

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Việt Hưng, Thành phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 02/09/2025 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (08-12/09/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng gà đảo bông xúc xích	Gà rang muối	Thịt rang tỏi	Thịt kho tương chim cút	Mỳ Spaghetti
2	Chả lá lốt	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Giò lụa truyền thống	Chả cá tươi chiên giòn	Nước sốt
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Rau muống xào tỏi	Khoai tây xào	Thịt bò băm sốt cà chua
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu me	Canh cải canh nấu thịt gừng	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bánh mì chuột
6	Bánh bơ nhân rúc	Sữa chua uống Zinzin kids	Caramen	Sữa Chua Elovi	Bánh mì tươi Kinh Đô

* Ghi chú : Thực đơn cố định thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh

PHƯỜNG VIỆT HƯNG
THƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
Hiệu trưởng
Lê Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Việt Hưng, Thành phố Hà Nội.
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN
Tuần 02/09/2025 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (08-12/09/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng gà đảo bông xùc xích	Gà rang muối	Thịt rang tỏi	Thịt kho trứng chim cút	Đậu sốt thịt cà chua
2	Chả lá lốt	Đậu nhát sốt thịt cà chua	Giò lụa truyền thống	Chả cá tươi chiên giòn	Thịt bắp chân giò luộc
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Rau muống xào tỏi	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu me	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu nước thịt luộc cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !


Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh


Hiệu trưởng
Lưu Thị Phương Liên



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 02/09/2025 * (08-12/09/2025)

Đơn giá: 35.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/suất
THỨ 2	Trứng gà đảo bông xúc xích	1	1	4,000	4,000	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Xích xích đảo trứng	0.5	0.5	8,000	4,000		Lương	3,500		
	Chả lá lốt	0.0514	0.04	160,000	8,222		Lãi	100		
	Lá lốt	0.01	0.01	25,000	250		Điện nước	500		
	Bắp cải xào	0.055	0.035	25,000	1,375					
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	25,000	625					
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Bánh bơ ruốc	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,350	1,755					
THỨ 3	Gas	0.03	0.03	39,000	1,170	710				
	Tổng				28,477		Chi phí khác	4,300	2,223	35,000
	Gà rang muối	0.109	0.075	95,000	10,330		Lương	200	2,223	
	Đậu Nhứt sốt thịt cà chua	0.055	0.045	39,000	2,141		Lãi	3,500		
	Thịt sốt đậu	0.0261	0.015	160,000	4,176		Điện nước	100		
	Su su xào cà rốt	0.055	0.035	25,000	1,375			500		
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Sữa chua uống Zinzin kids	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	39,000	1,170					
	Tổng				28,477		Chi phí khác	4,300	2,223	35,000
	Thịt rang tôm	0.0461	0.035	160,000	7,376		Lương	200	2,223	
	Tôm rang thịt	0.025	0.015	250,000	6,250		Lãi	3,500		
	Gìò lụa truyền thống	0.02	0.02	160,000	3,200			100		

THỨ 4	Rau muống xào tỏi	0.055	0.035	25,000	1,376	710	Điện nước	500		
	Canh chua nấu me	0.02	0.01	25,000	500					
	Caramen	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	39,000	1,170					
	Tổng				28,477			4,300	2,223	35,000
THỨ 5	Thịt kho trứng chim cút	0.056	0.045	160,000	8,912	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Trứng chim cút kho thịt	4	4	1,000	4,000		Lương	3,500		
	Chả cá tươi chiên giòn	0.025	0.025	150,000	3,750		Lãi	100		
	Khoai tây xào	0.055	0.035	25,000	1,375		Điện nước	500		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	25,000	625					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160,000	160					
	Sữa chua Elovi	1	1	4,500	4,500					
THỨ 6	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350	710				
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				28,477			4,300	2,223	35,000
	Nạc vai xay	0.02	0.01	160,000	3,200		Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt bò	0.0253	0.015	280,000	7,072		Lương	3500		
	Hành tây	0.01	0.001	30,000	300		Lãi	200		
THỨ 6	Cà chua	0.02	0.01	25,000	500	710	Điện nước	500		
	Bánh mì chuột	1	1	3,000	3,000					
	Mỳ ý	0.07	0.055	81,000	5,670					
	Bánh mì tươi Kinh Đô	1	1	4,500	4,500					
	Gia vị+dầu+đường	1.5	0.3	1,600	2,400					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,007			4400	2,593	35,000

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 80 Ngõ 466, Đường Ngô Gia Tự, Phường Việt Hưng, Thành Phố Hà Nội.
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 02/09/2025 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (08-12/09/2025)

Thứ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo	
		Sống	Chín			
Thứ Hai	1	Trứng gà đào bóng xúc xích	1+0.5	1+0.5	Bánh bơ nhân ruốc	710
	2	Chả lá lốt	0.0514	0.04		
	3	Bắp cải xào	0.055	0.035		
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
Thứ Ba	1	Gà rang muối	0.109	0.075	Sữa chua uống Zinzin kids	710
	2	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	0.055+0.0261	0.045+0.015		
	3	Su su xào cà rốt	0.055	0.035		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Thịt rang tôm	0.0461+0.025	0.035+0.015		

Thứ Tư	2	Giò lụa truyền thống	0.02	0.02	Caramen
	3	Rau muống xào tỏi	0.055	0.035	
	4	Canh chua nấu me	0.02	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Thịt kho trứng chim cút	0.056+4	0.045+4	
Thứ Năm	2	Chả cá tươi chiên giòn	0.025	0.025	Sữa Chua Elovi
	3	Khoai tây xào	0.055	0.035	
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Mỳ Spaghetti	0.07	0.055	
Thứ Sáu	2	Nước sốt	1	1	Bánh mì tươi Kính Đô
	3	Thịt bò băm sốt cà chua	0.0253	0.015	
	4	Nạc vai xay	0.02	0.01	
	5	Bánh mì sốt	1	1	

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

HÔNG NHƯ
VIA GIAM ĐỐC
Q. LONG BIÊN

Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng
NGO GIAO
LƯU THỊ PHƯƠNG LIÊN