



THỰC ĐƠN TUẦN 4 - THÁNG 9

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi Bộ
Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
THỨ 2 22/09	Phở gà lá chanh Bánh mỳ mút cam Sữa tươi Vinamilk	Xôi gà xì dầu Bánh mỳ mút cam Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao nhân thịt Bánh mỳ mút dâu Sữa tươi Vinamilk	Má đùi gà sốt chua ngọt Thịt kho củ cải Bắp cải luộc Canh ngao nấu riêu Cơm gạo tẻ Dưa vàng	Sữa Probi Bánh gạo vị rong biển
THỨ 3 23/09	Bánh đa thịt băm Bánh mỳ chấm sữa Sữa đậu nành	Cháo thịt băm bí đỏ Bánh mỳ chấm sữa Sữa đậu nành	Bánh cuốn chả Bánh mỳ chấm sữa Sữa đậu nành	Cá chiên sốt cà chua Trứng gà đảo bông Khoai tây xào Canh cải canh nấu thịt gừng Cơm gạo tẻ Táo	Sữa chua Vinamilk Hoa quả dầm
THỨ 4 24/09	Súp gà ngô Sữa tươi Vinamilk Bánh mỳ mút dâu	Bún riêu mọc Sữa tươi Vinamilk Bánh mỳ mút dâu	Bánh mỳ trứng Sữa tươi Vinamilk Bánh mỳ mút dâu	Tôm rim thịt mặn ngọt Chả lụa truyền thống Củ quả luộc chấm margi Canh cá nấu riêu Cơm gạo tẻ Thanh long	Súp gà ngô
THỨ 5 25/09	Phở bò xào Sữa tươi Vinamilk Bánh mỳ mút việt quất	Bún bò Sữa đậu nành Bánh mỳ mút việt quất	Bánh giò nóng Sữa đậu nành Bánh mỳ mút việt quất	Thịt chiên xá xíu Đậu hũ nhặt sốt cà chua Cải thảo xào nấm Canh rong biển nấu đậu Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín	Bánh Pizza
THỨ 6 26/09	Xôi Phú Thượng thịt kho Bánh mỳ mút dâu Sữa tươi Vinamilk	Cháo đậu xanh thịt gà Bánh mỳ mút dâu Sữa tươi Vinamilk	Nui xào thịt rau cải Bánh mỳ mút dâu Sữa tươi Vinamilk	Má đùi gà áp chảo sốt cam Trứng rán cốm Bí xanh, cà rốt hấp mềm Canh chua nấu thịt dứa Cơm gạo tẻ Dưa hấu	Chè đỗ xanh hạt sen