

TRƯỜNG TIÊU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN & DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/12/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (09-13/12/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng gà đào xúc xích	Gà sốt chua ngọt	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Thịt kho tương chim cút	Thịt sốt chua ngọt
2	Thịt kho nước cốt dừa	Chả lụa HN	Chả lá lốt	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Đậu tằm hành
3	Cải ngọt nấu hương xào tỏi	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh su hào nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh bắp cải nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh Bông Lan vị dâu	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	Bánh Kem Tươi	Sữa Chua Elovi	Bánh OREO PIE SOCOLA

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN & DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN
Tuần 02/12/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (09-13/12/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng gà đảo xúc xích	Gà sốt chua ngọt	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Thịt kho trứng chim cút	Thịt sốt chua ngọt
2	Thịt kho nước cốt dừa	Chả lụa HN	Chả lá lốt	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Đậu tằm hành
3	Cải ngọt nấu hương xào tỏi	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh su hào nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh bắp cải nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

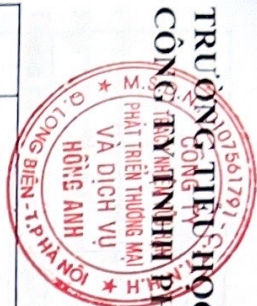
* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Phạm Thị Phương Liên



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI & DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 02/12/2024 * (09-13/12/2024)

Đơn giá: 32.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	DGBQ/s uất
THỨ 2	Trứng gà đảo xúc xích	1	1	4,000	4,000	710	Chi phí khác	200	2,223	
	Xúc xích đảo trứng	0.3	0.3	8,000	2,400		Lương	3,500		
	Thịt kho nước cốt dừa	0.048	0.035	155,000	7,442		Lãi	100		
	Cải ngọt nấu hương xào tỏi	0.05	0.03	24,000	1,200		Điện nước	500		
	Canh su hào nấu thịt	0.025	0.01	25,000	625					
	Thịt nấu su hào	0.001	0.0001	155,000	155					
	Bánh Bông Lan vị dâu	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Gà sốt chua ngọt	0.105	0.055	95,000	9,975		Chi phí khác	200	2,223	
	Chả lụa HN	0.025	0.025	155,000	3,875		Lương	3,500		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
THỨ 3	Canh bí xanh nấu Xương	0.025	0.01	26,500	667	710	Điện nước	500		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				25,477			4,300	2,223	32,000
	Dầu Nhặt sốt thịt cả chua	0.065	0.055	39,000	2,532		Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt sốt dầu	0.015	0.01	155,000	2,325		Lương	3,500		
	Chả lá lốt	0.057	0.045	155,000	8,835		Lãi	100		
	Bắp cải xào	0.05	0.04	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh móng toi nấu tôm	0.025	0.01	26,000	650					

710

THỨ 4	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230				
	Bánh Kem Tươi	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				25,477				
	Thịt kho trứng chim cút	0.0522	0.045	155,000	8,092	Chi phí khác	200	2,223	
THỨ 5	Trứng chim cút kho thịt	5	5	900	4,500	Lương	3,500		
	Lạc chên tằm muối gia vị	0.02	0.02	60,000	1,200	Lãi	100		
	Khoai tây Xào	0.05	0.03	25,000	1,250	Điện nước	500		
	Canh cải canh nấu thịt gùng	0.025	0.01	25,000	625				
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155				
	Sữa chua Elovi	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
THỨ 6	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				25,477				
	Thịt sốt chua ngọt	0.075	0.065	155,000	11,622	Chi phí khác	200	2,223	
	Đậu tằm hành	0.055	0.045	39,000	2,145	Lương	3,500		
	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250	Lãi	100		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.025	0.01	26,000	650	Điện nước	500		
THỨ 7	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155				
	Bánh OREO nhân SOCOLA	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				25,477				
					710				
							4,300	2,223	32,000

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN & DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Huy, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỨC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/12/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (09-13/12/2024)

THỨ	HỌC SINH	ĐÌNH LƯỢNG TP(KG)		QUẢ CHIỀU	Kalo
		Sống	Chín		
Thứ Hai	1	Trứng gà đảo xúc xích	1+0.3	1+0.3	Bánh Bông Lan vị dâu 710
	2	Thịt kho nước cốt dừa	0.048	0.035	
	3	Cải ngọt hầm hương xào tỏi	0.05	0.03	
	4	Canh su hào nấu thịt	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Gà sốt chua ngọt	0.105	0.055	Sữa Kaka trái cây nhiệt đới 710
	2	Chả lụa HN	0.025	0.025	
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	0.065+0.015	0.055+0.01	

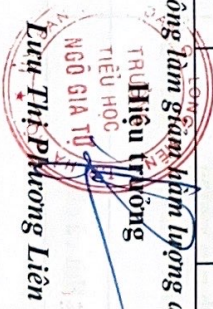
Thứ Tư	2	Chả lả lốt	0.057	0.045	Bánh Kem Tươi
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Thịt kho trứng chim cút	0.0522+5	0.045+5	
Thứ Năm	2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.02	0.02	Sữa chua Elovit
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Thịt sốt chua ngọt	0.075	0.065	
Thứ Sáu	2	Đậu tằm hành	0.055	0.045	Bánh OREO PIE SOCOLA
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	
	4	Canh bắp cải nấu thịt cả chua	0.025	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
	1	Thịt sốt chua ngọt	0.075	0.065	

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm lượng dinh dưỡng !



 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỬ

 PHẠM THỊ LAN ANH



 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỬ

 LƯU THỊ PHƯƠNG LIÊN