

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/03/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (10-14/03/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho trứng chim cút	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Gà rang muối	Cà tím bột chiên giòn	Chả nướng than hoa
2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Thịt chiên xả xiu	Chả lụa truyền thống	Thịt chưng mắm tép	Dưa góp chua ngọt
3	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Nước mắm chua ngọt
4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh su hào nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi
6	Bánh nhân ruốc	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	Bánh gạo Richy	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn được thay đổi theo tình hình thực tế nhưng luôn đảm bảo lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 02/03/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (10-14/03/2025)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho trứng chim cút	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Gà rang muối	Cá tầm bột chiên giòn	Chả nướng than hoa
2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Thịt chiên xả xiu	Chả lụa truyền thống	Thịt chưng mắm tép	Dưa góp chua ngọt
3	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Nước mắm chua ngọt
4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh su hào nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm chất lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Ký: Thị Phương Liên



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN-ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 02/03/2025 * (10-14/03/2025)

Đơn giá: 30.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng (kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s uất
THỨ 2	Thịt kho trứng chim cút	0.0458	0.036	165,000	7,555	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Trứng chim cút kho thịt	5	5	1,000	5,000		Lương	3,500		
	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.02	0.02	60,000	1,200		Lãi	100		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	25,000	1,277		Điện nước	500		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	165,000	165					
	Bánh mì nhân ruốc	1	1	4,500	4,500					
THỨ 3	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350	710				
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Đậu Nhũ sốt thịt cà chua	0.065	0.055	39,000	2,530		Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt sốt đậu	0.02	0.01	165,000	3,300		Lương	3,500		
	Thịt chiên xả xiu	0.0482	0.038	165,000	7,952		Lãi	100		
THỨ 4	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250	710	Điện nước	500		
	Canh su hào nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	165,000	165					
	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
THỨ 5	Tổng				25,477	710		4,300	2,223	32,000
	Gà rang muối	0.101	0.065	97,000	9,767		Chi phí khác	200	2,223	
	Chả lụa truyền thống	0.025	0.025	165,000	4,125		Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625		Điện nước	500		

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Dâng Vũ Hỷ,P.Thượng Thanh, Long Biên,Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/03/2025 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (10-14/03/2025)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo	
		Sống	Chín			
Thứ Hai	1	Thịt kho trứng chim cút	0.0458+5	0.036+5	Bánh mì nhân ruốc	710
	2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.02	0.02		
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03		
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
Thứ Ba	1	Dầu nhạt sốt thịt cà chua	0.065+0.02	0.055+0.01	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	710
	2	Thịt chiên xả xiu	0.0482	0.038		
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03		
	4	Canh su hào nấu thịt cà chua	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Gà rang muối	0.101	0.065		

Thị trấn	1	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005	Hàng hóa khác	700
	2	Hàng hóa khác	0005	0005		
	3	Chợ gạo chợ vùng	0005	0001		
	4	Chợ gạo chợ vùng	0005	0015		
Thị trấn	5	Chợ gạo	0005	0005	Hàng hóa khác	700
	6	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		
	7	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		
	8	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		
Thị trấn	9	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005	Hàng hóa khác	700
	10	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		
	11	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		
	12	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		
Thị trấn	13	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005	Hàng hóa khác	700
	14	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		
	15	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		
	16	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		
Thị trấn	17	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005	Hàng hóa khác	700
	18	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		
	19	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		
	20	Chợ gạo chợ vùng	0005	0005		



Phụ lục 1/2010

Phụ lục 1/2010