

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 01/05/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (05-09/05/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt sốt chua ngọt	Gà hầm caribo	Thịt rang tôm	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Chả nướng than hoa
2	Trứng tráng cuộn	Chả cá chiên giòn	Muối lặc	Chả lụa truyền thống	Dưa góp chua ngọt
3	Bắp cải xào	Cải ngồng xào tỏi	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Nước mắm chấm
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi
6	Bánh kem tươi	Sữa trái cây IZZI	Caramen	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng
Phạm Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 01/05/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (05-09/05/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt sốt chua ngọt	Gà hầm caribo	Thịt rang tỏi	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Chả nướng than hoa
2	Trứng trắng cuộn	Chả cá chiên giòn	Muối lạt	Chả lụa truyền thống	Dưa góp chua ngọt
3	Bắp cải xào	Cải ngồng xào tỏi	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Nước mắm chấm
4	Canh móng toi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	
5	Cơm gạo tẻ/91-91A	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng
Lưu Thị Phương Liên



TUẦN 01/05/2025 * (05-09/05/2025)

Đơn giá: 30.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng (kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s uất
THỨ 2	Thịt sốt chua ngọt	0.0597	0.05	165,000	9,851		Chi phí khác	200	2,223	
	Trứng tráng cuộn	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,241		Lãi	100		
	Canh móng toi nấu tôm	0.02	0.01	25,000	500	710	Điện nước	500		
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Bánh kem tươi	1	1	4,500	4,500					
THỨ 3	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Gà hầm cà ri bơ	0.102	0.065	100,000	10,142		Chi phí khác	200	2,223	
	Chả cá chiên giòn	0.025	0.025	150,000	3,750		Lương	3,500		
THỨ 4	Cải ngồng xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625	710	Điện nước	500		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Sữa trái cây IZZI	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
THỨ 5	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Thịt rang tôm	0.0468	0.036	165,000	7,707		Chi phí khác	200	2,223	
	Tôm rang thịt	0.02	0.015	250,000	5,000		Lương	3,500		
	Muối lạc	0.02	0.02	60,000	1,200		Lãi	100		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
THỨ 6	Canh chua nấu thịt cà chua	0.02	0.01	25,000	500					
THỨ 7	Thịt nấu canh	0.001	0.001	165,000	165					

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỨC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 01/05/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (05-09/05/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Số	Chín		
Thứ Hai	1	Thịt sốt chua ngọt	0.0597	0.05	Bánh kem tươi 710
	2	Trứng tráng cuộn	1	1	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.02	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Gà hầm caribo	0.102	0.065	Sữa trái cây IZZI 710
	2	Chả cá chiên giòn	0.025	0.025	
	3	Cải ngồng xào tỏi	0.05	0.03	
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.02	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Thịt rang tôm	0.0468+0.02	0.038+0.015	

Thứ Tư	2	Muối lạc	0.02	0.02	Caramen	710
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.02	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	0.0588	0.045		
Thứ Năm	2	Chả lụa truyền thống	0.03	0.03	Sữa chua Elovì	710
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03		
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.02	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Chả nướng than hoa	0.0797	0.065		
Thứ Sáu	2	Dưa góp chua ngọt	0.035	0.02	Bánh quy nhân kem OREO	710
	3	Nước mắm chấm	0.01	0.01		
	4					
	5	Bún gạo	0.25	0.25		

* Ghi chú : Thực đơn cơ sở này thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng
Lưu Thị Phương Liên