



10 cách dạy trẻ tự kỷ giao tiếp giúp trẻ phát huy khả năng ngôn ngữ!

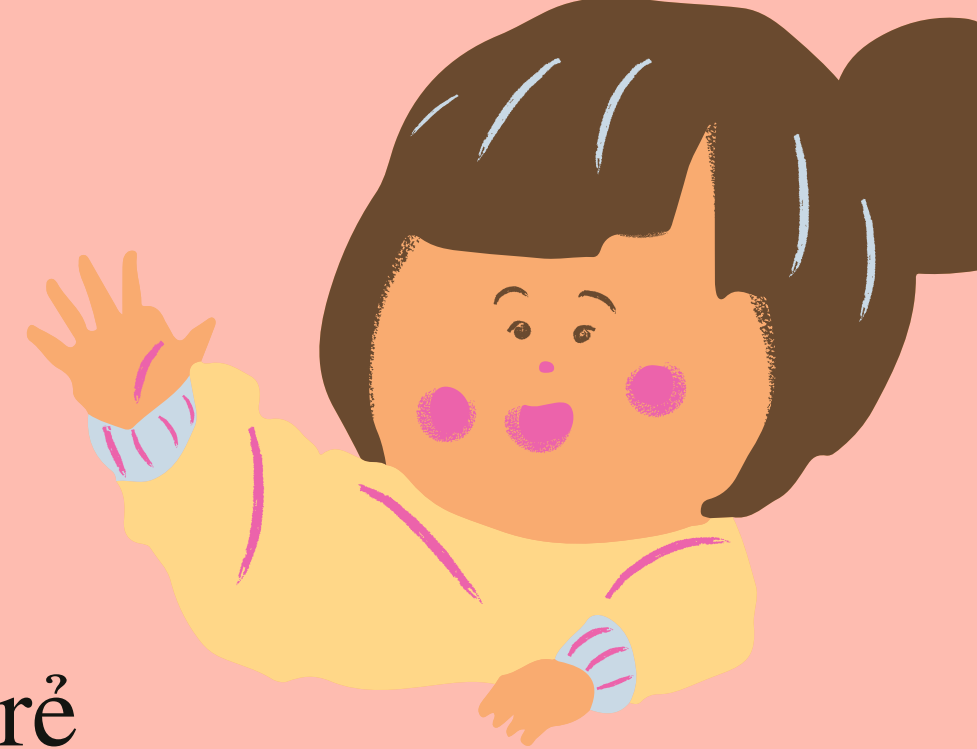


EARTHKIDS - NGÔI SÁNG TRÍ TUỆ, VỮNG BƯỚC TƯƠNG LAI





1. DẠY TRẺ HỌC CÁCH LẮNG NGHE



Để dạy trẻ tự giao tiếp cha mẹ hãy bắt đầu dạy trẻ học cách lắng nghe bằng các cách thức dưới đây:

🔍 ×

Gia tăng sự chú ý của bé bằng cách chạm vào tai bé để “Nghe”, chạm vào mắt bé để “Nhìn”

🔍 ×

Gọi tên của bé bằng cái tên bé có thể hiểu được, nhằm gia tăng sự chú ý cho bé

🔍 ×

Giảm bớt tiếng ồn xung quanh trong quá trình trẻ đang chơi để không làm mất đi sự tập trung của bé



Cha mẹ nên nói hoặc hát những bài hát quen thuộc, câu nói quen thuộc và nhắc đi nhắc lại chúng hàng ngày. Ví dụ như những điều liên quan đến thời gian lúc tắm, lúc ăn, lúc nói

Hát cùng trẻ, dạy trẻ những động tác phù hợp với bài hát. Cha mẹ nên sử dụng các bài hát có nhịp điệu đơn giản, sau khi bé đã chú ý hãy dừng bài hát một thời gian để từ đó trẻ có phản ứng ghi nhớ



Cha mẹ hãy giúp trẻ thoải mái và làm
bất kỳ những gì có thể để ngăn chặn
các âm thanh khiến trẻ buồn chán

Khi đã kiểm soát được mức phản xạ
với tiếng động của trẻ, hãy thường
xuyên sử dụng những câu nói như
“quá ồn ào”, “vận bé đi” để trẻ tăng
khả năng nhận thức âm thanh

Động viên con trẻ bắt chước
những điều cha mẹ nói



2. DẠY TRẺ TƯƠNG TÁC BẰNG CÁCH MẶT ĐỐI MẶT

Đối với phương pháp này, cha mẹ nên làm những điều sau đây:

Tạo mối quan hệ với trẻ bằng cách "nhìn, nghe, đụng chạm"

Cha mẹ hãy đứng trước tầm nhìn của bé và gọi tên bé khi muốn bé nhìn mình

Hãy sờ vào má trẻ và bắt đầu từ từ quay đầu trẻ lại phía cha mẹ

Cha mẹ hãy khuyến khích trẻ tập nhận biết về các bộ phận như ngón tay, ngón chân, mắt, mũi, miệng thông qua các bài hát

