

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/04/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (07-11/04/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1		Trứng gà đảo bông	Gà sốt chua ngọt	Dầu nhật sốt thịt cà chua	Thịt bò hầm củ quả
2		Thịt kho nước cốt dừa	Chả lụa truyền thống	Thịt chiên xả xiu	Chả cá rô phi chiên giòn
3		Bắp cải xào	Cải ngồng xào tỏi	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4		Canh khoai tây nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh chua nấu thịt cà chua
5		Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6		Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	Bánh gạo Richy	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 02/04/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (07-11/04/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1		Trứng gà đảo bông	Gà sốt chua ngọt	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Thịt bò hầm củ quả
2		Thịt kho nước cốt dừa	Chả lụa truyền thống	Thịt chiên xả xiu	Chả cá rô phi chiên giòn
3		Bắp cải xào	Cải ngồng xào tỏi	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4		Canh khoai tây nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh chua nấu thịt cà chua
5		Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ	Com gạo tẻ

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 02/04/2025 * (07-11/04/2025)

Đơn giá: 30.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng (kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s uất
THỨ 2						710	Chi phí khác	200	2,223	
							Lương	3,500		
							Lãi	100		
							Điện nước	500		
THỨ 3	Tổng				0			4,300	2,223	6,523
	Trứng gà đảo bông	1.2	1.2	4,000	4,800		Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt kho nước cốt dừa	0.0545	0.045	165,000	8,982		Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh khoai tây nấu thịt	0.025	0.01	25,000	625		Điện nước	500		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	165,000	165	710				
	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	1	1	4,500	4,500					
THỨ 4	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Gà sốt chua ngọt	0.1	0.065	95,000	9,492		Chi phí khác	200	2,223	
	Chả lụa truyền thống	0.0275	0.0275	160,000	4,400		Lương	3,500		
	Cải ngọt xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
THỨ 5	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625		Điện nước	500		
	Xương nấu canh	0.001	0.001	55,000	55					

THỨ 4	Bánh gạo Richy	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Giá vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				25,477		4,300	2,223	32,000
	Đầu Nhất sốt thịt cà chua	0.065	0.05	39,000	2,535	Chi phí khác	200	2,223	
THỨ 5	Thịt sốt đậu	0.019	0.01	165,000	3,122	Lương	3,500		
	Thịt chiên xả xiu	0.05	0.03	165,000	8,250	Lãi	100		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,250	Điện nước	500		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.02	0.01	25,000	500				
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	165,000	165				
	Sữa chua Elovi	1	1	4,500	4,500				
THỨ 6	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Giá vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				25,477		4,300	2,223	32,000
	Thịt bò hầm củ quả	0.0402	0.03	250,000	10,032	Chi phí khác	200	2,223	
	Củ quả hầm thịt	0.035	0.02	25,000	875	Lương	3,500		
THỨ 7	Chả cá rô phi chiên giòn	0.02	0.02	150,000	3,000	Lãi	100		
	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250	Điện nước	500		
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.02	0.01	25,000	500				
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	165,000	165				
	Bánh quy nhân kem Oreo	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
THỨ 8	Giá vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				25,477		4,300	2,223	32,000

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

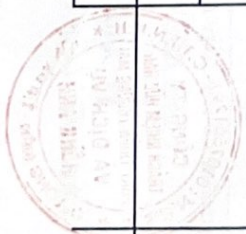
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 02/04/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (07-11/04/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TPKG)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Số	Chín		
Thứ Hai	1			Bánh mì nhân ruốc	710
	2				
	3				
	4				
	5				
Thứ Ba	1	Trứng gà đảo bông	1.2	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	710
	2	Thịt kho nước cốt dừa	0.0545		
	3	Bắp cải xào	0.05		
	4	Canh khoai tây nấu thịt	0.025		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1		
	1	Gà sốt chua ngọt	0.1		



Thứ Tư	2	Chả lụa truyền thống	0.0275	0.0275	Bánh gạo Richy	710
	3	Cải ngồng xào tỏi	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	0.065+0.019	0.05+0.01		
Thứ Năm	2	Thịt chiên xả xiu	0.05	0.04	Sữa chua Eloví	710
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03		
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.02	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Thịt bò hầm củ quả	0.0402+0.035	0.03+0.02		
Thứ Sáu	2	Chả cá rô phi chiên giòn	0.02	0.02	Bánh quy nhân kem OREO	710
	3	Bí ngò xào tỏi	0.05	0.03		
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.02	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		

* Ghi chú : Thực đơn sẽ thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

