



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Thạch Bàn A

Lịch tháng 10/2025

Tuần 3

	Bữa ăn	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
1	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Món chính	Thịt viên sốt cà	Gà xào chua ngọt	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn, bò hầm củ quả	Cá chiên giòn
3	Món phụ	Trứng đào bông	Đậu sốt cà chua	Trứng rán	giò rim	Thịt đậu tứ xuyên
4	Món rau	Bắp cải xào cà	Su su cà rốt xào	Cải ngọt xào	Rau muống xào	Khoai tây xào
5	Món canh	Thịt nấu canh đậu	Thịt nấu rau cải	Canh thịt nấu chua thả giá	Canh me chua	Canh bắp cải nấu thịt
6	Bữa phụ	Sữa tươi	Bánh oreo	Chuối + bánh xốp	Sữa chua gozt	Banh mỳ tươi



Lê Thị Thanh Phương



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh