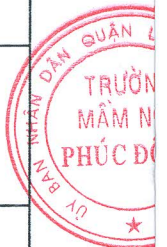


THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CHO BÉ (TUẦN I - III)

Buổi Thứ	Sáng	Chiều		
		Mẫu giáo	Bữa phụ NT	Bữa chính NT
Hai	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, lợn hầm rau củ quả - Canh ngao nấu chua	- Phở gà (bò) - Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Phở gà (bò)
Ba	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn nấu cari - Canh bầu (bí) nấu thịt heo * MG ăn thêm: Cải thảo xào thịt heo	- Bánh ngọt - Sữa Metacare	Sữa Metacare	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng hấp thịt - Canh thịt nấu chua
Tư	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, lợn om nấm hương (hoặc sốt chua ngọt) - Canh cải xanh nấu cua	- Bún thịt nấu chua (Bún bò) - Chuối tiêu	Chuối tiêu	Bún thịt nấu chua (Bún bò)
Năm	- Cơm gạo Bắc Hương - Đậu, tôm, thịt sốt cà chua - Canh bắp cải nấu thịt	- Xôi hoàng phở (Xôi gấc) - Sữa metacare	Sữa Metacare	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn rim hành - Canh xương nấu chua
Sáu	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng cút, thịt lợn kho nước cốt dừa - Canh cải cúc (rau dền) nấu thịt - Su hào (Su su), cà rốt xào thịt heo	- Mì bò rau cải - Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Mì bò rau cải
Bảy	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn sốt cà chua - Canh cải thảo nấu thịt	- Cháo thịt bò, bí đỏ - Sữa Metacare	Sữa Metacare	Cháo thịt bò, bí đỏ



Handwritten signature in blue ink.