

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 1 + 3
Năm học: 2024 - 2025
(Thực hiện từ: 11/6/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Cá quả, thịt lợn kho tàu Rau: Mướp quả (Bầu) xào thịt Canh: Rau ngót (cải cúc) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Cá quả, thịt lợn kho tàu Canh: Rau ngót (cải cúc) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Cow true milk	Bún thịt gà, thịt lợn rau thơm Hoa quả: Dưa hấu	Bún thịt gà, thịt lợn rau thơm Sữa bột Cow true milk
Ba	Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương, cà rốt. Canh: Rau muống nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương, cà rốt. Canh: Rau muống nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Sữa bột Cow true milk	Cháo: Ngao, thịt lợn bí đỏ đậu xanh Hoa quả: Thanh long	Cháo: Ngao, thịt lợn bí đỏ đậu xanh Sữa bột Cow true milk
Tư	Cơm: Trứng vịt, thịt lợn sốt cà chua Rau: Giá đậu xanh xào thịt Canh: Mướp, mồng toi nấu cua Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Trứng vịt, thịt lợn sốt cà chua Canh: Mướp, mồng toi nấu cua Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Cow true milk	Cơm: Thịt lợn, thịt bò rim Canh: rau cải nấu thịt (Mỳ chữ thịt bò, thịt lợn rau thơm) Hoa quả: Dưa vàng (Dưa hấu)	Mỳ chữ thịt bò, thịt lợn rau thơm Sữa bột Cow true milk
Năm	Cơm: Tôm lóp, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau dền (Bắp cải) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Cơm: Tôm lóp, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau dền (Bắp cải) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Sữa bột Cow true milk	Phở thịt gà, lợn rau thơm-Chuối tiêu-Chuối tây)	Phở thịt gà, lợn rau thơm Sữa bột Cow true milk
Sáu	Cơm: Thịt lợn, thịt bò hầm cà ri Rau: Rau muống xào thịt Canh: Bí xanh nấu tôm đồng Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Thịt lợn, thịt bò hầm cà ri Canh: Bí xanh nấu tôm đồng Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Cow true milk	Cơm: Thịt gà, thịt lợn rim Canh: rau muống nấu thịt (Cháo thịt gà, thịt lợn hầm đậu xanh, cà rốt) Hoa quả: Thanh Long)	Cháo thịt gà, thịt lợn hầm đậu xanh, cà rốt Sữa bột Cow true milk
Bảy	Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau ngót (cải xanh) nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau ngót (Cải xanh) nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Cow true milk	Bún riêu cua thịt lợn nấu chua Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây)	Bún riêu cua thịt lợn nấu chua Sữa bột Cow true milk

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG MẦM NON ĐỨC GIANG
Hàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN
Nguyễn Thị Thoa

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2 + 4

Năm học: 2024 - 2025

(Thực hiện từ: 11/6/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Trứng vịt, Thịt lợn hấp nấm hương Rau: Bầu xào thịt Canh: Rau mồng tơi nấu cua Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Cơm: Trứng vịt, Thịt lợn hấp nấm hương Canh: Rau mồng tơi nấu cua Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Sữa bột Cow true milk	Cháo thịt lợn, chim bồ câu, đậu xanh, cà rốt. Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây)	Cháo thịt lợn, chim bồ câu, đậu xanh, cà rốt. Sữa bột Cow true milk
Ba	Cơm: Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau dền (cải cúc) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau dền (Cải cúc) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Cow true milk	Cơm: Thịt ngan, thịt lợn rim Canh: Bí xanh nấu thịt (Bún thịt ngan, thịt lợn nấm hương) Hoa quả: Dưa hấu)	Bún thịt ngan, thịt lợn nấm hương Sữa bột Cow true milk
Tư	Cơm: Thịt lợn, thịt gà hầm cà ri Rau: Bí đỏ xào tỏi Canh: Rau muống nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Cơm: Thịt lợn, thịt gà hầm cà ri Canh: Rau muống nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Sữa bột Cow true milk	Cơm: Thịt tôm, thịt lợn rim Canh: rau mồng tơi nấu thịt (Cháo tôm, thịt lợn đậu xanh, bí đỏ) Hoa quả: Thanh Long)	Cháo tôm, thịt lợn đậu xanh, bí đỏ Sữa bột Cow true milk
Năm	Cơm: Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh: Rau ngót (Bắp cải) nấu thịt lợn Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh: Rau ngót (Bắp cải) nấu thịt lợn Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Cow true milk	Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn rau cải Hoa quả: Chuối tiêu (Chuối tây)	Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn rau cải Sữa bột Cow true milk
Sáu	Cơm: Tôm, thịt lợn hấp nấm, cà rốt Rau: Bí ngòi xào tỏi Canh: Rau cải (rau đay, rau dền) nấu thịt lợn Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Cơm: Tôm, thịt lợn hấp nấm, cà rốt Canh: Rau cải (rau đay, rau dền) nấu thịt lợn Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Sữa bột Cow true milk	Phở thịt gà, thịt lợn rau thơm Hoa quả: Dưa vàng (Dưa hấu)	Phở thịt gà, thịt lợn rau thơm Sữa bột Cow true milk
Bảy	Cơm: Thịt lợn kho tàu Canh: Đậu phụ, thịt lợn thả giá đỗ Tráng miệng: Chuối tiêu (Chuối tây)	Cơm: Thịt lợn kho tàu Canh: Đậu phụ, thịt lợn thả giá đỗ Tráng miệng: Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa bột Cow true milk	Cháo cá quả, thịt lợn, đậu xanh, cà rốt Hoa quả: Dưa hấu	Cháo cá quả, thịt lợn, đậu xanh, cà rốt Sữa bột Cow true milk



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN

Nguyễn Thị Thoa