



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 8.4.2024	Phở bò Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cháo sườn hầm đỗ xanh Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Mỳ trứng rau cải Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bò lagu Đậu thịt sốt Magi Bắp cải luộc Canh bầu nấu tôm Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	65g thịt + 35g khoai, cà rốt 80g đậu + 10 thịt 70g 25g bầu + 1g tôm nõn khô 120g 85g	460g – 65g 70g – 75g 45g – 50g 250g – 300g 200g – 250g 65g	Bánh Gato cuộn kem tươi Hải Hà Kotobuki 
THỨ BA 9.4.2024	Bánh mì sandwich kẹp xúc xích phomai nướng Sữa tươi VNM (110ml)	Bánh cuốn chả Sữa tươi VNM (110ml)	Mì nui xào thập cẩm Sữa tươi VNM (110ml)	 DÃ NGOẠI 			
THỨ TƯ 10.4.2024	Bún riêu cua giò Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Cháo thịt gà bí đỏ Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Xôi trứng ốp rim mắm Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Cá file chiên xóc tỏi Mắm tép chưng thịt Rau cải thảo hấp mềm chấm Magi Canh đậu phụ cà chua trứng Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	90g 42g thịt 70g rau muống 30g đậu + cà chua, trứng 120g 65g	48g – 53g 30g – 35g 45g – 50g 250g – 300g 200g – 250g 55g	Sữa tươi Vinamilk + Bánh Gạo vị rong biển 
THỨ NĂM 11.4.2024	Phở gà Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Bánh giò Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Mỳ xào bò rau cải Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Tôm, thịt rim tiêu Trứng gà đảo bông Rau muống xào tỏi Canh rau muống đánh chua Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	65g thịt + 15g tôm nõn 1 quả 70g rau muống 10g tai chua + sấu 120g 55g	50g – 55g 1 quả 45g – 50g 250g – 300g 200g - 250g 50g	Sữa chua Vinamilk + Hoa quả dầm 
THỨ SÁU 12.4.2024	Mỳ chữ thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Soup ngô gà Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Xôi thịt băm rim mắm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bún chả thịt viên Dưa góp Canh chua thịt thả giá Tráng miệng: Thanh long	Bún: 230g + Thịt viên: 50g + Thịt miếng: 55g 45g 15g giá + 10g thịt 90g	4 viên + Thịt miếng: 40-45g + Bún: 230g 40g 250g – 300g 70g	Sữa chua nếp cầm Vinamilk 