

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ

TUẦN I + III - NĂM HỌC 2024-2025 (Thực hiện từ 02/06/2025 đến ngày 15/10/2025)

ĐM: 30.000^d/trẻ/ngày

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h - 14 ^h 45)	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30)	Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45)
2	Cơm gạo tám Điện Biên Cá quả + thịt lợn sốt cà chua Đỗ quả xào thịt lợn Canh rau muống nấu xương thịt Dưa hấu	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, hành, rau răm Sữa bột Dielac Super Star	Cơm gạo tám Điện Biên Cá quả + thịt lợn sốt cà chua Đỗ quả xào thịt lợn Canh rau muống nấu xương thịt	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, hành, rau răm Dưa hấu
3	Cơm gạo tám Điện Biên Ruốc tôm, thịt lợn + rong biển Khoai tây, cà rốt xào thịt bò Canh rau ngót nấu xương thịt Chuối tây (tiêu)/ Đu đủ	Bánh mỳ ruốc Sữa bột Dielac Super Star	Cơm gạo tám Điện Biên Ruốc tôm, thịt lợn + rong biển Khoai tây, cà rốt xào thịt bò Canh rau ngót nấu xương thịt lợn Chuối(tây, tiêu)/ Đu đủ	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cơm gạo tám Điện Biên Thịt lợn viên hấp nấm Canh rau củ quả nấu xương thịt
4	Cơm gạo tám Điện Biên Thịt lợn kho tàu + trứng cút Canh rau cải thảo nấu xương lợn Bí ngô xào tỏi Dưa hấu	Bún riêu cua + thịt bò Sữa bột Dielac Super Star	Cơm gạo tám Điện Biên Thịt lợn kho tàu + trứng cút Bí ngô xào tỏi Canh rau cải thảo nấu xương lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Bún riêu cua + thịt bò Dưa hấu
5	Cơm gạo tám Điện Biên Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh rau dền nấu xương thịt Dưa vàng	Cháo cá hồi, bí đỏ, phô mai Sữa bột Mega Milky Grow school	Cơm gạo tám Điện Biên hịt bò, thịt lợn sốt vang Canh rau dền nấu xương thịt Dưa vàng	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cơm gạo tám Điện Biên Cá hồi, thịt lợn rim mắm Canh rau muống nấu thịt lợn
6	Cơm gạo tám Điện Biên Tôm lóp + thịt sốt bơ tỏi Rau cải thảo xào thịt bò Canh sườn lợn đậu phụ nấu canh chua Chuối tây(chuối tiêu)/ thanh long đỏ	Mỳ chữ nấu sườn thăn, thịt lợn, cà chua Sữa chua Vinamilk	Cơm gạo tám Điện Biên Tôm lóp + thịt sốt bơ tỏi Rau cải thảo xào thịt bò Canh sườn lợn đậu phụ nấu canh chua	Sữa bột Mega Milky Grow school	Mỳ chữ nấu sườn thăn, thịt lợn, cà chua Chuối tây(chuối tiêu)/ thanh long đỏ



TM. BAN GIÁM HIỆU

TRƯỞNG
MẦM NON
CHIM ÉN

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Phương

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN CHIM ÉN

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ

TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2024-2025 (Thực hiện từ 02/06/2024 đến ngày 15/10/2025)

ĐM: 30.000^d/trẻ/ngày

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 45)	Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15)	Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30)	Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45)
2	Cơm gạo tám Điện Biên Thịt gà ta, lợn hầm nấm hương, mộc nhĩ Rau cải thảo xào thịt lợn Canh bí xanh hầm xương lợn Dưa hấu	Cháo tôm, thịt, cà rốt đỗ xanh Sữa bột Dielac Super Star	Cơm gạo tám Điện Biên Thịt gà ta, thịt lợn hầm nấm hương, mộc nhĩ Rau cải thảo xào thịt lợn Canh bí xanh hầm xương lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đỗ xanh Dưa hấu
3	Cơm gạo tám Điện Biên Ruốc cá quả, thịt lợn + vùng lạc Rau muống xào tỏi Canh củ quả nấu xương thịt Thanh long đỏ/ Chuối tây(tiêu)	Bánh gato kem tươi Sữa bột Dielac Super Star	Cơm gạo tám Điện Biên Ruốc cá quả, thịt lợn + vùng lạc Rau muống xào tỏi Canh củ quả nấu xương thịt Thanh long đỏ/ Chuối tây(tiêu)	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cơm gạo tám Điện Biên Thịt lợn kho tàu Canh bí đỏ nấu xương thịt
4	Cơm gạo tám Điện Biên Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua Đỗ quả xào tỏi Canh rau mồng tơi nấu cua đồng Dưa vàng/ Roi đỏ	Phở thịt bò, thịt gà ta, hành, rau thơm Sữa chua uống Proby	Cơm gạo tám Điện Biên Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua Đỗ quả xào tỏi Canh rau mồng tơi nấu cua đồng	Sữa bột Mega Milky Grow school	Phở thịt bò, thịt gà ta, hành, rau thơm Dưa vàng/ Roi đỏ
5	Cơm gạo tám Điện Biên Thịt bò, thịt lợn nấu cari Canh rong biển nấu xương thịt, đậu non Dưa hấu	Cháo gà ta hầm hạt sen, đỗ xanh Sữa bột Mega Milky Grow school	Cơm gạo tám Điện Biên Thịt bò, thịt lợn nấu cari Canh rong biển nấu xương thịt, đậu non Dưa hấu	Sữa bột Mega Milky Grow school	Cơm gạo tám Điện Biên Thịt gà, thịt lợn rim mắm Canh rau ngót(rau dền) nấu thịt lợn
6	Cơm gạo tám Điện Biên Tôm lóp + thịt lợn sốt cà chua Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh rau muống nấu xương, thịt lợn Chuối tiêu (chuối tây)/ Đu đủ	Mỳ ý sốt Spaghetti Sữa chua Vinamilk	Cơm gạo tám Điện Biên Tôm lóp + thịt lợn sốt cà chua Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh rau muống nấu xương, thịt lợn	Sữa bột Mega Milky Grow school	Mỳ ý sốt Spaghetti Chuối tiêu (Chuối tây)/ Đu đủ

