



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 27.5.2024	Bún thang Sữa tươi ít đường VNM Bánh mì mút dâu	Cháo sườn hầm củ quả Sữa tươi ít đường VNM Bánh mì mút dâu	Mỳ tôm trứng ốp, rau cải Sữa tươi ít đường VNM Bánh mì mút dâu	Sườn sốt chua ngọt Trứng đúc thịt nấm tươi Rau muống xào tỏi Canh chua đậm me Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: dưa hấu	80g sườn + 30g rau củ 1 quả + 20g thịt + 5g nấm 70g 5g me 110g 100g	65g – 70g 48g – 53g 50g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 70g – 75g	Sữa dinh dưỡng ADM ít đường + Bánh Chocopie 
THỨ BA 28.5.2024	Mỳ chữ thịt nấu chua Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Bánh mì kẹp trứng xúc xích Sữa đậu nành VNM Salat dưa chuột	Suop gà ngô nấm Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Bò hầm sốt vang Bánh mì chuột Salat dưa chuột cà rốt Nước ép cam Teppy Tráng miệng: Táo	75g thịt + 35g rau củ 2 chiếc 45g 140ml 58g	200g – 250g 2 chiếc 43g 140ml 50g	Sữa chua ăn VNM + chuối chín 

