



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, phường Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

TIÊU HỌC THẠCH BÀN A

(Chú ý: Món rau canh có thể thay đổi)

Lịch Tháng 10/2025

Tuần 3						
	Bữa ăn	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
1	Món chính	Thịt xay rang mắm	Thịt dúc trứng	Già sốt chua ngọt	Bò + lợn hầm củ quả	Cá chiên xù
2	Món phụ	Đậu sốt cà chua	Giò rim	Thịt xào ngũ sắc	Trứng đào bông	Thịt đậu om nghệ
3	Món rau	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Rau muống xào giòn	Giá xào cà rốt	Bí xanh xào
4	Món canh	Canh chua thả giá dưa	Canh bí xanh nấu thịt	Canh me chua	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải nấu thịt
5	Bữa phụ	Sữa trái cây kaka	Bánh trứng	Sữa tươi	Bánh tươi	Chuối + bánh xốp



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

Đe Thị Thanh Phương



ĐẠI DIỆN CÔNG TY

Mai Thị Vân Anh