

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80, Ngõ 466, Đường Ngõ Gia Tự, Phường Việt Hưng, Thành Phố Hà Nội.
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 04/09/2025 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (22-26/09/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt xào ngô nầm	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Gà hầm nầm hương hạt sen	Cá chiên sốt cà chua	Cơm rang thập cẩm
2	Trứng gà đào bóng	Chả lá lốt	Thịt heo luộc	Thịt sốt chua ngọt	Dưa góp chua ngọt
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Giả đỗ xào mướp hương	Khoai tây xào	Xúc xích hoa cúc
4	Canh khoai tây nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo rang
6	Bánh bơ ruốc	Sữa tươi Vinamilk	Caramen	Dưa hấu	Sữa chua ELOVI

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRÁCH NHIỆM HỒ SƠ HẠN
PHÁT TÀI
VÀ DỊCH VỤ
HỒNG ANH
CÔNG TY
M.S.D. 0101561794
LONG BIÊN - TÂY
Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh

TRƯỜNG TIỂU HỌC
NGÔ GIA TỰ
PHƯỜNG VIỆT HƯNG
U.B.N.D
Hiệu trưởng
Bùi Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80, Ngõ 466, Đường Ngô Gia Tự, Phường Việt Hưng, Thành Phố Hà Nội.
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN
Tuần 04/09/2025 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (22-26/09/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt xào ngô nầm	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Gà hầm nầm hương hạt sen	Cá chiên sốt cà chua	Cơm rang thập cẩm
2	Trứng gà đào bông	Chả lá lốt	Thịt heo luộc	Thịt sốt chua ngọt	Dưa góp chua ngọt
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Già đỗ xào mướp hương	Khoai tây xào	Xúc xích hoa cúc
4	Canh khoai tây nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo rang

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ
HỒNG ANH
Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
Hiệu trưởng
Lương Thị Phương Liên



TRƯỜNG TIÊU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 04/09/2025 * (22-26/09/2025)

Đơn giá: 35.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	BGBQ/s uất
THỨ 2	Thịt xào ngũ nắm	0.066	0.045	160,000	10,492	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Ngô nắm xào thịt	0.005	0.002	260,000	1,300		Lương	3,500		
	Trứng gà đảo bông	1.2	1.2	4,000	4,800		Điện nước	100		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	500		
	Canh khoai tây nấu thịt	0.025	0.01	25,000	625					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160,000	160					
	Bánh nhân rước	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				28,477			4,300	2,223	35,000
THỨ 3	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	0.065	0.045	39,000	2,522	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt sốt đậu	0.0225	0.01	160,000	3,600		Lương	3,500		
	Chà lá lốt	0.065	0.045	160,000	10,400		Điện nước	100		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	500		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	25,000	625					
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Sữa tươi Vinamilk	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				28,477			4,300	2,223	35,000
	Gà hầm nắm hương hạt sen	0.1	0.06	95,000	9,500		Chi phí khác	200	2,223	
	Nấm hương hạt sen hầm gà	0.003	0.001	260,000	780		Lương	3,500		
	Thịt heo luộc	0.04	0.025	160,000	6,400		Điện nước	100		
	Giá đỗ xào nước hương	0.05	0.03	25,200	1,267		Lãi	500		

THỨ 4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625				
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55				
	Caramen	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				28,477				
	Cá chiên sốt cà chua	0.065	0.045	150,000	9,712				
	Thịt sốt chua ngọt	0.043	0.025	160,000	6,880				
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250				
THỨ 5	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	25,000	625				
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160,000	160				
	Dưa hấu	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				28,477				
	Rau củ thập cẩm rang com	0.05	0.03	30,000	1,500				
	Giò lụa	0.03	0.03	160,000	4,800				
	Thịt nạc	0.0167	0.01	160,000	2,672				
THỨ 6	Dưa góp chua ngọt	0.035	0.02	25,000	870				
	Xúc xích hoa cúc	1	1	8,000	8,000				
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625				
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	160,000	160				
	Sữa chua Elovi	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo rang)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				28,477				

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 80, Ngõ 466, Đường Ngô Gia Tự, Phường Việt Hưng, Thành Phố Hà Nội.
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 04/09/2025 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (22-26/09/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo	
		Sống	Chín			
Thứ Hai	1	Thịt xào ngô nấu	0.055+0.025	0.045+0.015	Bánh bơ rúč	710
	2	Trứng gà đào bông	0.0465	0.037		
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03		
	4	Canh khoai tây nấu thịt	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
Thứ Ba	1	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	1.2	1.2	Sữa tươi Vinamilk	710
	2	Chả lá lốt	0.055	0.045		
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh mỏng toi nấu tôm	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Gà hầm nấm hương hạt sen	0.0615	0.052		

Thứ Tư	2	Thịt heo luộc	0.025	0.025	Caramen	710
	3	Giả đồ xào mướp hương	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Cá chiên sốt cà chua	0.1	0.065		
Thứ Năm	2	Chả lụa truyền thống	0.0262	0.0262	Dưa hấu	
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03		
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Cơm rang thập cẩm	0.045	0.03		
Thứ Sáu	2	Dưa góp chua ngọt	0.035	0.02	Sữa chua Elovi	
	3	Xúc xích hoa cúc	1+0.03+0.0192	1+0.03+0.01		
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Giám đốc

Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng

Lưu Thị Phương Liên