Sử dụng đồ chơi mà trẻ đang quan tâm để thu hút sự chú ý của trẻ





Cố gắng giao tiếp bằng ánh mắt khi cha mẹ chơi với con bằng cách chơi các trò chơi như "đuổi bắt" có sử dụng những câu khẩu hiệu như: Chuẩn bị, sẵn sàng, chạy,.. Sau đó hãy ra hiệu cho bé bằng ánh mắt ngay sau các câu khẩu hiệu. Bên cạnh đó, cha mẹ hãy khuyến khích bé nhìn mình khi chạy



Cha mẹ cần thu hút sự chú ý của con bằng cách vỗ vào tay, vai, lưng của trẻ một cách kiên quyết

Khi muốn chỉ cho bé biết những thứ bạn đang dấu trong tay, hãy chỉ vào bàn tay và xòe bàn tay của cha mẹ ra, hoặc chỉ bé cách để bé xòe tay ra.



Chú ý và nhận xét những điều trẻ đang làm, cha mẹ hãy dành nhiều lời khen cho trẻ khi trẻ hoàn thành nhiệm vụ được giao nào đó



Hãy làm những điều mà cha mẹ cảm thấy sẽ làm cho bé thích thú



Mang những việc mà cha mẹ đang làm đến gần bé

Cha mẹ hãy cố gắng giúp trẻ hiểu được ý nghĩa của các hành động khi vui chơi cùng trẻ bên ngoài.

Hãy nói những từ đơn giản khi chỉ vào đồ vật nào đó mà cha mẹ muốn trẻ biết

3. THU HÚT SỰ CHÚ Ý CỦA TRẺ KHI TRAO ĐỔI



Cha mẹ hãy chủ động để cho trẻ hướng dẫn mình trong một trò chơi nào đó mà trẻ với bạn đã cùng chơi và trẻ đã thành thực

Cha mẹ hãy động viên con khoe với người khác về những việc con đã tự hoàn thành

Cha mẹ hãy sử dụng những mệnh lệnh có câu từ đơn giản như “Khoe với mẹ đi, khoe với ông bà đi” để trẻ bắt đầu biết đem một vật nào đó đi khoe với người khác.





4. DẠY TRẺ BẮT CHƯỚC CÁCH PHÁT ÂM, TẠO ÂM THANH

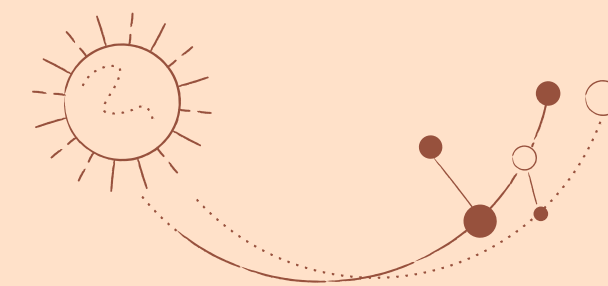
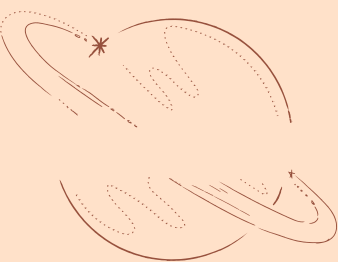
Hãy dạy trẻ cách lấy hơi bằng cách chơi những trò chơi như thổi bong bóng, bóng bay

Cha mẹ dạy trẻ hoạt động môi bằng cách thực hiện các hành động biến đổi hình dáng môi, thè lưỡi ra, thụt lưỡi vào để con bắt chước

Khuyến khích trẻ sử dụng đầu lưỡi bằng cách liếm kẹo mút

Cha mẹ hãy sử dụng các trò chơi bằng âm thanh như "con vẹt biết nói" để khuyến khích các bé phát âm và sử dụng giọng nói của mình

Cha mẹ hãy cho trẻ bắt chước những ngữ điệu âm thanh khác nhau từ cao đến thấp, từ mạnh mẽ đến êm ái để con có thể tự tạo âm thanh cho riêng mình





5. DẠY TRẺ NHẬN BIẾT CÁC CỬ CHỈ

- Cha mẹ hãy thực hiện một cử chỉ, lặp lại cử chỉ trong cùng một tình huống nhiều lần để con nhận biết
- Cha mẹ hãy giới thiệu các cử chỉ trong vui chơi sinh hoạt hàng ngày để giúp bé tập làm quen
- Hãy chỉ trỏ vào một vật nào đó khi bạn muốn trẻ chú ý
- Cha mẹ hãy chỉ trỏ vào một vật nào đó trong tầm mắt trẻ, chạm vào đồ vật đó và di chuyển chúng theo tầm mắt của con
- Cha mẹ nên cho con chơi trò chơi xếp hình nếu con thích, hãy hướng dẫn cách chơi cho con bằng cách chỉ mảnh ghép đó nên ghép vào đâu. Sử dụng những câu nói như :ở chỗ này", "vào đây", "cái này", song song cùng hành động chỉ trỏ



