

UBND PHƯỜNG PHÚC LỢI
TRƯỜNG MN PHÚC ĐỒNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1 + 3 CHO BÉ

Áp dụng từ tháng 12 năm 2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa toàn trường	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều nhà trẻ
Hai	- Mỳ chũ thịt băm - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Cơm gạo Bắc Hương, - Thịt bò, lợn hầm củ quả, - Canh cải xanh nấu cá rô - Bắp cải, cà rốt xào - TM: Dưa hấu	*Mẫu giáo: Miến ngan Sữa chua vinamilk	Miến ngan
			*Nhà trẻ: Sữa chua vinamilk	
Ba	- Bún bò - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng cút, thịt lợn kho nước cốt dừa - Canh cải củ nấu thịt - Bắp ngọt, đậu Hà Lan xào tôm - Sữa chua uống Probi	*Mẫu giáo: Mỳ spaghetti Sữa bột nguyên kem Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Canh chua nấu thịt, - Thịt lợn xốt cà chua - Dưa hấu
			*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	
Tư	- Nui nấu rau củ - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Cơm gạo Bắc Hương - Đậu, thịt xốt cà chua - Canh rau bắp cải nấu thịt - Khoai tây, cà rốt xào - Roi đỏ/chuối	*Mẫu giáo: Cháo cá hồi Sữa chua vinamilk	Cháo cá hồi
			*Nhà trẻ: Sữa chua vinamilk	
Năm	- Phở gà - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Cơm gạo Bắc Hương - Cá quả/cá tằm, thịt lợn hấp xì dầu - Canh giá đỗ nấu thịt thà đậu phụ - Su su, cà rốt xào - Nước Cam	*Mẫu giáo: Mỳ chũ nấu thịt Sữa bột nguyên kem Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Canh bắp cải nấu thịt, - Thịt lợn rim hành - Thanh long
			*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	
Sáu	- Hủ tiếu nấu thịt - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, thịt lợn viên xốt nấm/nấu cari - Canh riêu cua - Bì đỏ xào thịt - Sữa chua Probi	*Mẫu giáo: Phở bò Sữa bột nguyên kem Vinamilk	Phở bò
			*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	
Bảy		- Cơm gạo Bắc Hương, - Thịt lợn xốt chua ngọt, - Canh rau cải nấu ngao - Dưa hấu	*Mẫu giáo: Cháo gà, đậu xanh, rau ngót Sữa bột nguyên kem Vinamilk	Cháo gà, đậu xanh, rau ngót
			*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	

T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hồ Thị Thu

Thư trưởng đơn vị xác nhận



Nguyễn Thị Hồng Vân

UBND PHƯỜNG PHÚC LỢI
TRƯỜNG MN PHÚC ĐỒNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2 + 4 CHO BÉ

Áp dụng từ tháng 12 năm 2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa toàn trường	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều nhà trẻ
Hai	- Mỳ chủ nấu rau củ - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng thịt đảo bông - Cải thảo, cà rốt xào bò - Canh bí xanh nấu tôm - Thanh long	*Mẫu giáo: Phở gà Sữa chua vinamilk	Phở gà
			*Nhà trẻ: Sữa chua vinamilk	
Ba	- Miến gà - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt nạc, thịt lợn kho nước cốt dừa - Canh rau lang/bắp cải nấu thịt - Su su/su hào xào - Sữa chua uống probi	*Mẫu giáo: Cháo tôm Sủ bí đỏ/phở mai Sữa bột nguyên kem Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Canh cải xanh nấu ngao - Thịt lợn kho tàu - Dưa hấu
			*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	
Tư	- Bún thịt băm - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Cơm gạo Bắc Hương - Tôm, thịt xốt chua ngọt - Canh cải bó xôi/ cải xanh nấu thịt - Khoai tây xào - Nước chanh leo	*Mẫu giáo: Nui xốt bò băm/nấu rau củ Sữa chua vinamilk	Nui xốt bò băm/nấu rau củ
			*Nhà trẻ: Sữa chua vinamilk	
Năm	- Hủ tiếu thịt băm - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Cơm gạo Bắc Hương - Cá hồi (cá tằm), thịt lợn xốt bơ tỏi/chanh dây/xi dầu - Canh cải cúc nấu thịt - Lơ xanh xào thịt nạc - Roi đỏ/chuối	*Mẫu giáo: Xôi - Thịt kho tàu - Dưa hấu	- Cơm gạo Bắc Hương, - Đậu non, thịt lợn xốt cà chua - Canh bí nấu thịt - Dưa hấu
			*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	
Sáu	- Phở gà - Sữa dinh dưỡng Nutricare Smarta Grow	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, thịt lợn nấu cari - Canh bí đỏ nấu thịt - Bắp cải, cà rốt xào thịt - Sữa chua probi	*Mẫu giáo: Bún riêu cua Sữa bột nguyên kem Vinamilk	Bún riêu cua
			*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	
Bảy		- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn xốt cà chua - Canh khoai môn nấu thịt - Dưa hấu	*Mẫu giáo: Sữa bột nguyên kem Vinamilk - Cháo ngao hành răm	Cháo ngao hành răm
			*Nhà trẻ: Sữa bột nguyên kem Vinamilk	

T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hồ Thị Thu

Thư trưởng đơn vị xác nhận



Nguyễn Thị Hồng Vân