



THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 9

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi Bộ
Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
 THỨ 2 15/09	Bún mọc nấm hương Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Cháo thịt băm bí đỏ Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao nhân thịt Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Thịt xào nấm ngô ngọt Kimbap chiên Bắp cải xào Canh mồng tơi nấu tôm Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Caramen Bánh OREO 
 THỨ 3 16/09	Phở gà Hà Nội Bánh mì bơ đường Sữa đậu nành	Xôi gà hoàng phố Bánh mì chấm sữa Sữa đậu nành	Bánh giò nóng Bánh mì chấm sữa Sữa đậu nành	Thịt kho trứng chim cút Thịt bò xào hành tây Su su xào cà rốt Canh cải canh nấu thịt gừng Cơm gạo tẻ Thanh long	Bánh kem tươi Sữa chua Elovi 
 THỨ 4 17/09	Bún sườn chua Sữa tươi Vinamilk Bánh mì mát cam	Súp gà ngô Sữa tươi Vinamilk Bánh mì mát cam	Bánh mì trứng Sữa tươi Vinamilk Bánh mì mát cam	Gà kho mắm gừng Thịt heo luộc mắm Khoai tây xào Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín	Bánh Pizza 
 THỨ 5 18/09	Phở bò Hà Nội Sữa đậu nành Bánh mì mát việt quất	Bún bò Sữa đậu nành Bánh mì mát việt quất	Bánh cuốn chả Sữa đậu nành Bánh mì mát việt quất	Đậu hũ non sốt thịt cà chua Trứng đảo xúc xích Bí ngòi xào tỏi Canh bắp cải nấu thịt cà chua Cơm gạo tẻ Táo	Sữa tươi Zinkit Bánh Kinh Đô 
 THỨ 6 19/09	Xôi Phú Thưởng thịt kho Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Cháo sườn thịt băm Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Bánh đa nấu thịt cà chua Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Thịt bò sốt vang Súp gà ngô Bánh mì chuột Dưa vàng	Bánh bơ ruốc Sữa tươi Vinamilk 