

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC 2025 - 2026  
Tuần I – III (Áp dụng từ ngày 01/11/2025)

| THỨ   | BỮA TRƯA NHÀ TRÈ - MẪU GIÁO                                                                                       | BỮA CHIỀU               |                                                            |                                                          |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                   | NHÀ TRÈ                 |                                                            | BỮA PHỤ MẪU GIÁO                                         |
|       |                                                                                                                   | Bữa phụ                 | Bữa chính chiều                                            |                                                          |
| Thứ 2 | - Com tám<br>- Tôm, thịt sốt dầu hào<br>- Củ quả xào thập cẩm<br>- Canh rau ngót nấu thịt<br>- Sữa chua Vinamilk  | - Sữa Dielac Super Star | - Com tám<br>- Thịt lợn kho tàu<br>- Canh bắp cải nấu thịt | - Xôi ngô – Thịt thịt lợn rim<br>- Sữa Dielac Super Star |
| Thứ 3 | - Com tám<br>- Thịt gà, thịt lợn om nấm<br>- Khoai tây, cà rốt hầm xương<br>- Dưa hấu                             | - Sữa Dielac Super Star | - Cháo cá hồi bí đỏ đậu xanh<br>- Thanh long               | - Cháo cá hồi bí đỏ đậu xanh<br>- Sữa Dielac Super Star  |
| Thứ 4 | - Com tám<br>- Thịt bò, lợn nấu sốt vang<br>- Canh rau cải xanh nấu ngao<br>- Sữa chua Vinamilk                   | - Sữa Dielac Super Star | - Bún thịt lợn hầm xương<br>- Chuối tiêu/ chuối tây        | - Bún thịt lợn hầm xương<br>- Sữa Dielac Super Star      |
| Thứ 5 | - Com tám<br>- Cá quả, thịt lợn sốt ngũ liệu<br>- Cải thảo xào<br>- Canh bí đỏ, đậu xanh nấu thịt<br>- Thanh long | - Sữa Dielac Super Star | - Com tám<br>- Thịt gà rang gừng<br>- Canh củ quả nấu thịt | - Mì gà rau thom<br>- Sữa Dielac Super Star              |
| Thứ 6 | - Com tám<br>- Trứng cút, thịt lợn kho tàu<br>- Canh bắp cải nấu tôm<br>- Sữa chua Vinamilk                       | - Sữa Dielac Super Star | - Phở bò<br>- Dưa hấu                                      | - Phở bò<br>- Sữa Dielac Super Star                      |
| Thứ 7 | - Com tám<br>- Đậu thịt sốt cà chua<br>- Canh củ, quả hầm thịt bò                                                 | - Sữa Dielac Super Star | - Cháo ngao, thịt lợn                                      | - Cháo ngao, thịt lợn<br>- Sữa Dielac Super Star         |

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiếu

Trưởng  
BỒ ĐỀ  
Dương Thị Tuấn Anh

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC 2025 - 2026  
Tuần II – IV (Áp dụng từ ngày 01/11/2025)

| THỨ   | BỮA TRƯA NHÀ TRÈ - MẪU GIÁO                                                                                        | BỮA CHIỀU               |                                                                       |                                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                    | NHÀ TRÈ                 |                                                                       | BỮA PHỤ MẪU GIÁO                                                       |
|       |                                                                                                                    | Bữa phụ                 | Bữa chính chiều                                                       |                                                                        |
| Thứ 2 | - Com tám<br>- Thịt gà, thịt lợn om nấu hương<br>- Bí đỏ xào tỏi<br>- Canh bắp cải nấu thịt<br>- Sữa chua Vinamilk | - Sữa Dielac Super Star | - Com tám<br>- Thịt bò, thịt lợn sốt vang<br>- Canh rau ngót nấu thịt | - Bún bò riêu cua<br>- Sữa Dielac Super Star                           |
| Thứ 3 | - Com tám<br>- Cá quả, thịt lợn sốt xì dầu<br>- Canh thập cẩm nấu xương<br>- Dưa hấu                               | - Sữa Dielac Super Star | - Phở gà<br>- Chuối tiêu/ chuối tây                                   | - Phở gà<br>- Sữa Dielac Super Star                                    |
| Thứ 4 | - Com tám<br>- Trứng đúc thịt lợn nấu hương<br>- Canh bí xanh nấu tôm<br>- Sữa chua Vinamilk                       | - Sữa Dielac Super Star | - Cháo chim bồ câu hầm đậu<br>xanh, hạt sen<br>- Dưa hấu              | - Cháo chim bồ câu hầm đậu<br>xanh, hạt sen<br>- Sữa Dielac Super Star |
| Thứ 5 | - Com tám<br>- Thịt đậu sốt cà chua<br>- Củ quả xào thập cẩm<br>- Canh cải xanh nấu ngao<br>- Thanh long           | - Sữa Dielac Super Star | - Mỳ bò rau cải<br>- Thanh long                                       | - Mỳ bò rau cải<br>- Sữa Dielac Super Star                             |
| Thứ 6 | - Com tám<br>- Tôm, thịt sốt cà chua<br>- Canh rau ngót nấu thịt<br>- Sữa chua Vinamilk                            | - Sữa Dielac Super Star | - Com tám<br>- Thịt lợn kho tàu<br>- Canh củ quả nấu thịt             | - Xôi gấc/ xôi đỗ thịt kho tàu<br>- Sữa Dielac Super Star              |
| Thứ 7 | - Com tám<br>- Thịt lợn rim<br>- Canh rau dền nấu thịt                                                             | - Sữa Dielac Super Star | - Cháo thịt bò đậu xanh bí<br>đỏ                                      | - Cháo thịt bò đậu xanh bí đỏ<br>- Sữa Dielac Super Star               |

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiếu

Lương Thị Tuấn Anh

