300						
THỨ 6	Su su cà rốt xào	Su su	0,060	18.000	1.080	0,036	11		ĐN	100	21.700	2.170	23.870				
		Cà rốt	0,010	20.000	200	0,006	4		Lãi	500							
		Canh móng toi nấu bột tôm	Móng toi	0,020	25.000	500	0,010	3	Hữu Nghị	NRB				100			
		Dầu ăn	Bột tôm			100											
		Gia vị chế biến				600											
TỔNG CỘNG					12.700	0,314	681	4.000		5.000	109.091	10.909	120.000				
Tổng cộng 5 ngày																	