

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 01/04/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (31/03-04/04/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt sốt cà chua	Thịt rang tôm	Thịt viên nầm hầm củ quả	Gà rang muối	Chả nướng than hoa
2	Đậu tằm hành	Lạc chiên tằm muối gia vị	Trứng trứng hành	Chả lụa truyền thống	Dưa góp chua ngọt
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi	Khoai tây xào	Nước mắm chấm
4	Canh khoai nấu thịt	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi
6	Bánh kem tươi	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	Bánh gạo Richy	Sữa Chua Elovì	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 01/04/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (31/03-04/04/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt sốt cà chua	Thịt rang tôm	Thịt viên nầm hầm củ quả	Gà rang muối	Chả nướng than hoa
2	Đậu tằm hành	Lạc chiên tằm muối gia vị	Trứng trứng hành	Chả lụa truyền thống	Dưa góp chua ngọt
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi	Khoai tây xào	Nước mắm chấm
4	Canh khoai nấu thịt	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi

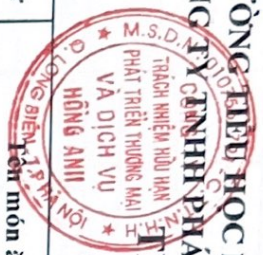
* Ghi chú : Thực đơn sẽ thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên





TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-ĐỊNH LƯỢNG CALO
TUYÊN 01/04/2025 * (31/03-04/04/2025)
Đơn giá: 30.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Loại món ăn	Lượng (kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s uất
THỨ 2	Thịt sốt cà chua	0.0705	0.06	165,000	11,637	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Đậu tằm hành	0.055	0.045	39,000	2,145		Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh khoai nấu thịt	0.025	0.01	25,000	625		Điện nước	500		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	165,000	165					
	Bánh kem tươi	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
THỨ 3	Thịt rang tôm	0.0468	0.036	165,000	7,707	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Tôm rang thịt	0.02	0.015	250,000	5,000		Lương	3,500		
	Lạc chiên tằm muối gia vị	0.02	0.02	60,000	1,200		Lãi	100		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.02	0.01	25,000	500					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	165,000	165					
	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Thịt viên nấu hầm củ quả	0.0544	0.044	165,000	8,967		Chi phí khác	200	2,223	
	Củ quả hầm thịt viên	0.035	0.02	25,000	875		Lương	3,500		
	Trứng trắng hành	1	1	4,000	4,000		Lãi	100		
	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh móng toi nấu tôm	0.02	0.01	25,000	500					

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 01/04/2025 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (31/03-04/04/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUẢ CHIỀU	Kalo
		Sống	Chín		
Thứ Hai	1	Thịt sốt cà chua	0.0705	0.06	Bánh kem tươi 710
	2	Đậu tằm hành	0.055	0.045	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh khoai nấu thịt	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Thịt rang tôm	0.0468+0.02	0.036+0.015	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới 710
	2	Lạc chiên tằm muối gia vị	0.02	0.02	
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.02	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Thịt viên nắm hầm củ quả	0.0544+0.035	0.044+0.02	