



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 25.11.2024	Bún thịt nấu chua Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mỳ mút dâu	Cháo tôm nấu rau củ Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mỳ mút dâu	Bánh giò nóng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mỳ mút dâu	Thịt luộc chấm Magi Trứng cút sốt mắm Đỗ cove luộc Canh bí hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh long	80g 4 quả 70g 25g bí + 10g xương 110g 85g	50g - 53g 4 quả 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 65g	Sữa tươi VNM ít đường + Bánh gạo vị rong biển 
THỨ BA 26.11.2024	Phở gà lá chanh Sữa đậu nành VNM Bánh mỳ mút cam	Xôi thịt kho trứng Sữa đậu nành VNM Bánh mỳ mút cam	Mỳ xào thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mỳ mút cam	Cá file chiên sốt chua ngọt Thịt om chuối đậu Cải chíp hấp mềm Canh rong biển nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	80g 15g thịt + 35g chuối + 25g đậu 75g 2g rong biển + 5g thịt 110g 58g	50g - 53g 45g - 50g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 45g	Bánh Gato cuộn kem tươi Hải Hà KOTOBUKI 
THỨ TƯ 27.11.2024	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mỳ bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mỳ bơ	Mì spaghetti sốt bò bằm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mỳ bơ	Bò hầm rau củ quả Trứng cuộn hành Bí đỏ xào tỏi Canh cải xanh nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	60g thịt + 35g rau củ 1 quả 90g 20g rau + 15g ngao 110g 100g	50g - 55g 1 quả 50g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật 
THỨ NĂM 28.11.2024	Phở bò Nước ép hoa quả VNM Bánh mỳ mút cam	Soup ngô gà Nước ép hoa quả VNM Bánh mỳ mút cam	Bánh mỳ trứng Nước ép hoa quả VNM Salat dưa chuột	Tôm tẩm bột chiên Đậu sốt tứ xuyên Bắp cải luộc chấm Magi Canh cá nấu chua Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ôi lê	65g 80g đậu + 15g thịt 75g 15g đầu cá+cà chua, hành,thì là,dứa 110g 90g	4 - 5 con 70g 50g 250g - 300g 200g - 250g 65g	Sữa tươi VNM ít đường + bánh bông lan Custas 
THỨ SÁU 29.11.2024	Bún riêu cua giò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mỳ mút dâu	Cháo gà đỗ xanh Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mỳ mút dâu	Xôi chả rim Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mỳ mút dâu	Đùi gà KFC Phồng tôm chiên, tương cà Salat dưa chuột Cơm gạo dẻo thơm Nước cam ép Teppy Canh thịt nấu chua thả giá Tráng miệng: Lê	1 cái 5 cái 45g 110g 120ml 10g cà chua + 5g thịt + 15g giá 65g	1 cái 5 cái 40g 180g - 200g 120ml 250g - 300g 50g	Sữa Milo ít đường 180ml 