



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	QUÀ CHIỀU
THỨ HAI 17.3.2025	Nui xào thập cẩm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cháo thịt gà bí đỏ Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bún mọc Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Gà chiên sốt mắm Trứng tráng cốm Cải thảo xào nấm Canh riêu cá thả giá Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g 1 quả +5g cốm 80g rau+2g nấm 13g đầu cá+15g hành,thì là, dưa +10g giá 110g 100g	50g - 53g 45g - 48g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa chua ít đường Vinamilk – Bánh Tippo trứng 
THỨ BA 18.3.2025	Phở gà Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Bánh mì trứng Sữa đậu nành Salat dưa chuột	Xôi thịt băm rim mắm Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Sườn sốt me Chả rim mắm Bắp cải luộc chấm Maggi Canh cua nấu mồng tơi Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	85g 42g 70g 20g rau +10g cua xay 110g 90g	60g - 65g 40g 48g -53g 250g - 300g 200g - 250g 65g	Bánh cuộn socola Hải Hà Kotobuki 
THỨ TƯ 19.3.2025	Bún riêu cua giò Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bánh cuốn chả Sữa tươi VNM Saltat dưa chuột	Cháo thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bò lagu Trứng đảo bông Giá đỗ, cà rốt xào Canh cải nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	65g thịt +35g khoai, cà rốt 1 quả 55g giá đỗ +5g cà rốt 20g rau+15g ngao 110g 55g	60g - 65g 1 quả 50g - 55g 250g - 300g 200g - 250g 45g - 48g	Cơm cuộn rong biển 
THỨ NĂM 20.3.2025	Phở xào bò Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Bánh bao nhân thịt Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Bánh đa thịt băm Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Cá file chiên vị tỏi Đậu sốt Tứ Xuyên Củ quả luộc chấm Maggi Canh cải thảo nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	85g 75g đậu +9g thịt 75g 20g rau+3g thịt 110g 90g	50g - 53g 70g - 75g 50g - 55g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật 
THỨ SÁU 21.3.2025	Bún thang Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Soup gà nấm hương Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Xôi chả ruốc Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Cơm gà Hội An Canh bí xanh nấu nước gà Salat dưa chuột Tráng miệng: Lê	Gạo: 110g + Gà: 100g 25g bí Dưa chuột 45g, cà rốt 5g 65g	200g - 250g 250g - 300g 50g 50g	Chè hoa cau 