

UBND PHƯỜNG VIỆT HƯNG  
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 1-3 tháng 12)

| THỜI GIAN                                                     | Thứ 2                                                                                                                            | Thứ 3                                                                                                                            | Thứ 4                                                                                                            | Thứ 5                                                                                                                          | Thứ 6                                                                                                                                       | Thứ 7                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BỮA SÁNG</b><br>(Dịch vụ)                                  | - Bún thịt heo, mọc, nấm hương<br>- Sữa bột Dielac super star                                                                    | - Bánh mỳ gối - súp gà ngô non<br>- Sữa bột Dielac super star                                                                    | - Phở bò thịt heo<br>- Sữa bột Dielac super star                                                                 | - Bánh đa cá rô rau cải xanh<br>- Sữa bột Dielac super star                                                                    | - Xôi thịt kho tàu<br>- Sữa bột Dielac super star                                                                                           |                                                                                                   |
| <b>Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)</b> |                                                                                                                                  |                                                                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                                                                                                                             |                                                                                                   |
| <b>BỮA TRƯA</b>                                               | - Cháo tôm, thịt heo, cà rốt<br>- Sữa chua Vinamilk                                                                              | - Cháo thịt gà đậu xanh<br>- Sữa chua Vinamilk                                                                                   | - Cháo thịt, cá quả, đậu xanh<br>- Sữa chua Vinamilk                                                             | - Cháo tôm, bầu, thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk                                                                               | - Cháo lươn, thịt heo, hành răm<br>- Sữa chua Vinamilk                                                                                      |                                                                                                   |
| <b>BỮA CHIỀU</b>                                              | - Mỳ spagetty<br>- Dưa hấu sài gòn                                                                                               | - Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ<br>- Xoài cát chu                                                                                  | - Xôi trứng cút, thịt kho tàu<br>- Nước cam, chanh leo                                                           | - Cháo gà, bí đỏ,<br>- Chuối tiêu                                                                                              | - Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen<br>- Thanh long                                                                                            | - Mỳ bò, thịt heo rau cải                                                                         |
| <b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>                                          | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                      | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                      | - Sữa bột Dielac super star                                                                                      | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                    | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                                 | - Sữa bột Dielac super star                                                                       |
| <b>Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)</b>  |                                                                                                                                  |                                                                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                                                                                                                             |                                                                                                   |
| <b>BỮA TRƯA</b>                                               | - Cơm tám<br>- Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt<br>- Canh cải xanh nấu thịt heo<br>- Su su, cà rốt xào thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- <b>Thịt gà thịt lợn om nấm hương</b><br>- Canh bí xanh nấu thịt heo<br>- Bắp cải xào trứng<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Cá quả, thịt heo kho tộ<br>- Canh cải thảo nấu thịt heo<br>- Bí đỏ xào tỏi<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- <b>Trứng tôm, thịt heo đảo bông</b><br>- Canh bầu nấu thịt<br>- Rau cải chíp xào thịt bò<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Lươn, thịt heo om hành răm<br>- Canh chua đậu non thịt heo thả giá<br>- Củ quả, thịt heo xào thập cẩm<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br>- Thịt bò thịt heo hầm củ quả<br>- Canh cải ngọt nấu thịt heo<br>- Sữa chua Vinamilk |

