



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 1.4.2024	Bún thịt chân giò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo tôm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Thịt lợn rán xá xíu Đậu phụ sốt tứ xuyên Bắp cải luộc chấm Magi Canh chua nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g 80g đậu + 9g thịt 70g 15g cà chua + 5g thịt 120g 100g	48g - 53g 40g - 45g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa tươi VNM ít đường + Bánh Chocopie 
THỨ BA 2.4.2024	Phở bò xào lăn Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Xôi chả rim mắm Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Mỳ trứng rau cải Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Sườn xào chua ngọt Trứng gà đảo hành lá Su hào cà rốt xào Canh dưa chua hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Sữa chua uống VNM	90g 1 quả 80g su hào + 7g cà rốt 35g dưa + 10g xương 120g 1 chai	60g 1 quả 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 1 chai	Cơm cuộn rong biển 
THỨ TƯ 3.4.2024	Mỳ chữ thịt băm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh mì trứng Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Soup gà ngô kem Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cá file tẩm bột chiên xù Thịt viên sốt cà chua Cải chíp sốt nấm xì dầu Canh đậu phụ cà chua trứng Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối Tiêu Hồng	85g 45g thịt + 5g cà chua 75g rau + 2g nấm 3g đậu + cà chua, trứng 120g 1 quả	50g - 53g 40g (3-4 viên) 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 1 quả	Sữa chua ăn VNM + hoa quả 
THỨ NĂM 4.4.2024	Phở gà Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Bánh giò nóng Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Nui xào thập cẩm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Nem cuốn Hà Nội Chả kho tiêu Củ quả luộc chấm Magi Canh cải nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	2 cái 42g 35g su su + 35g củ cải + 5g cà rốt 20g rau + 15g ngao 120g 90g	2 cái 41g 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g	Soup thập cẩm 
THỨ SÁU 5.4.2024	Bún mọc thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Mỳ nấu thịt bò rau cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi ruốc lạp xưởng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bò hầm sốt vang Bánh mì chuột Salat dưa chuột cà rốt Nước cam ép Teppy Tráng miệng: Sữa chua ăn VNM	75g thịt + 35g khoai tây cà rốt 2 chiếc 45g 140ml 1 hộp	200g - 250g 2 chiếc 43g 140ml 1 hộp	Bánh mì ruốc Hải Hà KOTOBUKI 