

NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 21.4.2025	Cháo thịt gà bí đỏ Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút cam	Súp gà ngô Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút cam	Bánh mỳ trứng Pate Sữa tươi VNM Salad dưa chuột	Tôm rim thịt băm Trứng cút kho Củ quả luộc chấm Maggi Canh cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	54g thịt + 23g tôm 4 quả 75g 25g rau + 3g thịt 110g 100g	45g-48g 4 quả 45g-50g 200g-250g 200g-250g 70g-75g	Bánh su kem Hải Hà Kotobuki 
THỨ BA 22.4.2025	Xôi chả kho Sữa đậu nành Bánh mỳ bơ	Bún mọc Sữa đậu nành Bánh mỳ bơ	Phở gà Sữa đậu nành Bánh mỳ bơ	Gà Popcorn sốt chua ngọt Ruốc thịt Cải chip xào tỏi Canh khoai tây hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	80g 37g 75g 25g khoai tây +10g xương 110g 85g	50g-53g 12g 45g-50g 250g-300g 200g-250g 65g	Sữa chua Vinamilk + Hoa quả dầm 
THỨ TƯ 23.4.2025	Bún riêu cua mọc Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút dâu	Bánh cuốn chả Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút dâu	Cháo thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút dâu	Sườn sốt me Đậu sốt thịt cà chua Cải ngọt luộc chấm Maggi Canh chua cá thả giá Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	85g 75g đậu +15g thịt 75g 13g dầu cá+15g rau quả +15g giá 110g 65g	60g-65g 75g-80g 50g-53g 250g-300g 200g-250g 48g-52g	Kimbap chiên chấm sốt hồng 
THỨ NĂM 24.4.2025	Phở xào bò Sữa đậu nành Bánh mỳ mút cam	Bánh bao nhân thịt Sữa đậu nành Bánh mỳ mút cam	Bánh đa thịt băm Sữa đậu nành Bánh mỳ mút cam	Cá file sốt chua ngọt Trứng cuộn cốm Rau muống xào tỏi Canh bầu nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	80g 1 quả + 5g cốm 70g 25g bầu + 3g thịt 110g 55g	50g-53g 45g 45g-50g 200g-250g 200g-250g 50g	Sữa Probi và Bánh gạo 
THỨ SÁU 25.4.2025	Bánh mỳ sốt vang Sữa tươi VNM Salat dưa chuột	Cháo sườn Sữa tươi VNM Bánh mỳ bơ	Phở bò Sữa tươi VNM Bánh mỳ bơ	Thịt lợn áp chảo Khoai tây xào bò băm Bắp cải luộc chấm Maggi Canh bí xanh nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	80g 50g khoai + 15g thịt 70g 25g bí + 3g thịt 110g 1 quả	50g-53g 45g 45g-50g 250g-300g 200g-250g 1 quả	Soup gà ngô nấu 
THỨ BẢY 26.4.2025	Bún thang Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút dâu	Bánh khoai + trứng vịt lộn Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút dâu	Xôi chả ruốc Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút dâu	Bún chả thịt viên Salad dưa chuột Nước chấm bún chả	Bún 230g + Thịt viên 50g + Thịt miếng 45g 45g 200ml	Bún230g+Thịt viên 4 viên+Thịt miếng 35g 40g 200ml	Sữa tươi VNM ít đường + Bánh choccopie 