|                                              |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BỮA CHIỀU</b>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mỳ spaghetti</li> <li>- Dưa hấu sài gòn</li> </ul>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ</li> <li>- Xoài cát chu</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xôi trứng cút, thịt kho tàu</li> <li>- Nước cam, chanh leo</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- Thịt lợn hầm củ quả</li> <li>- Canh cải bó xôi nấu thịt</li> <li>- Chuối tiêu</li> </ul>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen</li> <li>- Thanh long</li> </ul>                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mỳ bò, thịt heo rau cải</li> </ul>                                                                                           |
| <b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa bột dielac super star</li> </ul>                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa bột dielac super star</li> </ul>                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa bột dielac super star</li> </ul>                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa bột dielac super star</li> </ul>                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa bột dielac super star</li> </ul>                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sữa bột dielac super star</li> </ul>                                                                                         |
| <b>Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)</b> |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |
| <b>BỮA TRƯA</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt</li> <li>- Canh cải xanh nấu thịt heo</li> <li>- Su su, cà rốt xào thịt heo</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- <b>Thịt gà thịt lợn om nấm hương</b></li> <li>- Canh bí xanh nấu thịt</li> <li>- Bắp cải xào trứng</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- Cá quả, thịt heo kho tộ</li> <li>- Canh cải thảo nấu thịt heo</li> <li>- Bí đỏ xào tỏi</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- <b>Trứng tôm, thịt heo đảo bông</b></li> <li>- Canh bầu nấu thịt</li> <li>- Rau cải chíp xào thịt bò</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- Lươn, thịt heo om hành răm</li> <li>- Canh chua đậu non thịt heo thả giá</li> <li>- Củ quả, thịt heo xào thập cẩm</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- Thịt bò thịt heo hầm củ quả</li> <li>- Canh cải ngọt nấu thịt heo</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> |
| <b>BỮA CHIỀU</b>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mỳ spaghetti</li> <li>- Dưa hấu sài gòn</li> </ul>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ</li> <li>- Sữa bột Dielac super star</li> </ul>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xôi trứng cút, thịt kho tàu</li> <li>- Nước cam, chanh leo</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở gà</li> <li>- Sữa bột Dielac super star</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen</li> <li>- Thanh long</li> </ul>                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mỳ bò, thịt heo rau cải</li> <li>- Sữa bột Dielac super star</li> </ul>                                                      |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

UBND PHƯỜNG VIỆT HÙNG  
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 2, 4 Tháng 12)

