

NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 24.3.2025	Súp gà ngô Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bánh mì trứng Sữa tươi VNM Salat dưa chuột	Bún mọc Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Thịt kho tàu Trứng cút kho Bắp cải luộc chấm Maggi Canh óc đậu cà chua nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g 4 quả 70g 20g óc đậu +3g thịt +10g cà chua 110g 100g	50g-53g 4 quả 48g-50g 250g-300g 200g-250g 70g-75g	Bánh su kem Hải Hà Kotobuki 
THỨ BA 25.3.2025	Bánh bao nhân thịt trứng cút Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Xôi chả kho Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Bún thang Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Gà rán xá xiu Cá viên sốt cà chua Cải ngọt xào tỏi Canh rong biển nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	85g 38g 75g 1.5g rong biển + 3g thịt 110g 90g	50g-55g 4 viên 50g-55g 250g-300g 200g-250g 50g-55g	Chè đỗ đen hạt sen nước cốt dừa 
THỨ TƯ 26.3.2025	Phở bò Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bún thịt Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bánh cuốn chả Sữa tươi VNM Salat dưa chuột	Thịt chiên xù Đậu thịt sốt cà chua Củ quả luộc chấm Maggi Canh ngao chua thả giá Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	80g thịt 75g đậu +15g thịt 40g su su +35g củ cải 15g giá + dưa, cà chua +15g ngao 110g 58g	50g-53g 75g-80g 45g-50g 250g-300g 200g-250g 45g	Sữa tươi ít đường Vinamilk + Bánh gạo vị truyền thống 
THỨ NĂM 27.3.2025	Phở gà Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Soup gà ngô Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Xôi thịt kho Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Cá basa chiên sốt chua ngọt Thịt xào ngũ sắc Cải chip xào Canh bí đỏ hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	85g 25g thịt +35g rau củ 75g 25g bí đỏ+10g xương 110g 90g	50g-53g 40g-45g 45g-50g 250g-300g 200g-250g 70g-75g	Kimbap chiên chấm sốt hồng 
THỨ SÁU 28.3.2025	Bún thang Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Nui xào thập cẩm Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Bún riêu cua Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Cơm rang Dương Châu Trứng ốp Salat dưa chuột cà rốt Canh chua thịt thả giá Tráng miệng: Lê	120g 1 quả 45g 15g giá + cà chua +3g thịt 65g	200g-250g 1 quả 43g 250g-300g 50g	Sữa chua trân châu đường đen 