Hãy nắm lấy tay con để con có thể chạm vào những thứ con có thể lấy và muốn lấy

Cha mẹ hãy đưa ra 2 loại đồ ăn khác nhau và dạy trẻ cách chỉ tay về món ăn trẻ thích. Khi trẻ chỉ tay hoặc với lại món ăn trẻ thích thì đặt món ăn còn lại xuống

Cha mẹ hãy cố gắng chơi các trò chơi với trẻ một cách lần lượt để các bé nhìn thấy cha mẹ đang chỉ trở và học cách hiểu các hành động đó

6. DẠY TRẺ HỌC CÁCH BỘT LỘ BIỂU CẢM ĐA DẠNG

Cha mẹ hãy cố gắng phóng đại mọi cử chỉ và biểu cảm của mình như vô cùng ngạc nhiên, vô cùng buồn bã, vô cùng vui vẻ để các bé có thể thấy và nhận diện được biểu cảm khuôn mặt

Nếu các bé có thể hiểu được ngôn ngữ thì cha mẹ hãy nói “Nào nhìn vào mặt cha/mẹ đi con” để giải thích cho các bé ý nghĩa của sự biểu hiện trên khuôn mặt của cha mẹ

Cha mẹ hãy cùng bé ngồi trước một tấm gương và sau đó tạo ra các khuôn mặt khác nhau để trẻ thấy và nhận diện các loại biểu cảm

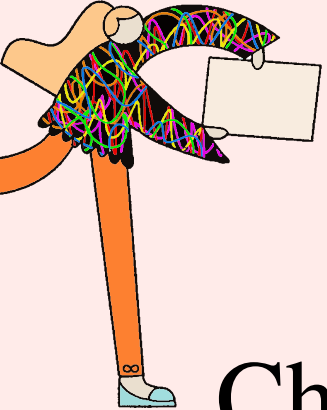
Cha mẹ có thể dạy cách phân biệt biểu cảm khuôn mặt bằng cách đưa ra những hình ảnh với các biểu cảm khuôn mặt khác nhau. Sau đó chỉ cho bé thấy đâu là khuôn mặt buồn bã, đâu là khuôn mặt vui vẻ,...



7. DẠY TRẺ HỌC CÁC TỪ NGỮ ĐƠN GIẢN VÀ HIỂU Ý NGHĨA CỦA CHÚNG

Cha mẹ hãy tận dụng những điều mà các bé đang quan tâm, thích thú để dạy cho con những từ mới

Hãy thêm từ vào những chữ bé có thể nói được để bé làm quen với nhiều từ mới hơn. Ví dụ, khi bé nói “Nước”, cha mẹ hãy thêm các chữ vào sao cho có nghĩa như “Uống nước”, “Khát nước”. Từ đó con sẽ học được cách ghép các từ với nhau.



Cha mẹ hãy dạy bé nói các từ/cụm từ có tính yêu cầu như “thêm nữa”, “lần nữa”, bởi đây là những từ trẻ sẽ có thể dùng khi đòi đồ ăn, thức uống, đồ chơi,... Điều này sẽ tạo điều kiện để cha mẹ có thể nói những cụm từ ngắn đơn giản khác nhau để trẻ bắt chước

Cha mẹ hãy dạy trẻ nói “không” khi con không muốn làm điều gì đó



Khi bé muốn lấy một đồ vật nào đó và bé đã gọi tên, cha mẹ hãy cầm lên, thể hiện biểu cảm khuôn mặt và nhắc lại tên đồ vật để con ghi nhớ

Cha mẹ nên khuyến khích các bé nói nhiều hơn thay vì sử dụng các ký hiệu, cử chỉ như chỉ trỏ

Khi chơi cùng bé, cha mẹ hãy tích cực sử dụng các từ liên quan đến hành động và cho đồ chơi đi kèm với hành động cha mẹ đang nói như: Đi, ngủ, chạy, nhảy,...

8. DẠY TRẺ GIAO TIẾP NHIỀU HƠN BẰNG NGÔN NGỮ NÓI THAY CHO NGÔN NGỮ KÝ HIỆU



9. DẠY TRẺ HIỂU Ý NGHĨA CỦA CÁC TỪ VỰNG

Thường xuyên sử dụng những từ ngữ nào đó vào những tình huống cụ thể để bé hiểu được ý nghĩa của chúng

Khi cha mẹ đặt câu hỏi, cha mẹ nên tạo điều kiện về thời gian để bé có thời gian suy nghĩ và trả lời





Dạy trẻ giao tiếp về chủ đề, về sở thích mà trẻ có nhu cầu muốn nghe, muốn làm

Cha mẹ nên nói chậm, rõ ràng và giao tiếp bằng ánh mắt với trẻ, cho trẻ thời gian nghe đi nghe lại nhiều lần để nhớ được câu chữ

Lặp đi lặp lại các câu một cách rõ ràng, có giọng điệu lên xuống nhiều lần để bé bắt chước

10. DẠY TRẺ CÁC KỸ NĂNG GIAO TIẾP CƠ BẢN