| THỜI GIAN                                                     | Thứ 2                                                                                                                                                               | Thứ 3                                                                                                                                                 | Thứ 4                                                                                                                                         | Thứ 5                                                                                                                            | Thứ 6                                                                                                                                                           | Thứ 7                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BỮA SÁNG</b><br>(Dịch vụ)                                  | - Phở bò thịt heo<br><br>- Sữa bột Dielac super star                                                                                                                | - <b>Cháo lươn, thịt heo hành răm</b><br><br>- Sữa bột Dielac super star                                                                              | - <b>Mỳ bò, thịt heo hầm rau cải xanh</b><br><br>- Sữa bột Dielac super star                                                                  | - Bánh mỳ gối - súp hải sản đậu non<br><br>- Sữa bột Dielac super star                                                           | - Bún ngan<br><br>- Sữa bột Dielac super star                                                                                                                   |                                                                                                                 |
| <b>Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)</b> |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                 |
| <b>BỮA TRƯA</b>                                               | - Cháo cá diêu hồng khoai lang<br><br>- Sữa chua Vinamilk                                                                                                           | - <b>Cháo tôm, thịt heo, rau cải chíp</b><br><br>- Sữa chua Vinamilk                                                                                  | - <b>Cháo thịt heo, cá quả, rau cải xanh</b><br><br>- Sữa chua Vinamilk                                                                       | - <b>Cháo thịt heo, tôm rau củ</b><br><br>- Sữa chua Vinamilk                                                                    | - <b>Cháo sườn thịt heo cà rốt</b><br><br>- Sữa chua Vinamilk                                                                                                   |                                                                                                                 |
| <b>BỮA CHIỀU</b>                                              | - Bún sườn mọc nấm hương<br><br>- Chuối tiêu                                                                                                                        | - <b>Mỳ bò, thịt heo hầm rau cải xanh</b><br><br>- Xoài cát chu                                                                                       | - <b>Cháo thịt vịt, khoai sọ</b><br><br>- Nước cam canh leo                                                                                   | - Phở bò<br><br>- Thanh Long                                                                                                     | - Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ<br><br>- Dưa hấu sài gòn                                                                                                          | - Bánh đa cá rô rau cải xanh                                                                                    |
| <b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>                                          | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                                                         | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                                           | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                                   | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                      | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                                                     | - Sữa bột Dielac super star                                                                                     |
| <b>Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)</b>  |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                 |
| <b>BỮA TRƯA</b>                                               | - Cơm tám<br><br>- <b>Cá diêu hồng thịt heo sốt cà chua</b><br><br>- Canh rau bina nấu thịt heo<br><br>- Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo<br><br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br><br>- Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc<br><br>- Canh khoai môn nấu thịt<br><br>- Cải chíp xào nấm hương, thịt bò<br><br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br><br>- <b>Cá quả, thịt heo kho tộ</b><br><br>- Canh cải ngọt nấu thịt<br><br>- Su su, cà rốt xào trứng<br><br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br><br>- <b>Ruốc tôm thịt</b><br><br>- Canh bí đỏ hầm thịt gà<br><br>- Bắp cải xào thịt heo<br><br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br><br>- <b>Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang</b><br><br>- Canh cải thảo nấu thịt heo<br><br>- Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo<br><br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tám<br><br>- Thịt gà thịt lợn om nấm hương<br><br>- Canh cải xanh nấu thịt heo<br><br>- Sữa chua Vinamilk |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BỮA CHIỀU</b>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bún sườn mọc nấm hương</li> <li>- Chuối tiêu</li> </ul>                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- Trứng, thịt hấp nấm hương</li> <li>- Canh rau bina nấu thịt heo</li> <li>- Xoài cát chu</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Cháo thịt vịt, khoai sọ</b></li> <li>- Nước cam chanh leo</li> </ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Cơm tám</b></li> <li>- <b>Đậu phụ, thịt sốt cà chua</b></li> <li>- <b>Canh bí xanh nấu thịt</b></li> <li>- Thanh Long</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ</li> <li>- Dưa hấu sài gòn</li> </ul>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bánh đa cá rô rau cải xanh</li> </ul>                                                                                          |
| <b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>                         | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                                                                                                                   | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                                                                                                     | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                                                                                             | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                                                                                | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                                                                                                               | - Sữa bột Dielac super star                                                                                                                                             |
| <b>Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)</b> |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |
| <b>BỮA TRƯA</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- <b>Cá diêu hồng thịt heo sốt cà chua</b></li> <li>- Canh rau bina nấu thịt heo</li> <li>- Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc</li> <li>- Canh khoai môn nấu thịt</li> <li>- Cải chíp xào nấm hương, thịt bò</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- <b>Cá quả, thịt heo kho tộ</b></li> <li>- Canh cải ngọt nấu thịt</li> <li>- Su su, cà rốt xào trứng</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- <b>Ruốc tôm thịt</b></li> <li>- Canh bí đỏ hầm thịt gà</li> <li>- Bắp cải xào thịt heo</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- <b>Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang</b></li> <li>- Canh cải thảo nấu thịt heo</li> <li>- Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm tám</li> <li>- Thịt gà thịt lợn om nấm hương</li> <li>- Canh cải xanh nấu thịt heo</li> <li>- Sữa chua Vinamilk</li> </ul> |
| <b>BỮA CHIỀU</b>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bún sườn mọc nấm hương</li> <li>- Sữa bột Dielac super star</li> </ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Mỳ bò, thịt heo hầm rau cải xanh</b></li> <li>- Xoài cát chu</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Cháo thịt vịt, khoai sọ</b></li> <li>- Sữa bột Dielac super star</li> </ul>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở bò</li> <li>- Thanh Long</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ</li> <li>- Sữa bột Dielac super star</li> </ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bánh đa cá rô rau cải xanh</li> <li>- Sữa bột Dielac super star</li> </ul>                                                     |
| <b>Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4</b> |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |
| 1. Khoai tây chiên<br>2. Củ quả luộc         | 3. Gà Popcorn<br>4. Kimbap                                                                                                                                                                                                    | 5. Cá tấm bột chiên xù<br>6. Chả viên rau củ                                                                                                                                                                    | 7. <b>Cháo thịt bò bí đỏ</b><br>8. Cơm rang Dương Châu                                                                                                                                                  | 9. Tôm thịt sốt phô mai + Bánh mỳ gối                                                                                                                                                      | <b>10. Trứng cuộn hấp vân</b>                                                                                                                                                                                             | 11. Caramen<br>12. Dưa hấu - Thanh Long                                                                                                                                 |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**