

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CHO BÉ (TUẦN II – IV)

Buổi Thứ	Sáng	Chiều		
		Mẫu giáo	Bữa phụ NT	Bữa chính NT
Hai	- Cơm gạo Bắc Hương - Cá trắm, thịt lợn sốt ngũ liệu - Canh rau ngót/ rau bắp cải nấu thịt	- Phở bò - Sữa chua	Sữa chua	Phở bò
Ba	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, lợn om nấm hương - Canh cải thảo nấu thịt - Su su xào thịt bò	- Bánh ngọt - Sữa metacare	Sữa Metacare	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, lợn hầm - Canh cải xanh nấu thịt
Tư	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng đúc thịt nấm hương - Canh giá đỗ nấu thịt thả đậu phụ	- Bún riêu cua - Chuối tiêu	Chuối tiêu	Bún riêu cua
Năm	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, lợn nấu cari - Canh cải xanh nấu tôm	- Xôi thịt kho tàu - Sữa Metacare	Sữa Metacare	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn sốt cà chua - Canh thịt nấu chua
Sáu	- Cơm gạo Bắc Hương - Tôm thị om nước cốt dừa - Canh bắp cải nấu thịt - Củ quả xào thịt heo	- Mì chũ nấu thịt - Sữa chua	Sữa chua	Mì chũ nấu thịt
Bảy	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn sốt cà chua - Canh bí nấu tôm	- Cháo thịt rau cải - Sữa Metacare	Sữa Metacare	Cháo thịt - rau cải


Hiệu trưởng đơn vị duyệt
TRƯỜNG MẦM NON PHÚC ĐÔNG
Đỗ Thị Thanh Tâm

T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hồ Thị Thu