



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 16.9.2024	Phở bò tái lăn Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo gà bí đỏ Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Tôm thịt rim tiêu Đậu thịt sốt cà chua Củ quả luộc Canh bí xanh nấu tôm Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	65g thịt + 15g tôm nõn 80g đậu + 15g thịt 75g su su + củ cải, cà rốt 25g bí + 5g tôm 110g 100g	50g - 53g 65g - 70g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 70g – 75g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật 
THỨ BA 17.9.2024	Bún mọc thịt Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Bánh cuốn chả Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Xôi ruốc lạp xưởng Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Thịt gà nấu Cari Trứng đúc thịt Bắp cải luộc chấm Maggi Canh rau ngót nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	85g thịt + 30g khoai tây, cà rốt 1 quả + 15g thịt 70g rau 15g rau + 5g thịt 110g 85g	50g – 53g 45g – 48g 48g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 60g - 65g	Pizza 
THỨ TƯ 18.9.2024	Mỳ chũ nấu thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Nui xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh mì trứng xúc xích Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat	Bò bằm sốt nấm Thịt bằm xào ngũ sắc Cải chíp xào tỏi Canh cá nấu chua Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa vàng	60g thịt + 2.5g nấm 25g thịt + 35g ngũ sắc 75g rau 13g đầu cá + 15g hành,cà,thì là,dứa 110g 100g	50g – 53g 45g - 48g 48g – 53g 250g - 300g 200g – 250g 70g – 75g	Sữa chua nếp cầm Vinamilk 
THỨ NĂM 20.9.2024	Phở gà lá chanh Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Cháo bí đỏ thịt bằm Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Soup thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Cá file chiên bơ tỏi Thịt lợn xào thập cẩm Rau muống luộc Canh chua me Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	75g 25g thịt + rau củ 75g 5g me 110g 60g	50g – 53g 30g – 35g 50g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 45g - 50g	Sữa tươi VNM + Bánh bông lan Custas 
THỨ SÁU 21.9.2024	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi gà xe phay Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh giò nóng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Mỳ ý sốt Spagghety Xúc xích chiên Salat dưa chuột Tráng miệng: Sữa chua uống Vinamilk	Mỳ ý: 90g + Thịt bò: 40g + Thịt lợn: 35g + Cà chua: 250g 1 cái 45g 1 chai	200g – 250g 1 cái 40g 1 chai	Bánh plain kem tươi vị socola Hải Hà Kotobuki 