



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 4.3.2024	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Soup tôm củ quả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Thịt kho nước dừa Đậu rán tẩm hành sốt thịt băm Đỗ xanh luộc chấm Magi Canh cải thảo nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Sữa chua uống Susu Vinamilk vị cam	80g 80g đậu + 20g thịt 90g 20g rau + 5g thịt 120g 1 chai	48g - 53g 75g - 80g 50g - 55g 250g – 300g 200g – 250g 1 chai	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh Chocopie 
THỨ BA 5.3.2024	Phở bò xào lăn Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Xôi thịt xá xíu Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Cá file tẩm bột chiên vùng Thịt viên sốt cà chua Cải chíp sốt nấm xì dầu Canh khoai tây cà rốt hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	90g 45g thịt + 5g cà chua 75g rau + 2g nấm 30g củ quả + 10g xương 120g 100g	50g - 53g 40g (3-4 viên) 48g - 53g 250g - 300g 200g – 250g 70g - 75g	Bánh mì ruốc Hải Hà KOTOBUKI 
THỨ TƯ 6.3.2024	Bún riêu cua giò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Cháo gà + quẩy giòn Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh giò nóng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Gà chiên xóc mắm tỏi Trứng đúc thịt nấm tươi Bắp cải luộc Canh bí xanh nấu tôm Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	85g 1 quả + 20g thịt + 5g nấm 70g 28g bí + 5g tôm 120g 1 quả	48g - 50g 40g - 45g 45g - 50g 250g - 300g 200g – 250g 1 quả	Sữa tươi VNM vị Socola + Bánh gạo vị rong biển 
THỨ NĂM 7.3.2024	Phở gà Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Mỳ xào thập cẩm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Cháo sườn đậu xanh Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Bò hầm sốt nấm Chả lợn rim mắm tiêu Su hào cà rốt xào tỏi Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Sữa chua ăn VNM	60g thịt + 2.5g nấm 42g 80g su hào + 7g cà rốt 20g rau + 5g thịt 120g 1 hộp	45g - 50g 42g 50g - 53g 250g - 300g 200g – 250g 1 hộp	Soup gà ngô nấm 
THỨ SÁU 8.3.2024	Miến gà nấm hương Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh mì sốt vang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Xôi trứng kho ruốc Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bún chả thịt nướng Salat dưa chuột cà rốt Canh chua nấu thịt Tráng miệng: Ổi lê	Bún: 230g Thịt viên: 50g Thịt miếng: 45g 45g 10g cà chua + 5g thịt 90g	Bún: 230g Thịt viên: 3-4 viên Thịt miếng: 35g 43g 250g – 300g 55g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật 