



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 20.11.2023	Bánh đa mọc thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Cháo thịt bí đỏ cà rốt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Thịt kho trứng cút Đậu sốt tứ xuyên Củ quả luộc mềm chấm Magi Canh cải nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	65g thịt + 3 quả trứng 20g thịt + 80g đậu 35g su su + 35g củ cải + 5g cà rốt 20g rau + 15g ngao 120g 100g	45g-48gthịt+3 q.trứng 48g - 53g 48g - 53g 250g - 300g 200g – 250g 70g - 75g	Cơm cuộn rong biển 
THỨ BA 21.11.2023	Phở gà Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Soup thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Xôi Hoàng Phố Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Cá file sốt ngũ liễu Thịt băm xào ngũ sắc Bắp cải luộc Canh rau ngót nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa vàng	90g 25g thịt + 35g rau củ 70g bắp cải 15g rau + 10 g thịt 120g 100g	48g - 53g 38g - 42g 45g - 50g 250g - 300g 200g – 250g 70g - 75g	Sữa chua ăn Vinamilk + Chuối chín 
THỨ TƯ 22.11.2023	Bún thịt nấu chua Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo tôm băm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Mì xào bò rau cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Sườn sốt chua ngọt Trứng đảo bông Già đỗ, cà rốt xào Canh Miso Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	95g 1 quả 55g giá + 5g cà rốt 5g r.biển + 20g đậu + 10g xương 120g 100g	55g - 60g 1 quả 45g - 50g 250g - 300g 200g – 250g 70g - 75g	Bánh plain socola Hải Hà Kotobuki 
THỨ NĂM 23.11.2023	Phở bò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Bánh giò nóng Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Xôi trứng ốp rim mắm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Gà om nấm hạt sen Giò rim mắm Cải chíp xào tỏi Canh óc đậu nấu cà chua thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	90g gà + 3g nấm + 5g hạt sen 40g 75g 20g óc đậu +5g thịt + 10g c.chua 120g 90g	55g - 60g 39g 45g - 50g 250g - 300g 200g – 250g 50g - 55g	Sữa tươi Vinamilk ít đường + bánh Tipo trứng nướng 
THỨ SÁU 24.11.2023	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Cháo gà đậu xanh Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Nui xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bò hầm sốt vang Bánh mì chuột Salat dưa chuột cà rốt Nước cam ép Teppy Tráng miệng: Thanh long	80g thịt + 35g khoai tây cà rốt 2 chiếc 35g 120ml 85g	70g – 75g 2 chiếc 25g 120ml 65g	Bánh bao nhân thập cẩm 