

MỘT SỐ VẤN ĐỀ VỀ SỨC KHỎE THƯỜNG GẶP VÀO MÙA NẮNG NÓNG

MỘT SỐ VẤN ĐỀ VỀ SỨC KHỎE THƯỜNG GẶP VÀO MÙA NẮNG NÓNG



Một số vấn đề sức khỏe thường gặp vào mùa nắng nóng



Say nắng



Say nóng



Đột quỵ do nóng

Một số đối tượng có nguy cơ cao



Người già, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai



Người làm việc, luyện tập với cường độ cao ở ngoài trời nắng lâu hoặc trong môi trường nóng bức: người lao động nông nghiệp, công nhân làm việc ở các lò gạch, lò luyện gang thép,...



Người mắc các bệnh mạn tính: tăng huyết áp, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, đái tháo đường,...

Biểu hiện của các vấn đề sức khỏe thường gặp vào mùa nắng nóng

(phụ thuộc vào thời gian tiếp xúc với nắng nóng, mức độ tăng thân nhiệt của cơ thể)



Mức độ nhẹ: Mệt mỏi, khát nước, hoa mắt, chóng mặt, tăng nhịp tim, tăng nhịp thở, hồi hộp đánh trống ngực, chuột rút



Mức độ nặng: Đau đầu dữ dội, khó thở tăng dần, cảm giác buồn nôn hoặc nôn, yếu hoặc liệt nửa người, co giật, ngất xỉu hoặc hôn mê, trụy tim mạch (tim đập nhanh, huyết áp tụt, ...), có thể tử vong

*(Nguồn: Bộ Y tế)

Nhân Dân

Tác giả: Nguyễn Thị Thu Hà

